

## Basismodul Trainerin C- Lizenz

### Basisinformationen

Das Basismodul ist der erste Teil der Trainerinnen C-Ausbildung und bildet für zukünftige Trainerinnen das Fundament, um an den spezifischen Aufbaumodulen des Schwimmverbandes NRW teilnehmen zu können.

In dem Basismodul wird ein breites Spektrum an praktischen und theoretischen Inhalten mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Es wird besonders auf die Sichtweisen, Einstellungen und Haltungen der Teilnehmenden sowie auf deren Selbstverständnis zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf die eigene Arbeit im Verein und auf sich selbst als zukünftige Trainerinnen zu beziehen. Nach dem erfolgreich absolvierten Basismodul können die spezifischen Aufbaumodule des Schwimmverbandes NRW besucht werden:

- *Trainerin C Breitensport Schwimmen (Kinder/Jugendliche)*
- *Trainerin C Breitensport Schwimmen (Erwachsene/Ältere)*
- *Trainerin C Leistungssport Schwimmen*
- *Trainerin C Wasserball*
- *Trainerin C Wasserspringen*
- *Trainerin C Synchronschwimmen*

### Inhalte

- Anforderungen an Leitungen von Gruppen sowie der Umgang mit Teilnehmenden
- Sicherheitsaspekte sowie rechtliche Grundlagen für die Arbeit mit Gruppen
- Umgang mit Vielfalt und die Ermöglichung einer umfassenden Teilhabe für Teilnehmende
- Prävention sexualisierter Gewalt im Sport
- Einführung in die Trainingslehre unter Hervorhebung der Hauptbeanspruchungsform – in Praxis und Theorie
- Systematischer Aufbau von Sportstunden unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien
- Ziele und Aufgaben des organisierten Sports in NRW

### Lernziele & Kompetenzen

Die Teilnehmenden

- wissen, dass bei der Leitung von Gruppen die Besonderheiten der Gruppe sowie der einzelnen Teilnehmenden berücksichtigt werden müssen.
- Kennen Sicherheitsaspekte und wissen welche rechtlichen Grundlagen als Trainerin bei der Konzeption und Durchführung von Angeboten berücksichtigt werden müssen.
- lernen ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis kennen und sind sich der Zusammenhänge von Bewegung, Sport und Gesundheit bewusst.

- verfügen über zentrale Grundkenntnisse der Trainingslehre, insbesondere zur Kondition & Koordination.
- wissen, dass einer Übungsstunde/Trainingseinheit eine systematische Planung zugrunde liegt, die sich auf die wichtigen Planungsgrößen bezieht.
- kennen den Aufbau des Organisierten Sports in NRW sowie das Qualifizierungssystem des Schwimmverband NRW.

## Zielgruppe

Das Basismodul richtet sich an Vereinsmitarbeiterinnen, die die Qualifikation Trainerin C anstreben.

## Voraussetzungen

- Mindestalter: 16 Jahre
- Erste-Hilfe
- Gesundheitserklärung
- Rettungsfähigkeit (DRSA Bronze)
- Vereinsempfehlung

## Termine und Lehrgangsort

Samstag, 15.02.25 von 08:15 Uhr bis ca. 15:30 Uhr

Sonntag, 16.02.25 von 09:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Samstag, 08.03.25 von 09:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

Sonntag, 09.03.25 von 08:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

Hallenbad Wulfen, Wulfener Markt 5, 46286 Dorsten

## Kosten

Der Lehrgang kostet 150€. Es ist keine Verpflegung enthalten.

## Anmeldung

Auf der Homepage des Schwimmbezirks Nordwestfalen ( [www.sb-nw.de](http://www.sb-nw.de) ) über das Buchungsportal YOLAWO.

Bei Fragen bitte an den Fachwart Lehrgänge und Ausbildung, Lars Ollesch, wenden ( [lars.ollesch@sb-nw.de](mailto:lars.ollesch@sb-nw.de) ).

## **Bemerkungen**

Eine Trainerin C-Ausbildung umfasst 120 Lerneinheiten und gliedert sich in das Basismodul mit 30 Lerneinheiten und die spezifischen Aufbaumodule mit jeweils 90 Lerneinheiten. Das Basismodul des Schwimmverbandes NRW wird vom Landessportbund NRW als *Basismodul Übungsleiterin C, Trainerin C & Jugendleiterin C* anerkannt.

## **Abmeldung von verbindlich angemeldeten Teilnehmenden zum Basismodul Trainerin C**

Bei Abmeldungen bzw. Stornierungen bereits verbindlich angemeldeter Teilnehmenden werden Abmelde- / Bearbeitungsgebühren erhoben. Diese sehen wie folgt aus:

- Abmeldungen bis zum **03.01.25:** 30 €
- Abmeldungen bis zum **24.01.25:** 50 €
- Abmeldungen bis zum **14.02.25:** 75 €

➔ erscheint der angemeldete Teilnehmende, ohne vorherige Abmeldung nicht zur Ausbildung, wird die volle Lehrgangsgebühr in Höhe von 150 € fällig!

**Die Abmelde- / Bearbeitungsgebühren entfallen, wenn der Verein für gleichwertigen Ersatz sorgen kann.**