

## A U S S C H R E I B U N G

für den **Nordwestfälischen Schwimm-Mehrkampf**  
der Jahrgänge 2011 bis 2013  
am 25.02.2023 in Gladbeck  
im Rahmen der Nordwestfälischen Meisterschaften

|                        |   |  |  |
|------------------------|---|--|--|
| <b>Veranstalter:</b>   | Schwimmbezirk Nordwestfalen                                   |  |  |
| <b>Ausrichter:</b>     | SG Gladbeck/Recklinghausen                                    |  |  |
| <b>Austragungsort:</b> | Freibad (Traglufthalle), Schützenstraße 120<br>45964 Gladbeck |  |  |
| Startbahnen:           | acht, durch Kieferleinen getrennt                             |  |  |
| Bahnlänge:             | 50m   |  |  |
| Wassertiefe:           | 1,80m   |  |  |
| Wassertemp.:           | ca. 25 °C   |  |  |
| Zeitmessung:           | Handzeitnahme   |  |  |

## W E T T K A M P F F O L G E:

**Hinweis zu allen Abschnitten:** Die endgültigen Anfangszeiten werden in Abhängigkeit vom Meldeaufkommen festgelegt. Aus aktuellem Anlass kann es auch zu kurzfristigen Verschiebungen kommen.

| <b>Veranstaltungsabschnitt I:</b> |           |                     | <b>Samstag, 25.02.2023</b> |           |     |
|-----------------------------------|-----------|---------------------|----------------------------|-----------|-----|
| Einlass:                          | 08.30 Uhr |                     | Kampfrichtersitzung:       | 08.45 Uhr |     |
| Ende des Einschwimmens:           | 09.10 Uhr |                     | Beginn:                    | 09.15 Uhr |     |
|                                   |           |                     |                            |           |     |
| 401                               | 50m       | Schmetterling       | weiblich                   | 2013      | SMK |
| 402                               | 100m      | Schmetterling       | weiblich                   | 2011-2012 | SMK |
| 403                               | 100m      | Rücken              | weiblich                   | 2011-2013 | SMK |
| 404                               | 100m      | Brust               | weiblich                   | 2011-2013 | SMK |
| 405                               | 100m      | Freistil            | weiblich                   | 2011-2013 | SMK |
| 406                               | 50m       | Schmetterling       | männlich                   | 2013      | SMK |
| 407                               | 100m      | Schmetterling       | männlich                   | 2011-2012 | SMK |
| 408                               | 100m      | Rücken              | männlich                   | 2011-2013 | SMK |
| 409                               | 100m      | Brust               | männlich                   | 2011-2013 | SMK |
| 410                               | 100m      | Freistil            | männlich                   | 2011-2013 | SMK |
| 411                               | 50m       | Schmetterling-Beine | weiblich                   | 2011-2013 | SMK |
| 412                               | 50m       | Rücken-Beine        | weiblich                   | 2011-2013 | SMK |
| 413                               | 50m       | Brust-Beine         | weiblich                   | 2011-2013 | SMK |
| 414                               | 50m       | Kraul-Beine         | weiblich                   | 2011-2013 | SMK |
| 415                               | 50m       | Schmetterling-Beine | männlich                   | 2011-2013 | SMK |
| 416                               | 50m       | Rücken-Beine        | männlich                   | 2011-2013 | SMK |
| 417                               | 50m       | Brust-Beine         | männlich                   | 2011-2013 | SMK |
| 418                               | 50m       | Kraul-Beine         | männlich                   | 2011-2013 | SMK |

*ca. 10 Minuten Pause*

|     |      |               |          |           |     |
|-----|------|---------------|----------|-----------|-----|
| 419 | 100m | Schmetterling | weiblich | 2013      | SMK |
| 420 | 200m | Schmetterling | weiblich | 2011-2012 | SMK |
| 421 | 200m | Rücken        | weiblich | 2011-2013 | SMK |
| 422 | 200m | Brust         | weiblich | 2011-2013 | SMK |
| 423 | 200m | Freistil      | weiblich | 2011-2013 | SMK |
| 424 | 100m | Schmetterling | männlich | 2013      | SMK |
| 425 | 200m | Schmetterling | männlich | 2011-2012 | SMK |

|                             |       |                                 |          |           |     |
|-----------------------------|-------|---------------------------------|----------|-----------|-----|
| 426                         | 200m  | Rücken                          | männlich | 2011-2013 | SMK |
| 427                         | 200m  | Brust                           | männlich | 2011-2013 | SMK |
| 428                         | 200m  | Freistil                        | männlich | 2011-2013 | SMK |
| <i>ca. 10 Minuten Pause</i> |       |                                 |          |           |     |
| 429                         | 2x15m | Delfinbeine Bauch- & Rückenlage | weiblich | 2013      | SMK |
| 430                         | 2x25m | Delfinbeine Bauch- & Rückenlage | weiblich | 2011-2012 | SMK |
| 433                         | 2x15m | Delfinbeine Bauch- & Rückenlage | männlich | 2013      | SMK |
| 434                         | 2x25m | Delfinbeine Bauch- & Rückenlage | männlich | 2011-2012 | SMK |

| Veranstaltungsabschnitt II: |           | Samstag, 25.02.2023  |           |
|-----------------------------|-----------|----------------------|-----------|
| Einlass:                    | 11.30 Uhr | Kampfrichtersitzung: | 12.00 Uhr |
| Ende des Einschwimmens:     | 12.25 Uhr | Beginn:              | 12.30 Uhr |

|     |      |          |          |           |     |
|-----|------|----------|----------|-----------|-----|
| 437 | 400m | Freistil | weiblich | 2011-2013 | SMK |
| 438 | 400m | Freistil | männlich | 2011-2013 | SMK |

#### *WK 1-2 Bezirks- und Bezirksjahrgangsmeisterschaften Lange Strecken*

|     |      |       |          |           |                   |
|-----|------|-------|----------|-----------|-------------------|
| 439 | 200m | Lagen | weiblich | 2011-2013 | SMK Schmetterling |
| 440 | 200m | Lagen | weiblich | 2011-2013 | SMK Rücken        |
| 441 | 200m | Lagen | weiblich | 2011-2013 | SMK Brust         |
| 442 | 200m | Lagen | weiblich | 2011-2013 | SMK Kraul         |
| 443 | 200m | Lagen | männlich | 2011-2013 | SMK Schmetterling |
| 444 | 200m | Lagen | männlich | 2011-2013 | SMK Rücken        |
| 445 | 200m | Lagen | männlich | 2011-2013 | SMK Brust         |
| 446 | 200m | Lagen | männlich | 2011-2013 | SMK Kraul         |

#### *WK 3-4 Bezirks- und Bezirksjahrgangsmeisterschaften Lange Strecken*

## 1 Allgemeine Bestimmungen

**1.1** Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. (DSV) in der jeweils aktuellen Fassung. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. (DBS) anzuwenden. Alle Angaben beziehen sich auf alle Geschlechter.

**1.2** Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Schwimmer, die ihre Registrierung beim DSV sowie eine gültige Lizenz „Schwimmen“ nachweisen können. Der meldende Verein muss Mitglied des Schwimmbezirk Nordwestfalen und im Besitz der Verbandsrechte sein. Die Teilnahmebedingungen gemäß WB § 19 werden vorausgesetzt.

**1.3** Mit der Abgabe der Meldungen erkennt der Verein die Ausschreibung an und erklärt, dass er und die gemeldeten Sportler mit der Speicherung und Veröffentlichung der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten einverstanden ist. Mit der Meldung wird auch das Einverständnis für die Veröffentlichung der Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bestenlisten erklärt. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des Betroffenen vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen. Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.

Im Übrigen gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen innerhalb des DSV. Diese sind auf der DSV-Website zu finden.

**1.4** Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel gemäß § 125 (6) WB-Fachteil Schwimmen (WB-FT SW) durchgeführt.

## **2 Meldungen, Meldegeld, EnM**

**2.1** Die Meldungen haben den Anforderungen des §120 WB zu entsprechen. Unvollständige Meldungen, vor allem ohne Kontaktdaten, werden zurückgewiesen. Meldungen können ausschließlich in elektronischer Form per E-Mail an die zentrale Meldeanschrift des Schwimmbezirkes gerichtet werden.

**2.2** Es ist je Verein nur eine Kontaktadresse zulässig. Überzählige Kontaktadressen werden ignoriert. Die Vereine haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen.

**2.3** Bei der Abgabe der Meldungen sind folgende Bedingungen einzuhalten:

Die Meldungen sind mit der DSV7-Melde datei (kann auf der Homepage heruntergeladen werden) sowie Meldebogen (DSV Form 101) und Melde liste (DSV-Form 102) als PDF-, TXT-, RTF- oder DOC-Datei zu versenden.

Beim Versenden der Meldeunterlagen muss aus der Betreffzeile der Nachricht der Name der Meisterschaft und der Vereinsname eindeutig hervorgehen. Ohne diese eindeutige Betreffzeile werden eingehende Nachrichten abgewiesen.

Der teilnehmende Verein erhält eine automatische Bestätigung über den Eingang der Meldung an die Absenderadresse. Eine weitere Bestätigung per E-Mail erfolgt nach der Bearbeitung der Meldung.

**Erhält der Verein diese Bestätigung nicht spätestens zwei Tage nach Meldeschluss, gilt die Meldung als nicht abgegeben.**

**2.4 Meldeanschrift:** Lisa Golaschewski  
**E-Mail:** [meisterschaften@sb-nw.de](mailto:meisterschaften@sb-nw.de)

**2.5 Meldeschluss:** Montag, 13. Februar 2023 um 18.00 Uhr

**2.6 Meldegeld:** 20,00 EUR je Teilnehmer

Die Zahlung des Meldegeldes ist nur per SEPA-Lastschriftmandat möglich.

Sollte das unterschriebene SEPA-Lastschriftmandat bis zum Meldeschluss nicht vorliegen, ist der Verein NICHT startberechtigt.

**2.7** Mit Abgabe der Meldungen wird von jedem teilnehmenden Verein zugesagt, Kampfrichter, die für die gesamte Veranstaltung zur Verfügung stehen müssen, mit gültiger DSV-Lizenz, zu stellen.

Die endgültige Anzahl der zu stellenden Kampfrichter pro Verein muss dem Meldeergebnis entnommen werden. Die Anzahl kann pro Abschnitt variieren.

**Anmerkung: Kampfrichter-Anwärter sind keine Kampfrichter mit gültiger DSV-Lizenz und werden bei der Anzahl der zu meldenden Kampfrichter nicht berücksichtigt!**

Bei Ausfall von eingeteilten Kampfrichtern sind die Vereine verpflichtet, rechtzeitig für gleichwertigen Ersatz zu sorgen, da ohne funktionsfähiges Kampfgericht die Durchführung der Veranstaltung nicht möglich ist. Für jeden nicht anwesenden, bzw. nicht ersetzen, Kampfrichter werden die Vereine mit einem Bußgeld von 25,- € je Abschnitt belegt (WB §14 (3)).

Eine Honorierung der Vereins-Kampfrichter erfolgt nicht durch die Bezirke.

**2.8** Das Meldeergebnis wird zeitnah nach der Erstellung ins Internet eingestellt und kann unter [www.sb-nw.de](http://www.sb-nw.de) eingesehen und heruntergeladen werden. Es wird kein Meldeergebnis in Papierform zur Verfügung gestellt.

## **3 Teilnahmebeschränkungen und Bahnverteilung**

**3.1** Es sind im Jahr 2023 die Jahrgänge 2011 bis 2013 weiblich und männlich teilnahmeberechtigt. Die Sportler sind dazu berechtigt ebenfalls an der Bezirksmeisterschaft Lange Strecken teilzunehmen, allerdings nur an den Wettkämpfen am Sonntag (800m Freistil und 1.500m Freistil).

**3.2** Die Wettkämpfe des Mehrkampfes werden auf der Grundlage der Meldezeiten jahrgangsübergreifend gemäß §123 WB (direkte Entscheidung) gesetzt.

Bitte deshalb Meldungen mit Meldezeit abgeben für 50m Beinbewegung, 100m und 200m Gesamtschwimmart der gewählten Lage, 2x15m/2x25m Delfinbeine Bauch- & Rückenlage, 400m Freistil und 200m Lagen im Wettkampf der jeweils gewählten Schwimmart (WK 439-446).

Alle Teilnehmer des SMK dürfen nur Meldungen für eine gewählte Schwimmart abgeben. Meldungen über eine zweite Schwimmart werden gestrichen.

**3.3** Die Wettkämpfe 437 und 438 (400m Freistil) werden mit Doppelbahnbelegung geschwommen, d.h. es startet jeweils der letzte Lauf zusammen mit dem vorletzten usw. Der Start erfolgt hierbei nacheinander vom Startblock.

**3.4** Der Veranstalter behält sich vor, je nach Anzahl der eingegangenen Meldungen, die Anfangszeiten zu ändern oder, bei zu wenigen Meldungen, die Veranstaltung abzusagen.

## **4 Wertungen, Auszeichnungen, Siegerehrungen**

**4.1** Auf der Basis der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle für die 50m-Bahn werden folgende Mehrkämpfe ausgetragen:

Schwimmarten-Mehrkampf, wahlweise aus einer Schwimmart mit den Teil-Disziplinen 50m Beinbewegung, 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB) plus 2x15m (Jg. 2013) / 2x25m (Jg. 2011-2012) Delfinbeinbewegung (Bauch- und Rückenlage), 200m Lagen und 400m Freistil.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Schmetterlingbeinbewegung, 50m S, 100m S plus 15m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F (Jahrgang 2013)
- 50m Schmetterlingbeinbewegung, 100m S, 200m S plus 25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F (Jahrgang 2011-2012) oder
- 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus 15m/25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus 15m/25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Kraulbeinbewegung, 100m F, 200m F plus 15m/25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F

Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (50m Bahn) über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen.

Die Ermittlung des Gesamtergebnisses erfolgt durch Addition der Werte aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (50m Bahn), die in jeder Teildisziplin auf Grundlage der erschwommenen Zeiten vergeben werden.

Im Falle einer Disqualifikation, Aufgabe oder Nichtanreten auf einzelnen Strecken werden für diese Strecke null Punkte vergeben. Der Sportler bleibt aber im Wettbewerb.

Im Falle einer Disqualifikation über eine der beiden Delfinbeine-Strecken ist ein einmaliges Nachschwimmen pro Strecke direkt im Anschluss an Wettkampf 434 möglich. Wird ein Sportler im Nachschwimmen erneut disqualifiziert, wird für beide Delfinbeine-Strecken die Punktzahl Null vergeben.

Die Sieger eines Mehrkampfes, getrennt nach männlichen und weiblichen Jahrgängen, erhalten den Titel „**Sieger im Nordwestfälischen Schwimm-Mehrkampf 2023**“ verliehen.

### **4.2 Auszeichnungen:**

- Als Auszeichnung erhalten:
- |                      |  |
|----------------------|--|
| Minipokale: Platz 1  | - in den Jahrgängen 2011 bis 2013 weiblich und männlich                        |
| Medaillen: Platz 2-3 | - in den Jahrgängen 2011 bis 2013 weiblich und männlich                        |
| Urkunden:            | - für alle Teilnehmer als PDF-Datei zum Download auf der Homepage des Bezirkes |

**4.3** Für die Verleihung der Pokale und Medaillen werden im Anschluss an die Veranstaltung Siegerehrungen durchgeführt. Auszeichnungen werden nicht per Post nachgesandt.

## **5 Besondere Bestimmungen**

**5.1** Für die Durchführung der Beinbewegung (50m Strecken) im Schwimmerischen Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser.
- Bei der Schmetterling-, Brust- und Freistilbeinbewegung befindet sich eine Hand an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks oder am Beckenrand. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis von Delfinbewegungen bis maximal 15 m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delfinkicks sind nicht erlaubt.

### **5.2 Für Freistil und Kraul:**

In den ausgeschriebenen Freistilwettkämpfen über 400m (WK 437 und 438) darf jede Schwimmart entsprechend § 106 WB-Fachteil Schwimmen geschwommen werden.

In den Wettkämpfen über 100m Freistil (WK 404 und 405) und 200m Freistil (WK 427 und 428) muss Kraul geschwommen werden. Dabei erfolgt der Start durch Sprung vom Startblock. Der Sportler muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delfinbeinschlag ist nicht erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Sportler, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delfinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Sportler die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.

### **5.3 Für 2x15m/2x25m Delfinbeinbewegung**

Die 2x15m/2x25m Delfinbeinbewegung finden in Gruppen am Ende des ersten Abschnitts statt. Es ist je eine Teilstrecke in Bauch- und in Rückenlage zu absolvieren. Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf geschwommen. Beide Zeiten werden addiert und zusammen nach einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet. Die Punktetabellen männlich / weiblich orientieren sich an den aktuellen World Aquatics-Punktetabellen (50m Bahn) über 50m Gesamtbewegung Schmetterling.

Konkret wird für die 25m Strecken die Zeit über 50m Schmetterling halbiert, die dann die Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delphinbeinbewegungen bildet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf zusammen 00:22,26 Min. und bei den Mädchen auf 00:24,42 Min. festgelegt.

Für die 15m Strecken wird die Zeit über 50m Schmetterling gedrittelt, die dann die Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delphinbeinbewegungen bildet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf zusammen 00:14,84 Min. und bei den Mädchen auf 00:16,28 Min. festgelegt.

Die Ausführung der Delphinbeinbewegung erfolgt nach dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser (vgl. § 125 WB-FT SW). Nach dem Start ist eine Tauchphase bis maximal 15m zulässig. Nach dem Auftauchen findet die Delphinbeinbewegung an der Wasseroberfläche statt. Dabei muss ein Körperteil die Wasseroberfläche permanent durchbrechen. Die Hände sind übereinander zu halten (streamline; keine Handbewegung erlaubt). Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben. Gemessen wird die Zeit beim Durchgang der Hände bei 15m/25m. Zur weiteren Erläuterung dient folgendes Video: <https://1drv.ms/f/s!Ag4fAppxDkNukfEPNCU6rV-LxmWtw>.

#### **5.4 Veranstaltungsinformationen**

Der Veranstalter vermittelt alle wichtigen Informationen zur Veranstaltung – sowohl in der Vorbereitung (Ausschreibung, Hygienekonzept, etc.), als auch während und nach der Veranstaltung, – auf seiner Website unter [www.sb-nw.de](http://www.sb-nw.de).

**5.5** Wettkampfprotokolle in Papierform werden nicht erstellt. Protokolle inkl. Angabe der EnM-Veranlagungen als PDF-Datei und Datei im DSV-Format werden nach der Veranstaltung auf [www.sb-nw.de](http://www.sb-nw.de) zum Download zur Verfügung gestellt.

**5.6** Das Mitbringen und Aufstellen von Stühlen/Campingstühlen im Schwimmbad ist aus brandschutzrechtlichen Gründen nicht erlaubt.

**5.7** Wertsachen sind von den Vereinen selbst zu sichern. Veranstalter, Ausrichter und Bad-Eigentümer haften nicht für Verluste oder Beschädigungen von Gegenständen.

**5.8** Änderungen der Ausschreibung sind bis zwei Wochen vor der Meisterschaft möglich. Gültigkeit hat die jeweils zu diesem Zeitpunkt auf der Homepage des Bezirkes veröffentlichte Version.

#### **Schwimmbezirk Nordwestfalen**

Norbert Heidenhof  
(Fachwart Schwimmen)

Lisa Golaschewski  
(Sachbearbeiterin Wettkampfwesen)

#### **SG Gladbeck/Recklinghausen**

Nicole Buttler  
(Sportliche Leitung)