

# **17. Pflü-Ze-Wettkampf mit schwimmerischen Mehrkampf (SMK)**

**Veranstaltungsort:**  
Traglufthalle Gladbeck  
Schützenstraße 120  
45964 Gladbeck

**8 Bahn a 50 Meter  
durch Wellenkillerleinen getrennt**

**Veranstalter ist der SV Gladbeck 1913 e.V.  
[www.sv13.de](http://www.sv13.de)**

## **Samstag 16.03.2024**

### **Abschnitt 1**

**Einlass & Einschwimmen: 08:00 Uhr  
Kampfrichtersitzung: 08:30 Uhr  
Beginn: 9:00 Uhr**

### **Abschnitt 2**

**Einlass & Einschwimmen nach Ende des 1. Abschnittes  
Kampfrichtersitzung nach Absprache mit dem Schiedsrichter  
Beginn ca. 1 Stunde nach Ende des 1. Abschnittes**

## **Sonntag 17.03.2024**

### **Abschnitt 3**

**Einlass & Einschwimmen: 08:00Uhr  
Kampfrichtersitzung: 08:30 Uhr  
Beginn: 09:00Uhr**

### **Abschnitt 4:**

**Einlass & Einschwimmen nach Ende des 3. Abschnittes  
Kampfrichtersitzung nach Absprache mit dem Schiedsrichter  
Beginn: ca. 1 Stunde nach Ende des 3. Abschnitte**

## Wettkampffolge 17. Pfli-Ze- Wettkampf

### Abschnitt 1

WK 101: 400 m Freistil weiblich SMK

**WK 1: 400 m Freistil weiblich Jg. 2014 u.ä.**

WK 102: 400m Freistil männlich SMK

**WK 2: 400 m Freistil männlich Jg. 2014 u.ä.**

WK 103: 50 m Delfinbeine weiblich SMK

WK 104: 50 m Delfinbeine männlich SMK

WK 105: 50 m Rückenbeine weiblich SMK

WK 106: 50 m Rückenbeine männlich SMK

WK 107: 50m Brustbeine weiblich SMK

WK 108: 50 m Brustbeine männlich SMK

WK 109: 50 m Kraulbeine weiblich SMK

WK 110: 50 m Kraulbeine männlich SMK

**WK 3: 800 m Freistil männlich Jg. 2013 u.ä.**

WK 111: 100 m Schmetterling weiblich SMK

**WK 4: 100 m Schmetterling weiblich Jg. 2014 u.ä.**

WK 112: 100 m Schmetterling männlich SMK

**WK 5: 100 m Schmetterling männlich Jg. 2014 u.ä.**

WK 113: 200 m Brust weiblich SMK

**WK 6: 200 m Brust weiblich Jg. 2014 u.ä.**

WK 114: 200 m Brust männlich SMK

**WK 7: 200 m Brust männlich Jg. 2014 u.ä.**

### Abschnitt 2

WK 115: 100 m Rücken weiblich SMK

**WK 8: 100m Rücken weiblich Jg. 2015 u.ä.**

WK 116: 100 m Rücken männlich SMK

**WK 9: 100m Rücken männlich Jg. 2015 u.ä.**

**WK 10: 1500 m Freistil weiblich Jg. 2013 u.ä.**

**WK 11: 400 m Lagen männlich Jg. 2013 u.ä.**

**WK 12: 400 m Lagen weiblich Jg. 2013 u.ä.**

WK 117: 100 m Freistil männlich SMK

**WK 13: 100 m Freistil männlich Jg. 2015 u.ä.**

WK 118: 100 m Freistil weiblich SMK

**WK 14: 100 m Freistil weiblich Jg. 2015 u.ä.**

WK 119: 100 m Brust männlich SMK

**WK 15: 100 m Brust männlich Jg. 2015 u.ä.**

WK 120: 100 m Brust weiblich SMK

**WK 16: 100 m Brust weiblich Jg. 2015 u.ä.**

WK 121: 2x15 m Delfinbeine Bauch- & Rückenlage weiblich Jg. 2014

WK 122: 2x 25m Delfinbeine Bauch- & Rückenlage weiblich Jg. 2013-2012

WK 123: 2x 15 m Delfinbeine Bauch- & Rückenlage männlich Jg. 2014

WK 124: 2x 25 m Delfinbeine Bauch- & Rückenlage männlich Jg. 2013-2012

### **Abschnitt 3**

**WK 17: 800m Freistil weiblich Jg. 2013 u.ä.**

WK 125: 200 m Schmetterling männlich (Jg. 2013) SMK

**WK 18: 200 m Schmetterling männlich Jg. 2013 u.ä.**

WK 126: 200 m Schmetterling weiblich (Jg. 2013) SMK

**WK 19: 200 m Schmetterling weiblich Jg. 2013 u.ä.**

**WK 20 : 50 m Rücken männlich Jg. 2016 u.ä.**

**WK 21: 50 m Rücken weiblich Jg. 2016 u.ä.**

WK 127: 50 m Schmetterling männlich (Jg. 2014) SMK

**WK 22: 50 m Schmetterling männlich Jg. 2015 u.ä.**

WK 128: 50 m Schmetterling weiblich (Jg. 2014) SMK

**WK 23: 50 m Schmetterling weiblich Jg. 2015 u.ä.**

WK 129: 200 m Freistil männlich SMK

**WK 24: 200 m Freistil männlich Jg. 2015 u.ä.**

WK 130: 200 m Freistil weiblich SMK

**WK 25: 200 m Freistil weiblich Jg. 2015 u.ä.**

### **Abschnitt 4**

**WK 26: 1500m Freistil männlich Jg. 2013 u.ä.**

WK 131: 200 m Rücken weiblich SMK

**WK 27: 200 m Rücken weiblich Jg. 2015 u.ä.**

WK 132: 200 m Rücken männlich SMK

**WK 28: 200 m Rücken männlich Jg. 2015 u.ä.**

**WK 29: 50 m Brust weiblich Jg. 2016 u.ä.**

**WK 30: 50 m Brust männlich Jg. 2016 u.ä.**

**WK 31: 50 m Freistil weiblich Jg. 2016 u.ä.**

**WK 32: 50 m Freistil männlich Jg. 2016 u.ä.**

WK 133: 200 m Lagen weiblich SMK

**WK 33: 200 m Lagen weiblich Jg. 2014 u.ä.**

WK 134: 200 m Lagen männlich SMK

**WK 34: 200 m Lagen männlich Jg. 2014 u.ä.**

Auch im Jahr 2024 richtet der SV Gladbeck 13 e.V. den 17. Pflicht-Ze- Wettkampf aus. Wir laden alle interessierten Mannschaften nach Gladbeck in die Traglufthalle ein.

In diesem Jahr bieten wir den schwimmerischen Mehrkampf (SMK) neben den Lang- und Kurzstrecken an um die **Pflichtzeiten** zu erlangen.

Während des Wettkampfes werden wir wie gewohnt in unserem Vereinsheim Speisen und Getränke anbieten.

Gerne bieten wir außerdem unsere Unterstützung bei der Suche nach Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe der Wettkampfstätte an.

## **Allgemeine Wettkampfbestimmungen**

1.) Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO), die Antidopingordnung (ADO) und die Wettkampflizenzordnung (WLO) des DSV.

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder eines der FINA angeschlossenen Verbandes, bzw. eines diesen angeschlossenen Vereins; die einem dem DSV angeschlossenen Landesverband angehören.

Mit der Meldung gibt der meldende Verein eine schriftliche Erklärung ab, dass alle SportlerInnen sportgesund sind, dies kann durch ein ärztliches Attest (nicht älter als ein Jahr), belegt werden. Es wird ausdrücklich auf die aktuelle Wettkampf-Lizenzordnung des DSV hingewiesen. Ohne entsprechende Erklärung wird die Meldung zurückgewiesen.

2.) Der Austragungsort ist die

### **Traglufthalle Gladbeck, Schützenstraße 120, 45966 Gladbeck.**

Das Wettkampfbecken ist 50m lang und durchgehend 2m tief.

Es hat 8 durch Wellenkillerleinen getrennte Bahnen.

Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad.

3.) Es erfolgt **Handzeitnahme**.

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel gemäß § 125(6) WB durchgeführt.

4.) Das Setzen der Läufe erfolgt nach der angegebenen Meldezeit unabhängig vom Jahrgang.

5.) Der Veranstalter stellt Wendetafeln für die 800m und 1500 m Freilstrecken zur Verfügung.

Die teilnehmenden Vereine stellen die Helfer selbst, die die Wendetafeln für ihre SportlerInnen bedienen.

Für den SMK stellt der Ausrichter die Schwimmbretter zur Verfügung, nur diese dürfen ausschließlich verwendet werden.

6.) Bei erhöhter Meldeanzahl starten bei den 400m zwei Aktive auf einer Bahn (Doppelbahnbelegung). Die 800 m und 1500 m Freilstrecken werden in Doppelbahnbelegung geschwommen.

Die Anzahl der zu setzenden Läufe (bei doppelter Bahnbelegung) wird wie folgt beschränkt, um den zeitlichen Rahmen der Veranstaltung einhalten zu können:

- 1500 m Freistil **weiblich 1 Lauf (max. 16 Aktive)/ männlich 4 Läufe (max. 64 Aktive)**
- 800 m Freistil **weiblich 5 Läufe (max. 80 Aktive)/ männlich 2 Läufe ( max. 32 Aktive)**

### **Bitte beachten:**

als maximale Richtzeit wird für die 1500m Freistil 30 Minuten, für die 800 m Freistil 20 Minuten vorgegeben

- 400 m Freistil der Jahrgänge 2012-2014, die den SMK schwimmen werden definitiv berücksichtigt, für die Jahrgänge 2014 u.ä. werden die Läufe beschränkt; **weiblich 10 Läufe (max. 160 Aktive)/ männlich 10 Läufe (max. 160 Aktive)**

## 7.) Meldungen

Die Meldungen sind in elektronischer Form als DSV6-Standard Datei (gemäß DSV-Standard, Meldebogen(DSV-Form 101), sowie Meldeliste (DSV- Form 102) per E-Mail als PDF-Datei an

**Sebastian.eichner@sb-nw.de**

zu senden.

- mit der Meldung hat der meldende Verein die Sportgesundheit seiner gemeldeten SportlerInnen zu versichern (§ 7 Abs. 2 WB)
- bitte je Verein/ Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse und eine Meldung angeben. Überzählige Kontaktadressen/Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
- die Vereine/ Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen
- bei allen Meldungen müssen die Vereins-ID und die Personen ID, sowie der zugehörige Landesverband (LSV-Kennziffer) angegeben werden.
- **Bitte beachten:** Für SportlerInnen im Alter von 9 bis einschließlich 10 Jahren sind maximal 6 Starts pro Tag zulässig.

8.) Nach der Erfahrung der vergangenen Jahren empfehlen wir eine rechtzeitige Meldung, da wir Meldungen nach Erreichen des Meldelimits von 2500 Starts nach Reihenfolge des Einganges zurückweisen werden.

Dies geschieht zum einen zum Schutz der SportlerInnen und zum anderen, um die Veranstaltung in einem zeitlich angemessenen Rahmen zu halten.

Wir behalten uns darüber hinaus eine Änderung der Anfangszeiten vor. Die Benachrichtigung erfolgt mit dem Meldeschluss.

## 9.) Meldeanschrift:

**Geschäftsstelle SV Gladbeck 13 e.V.**  
**Schützenstraße 120**  
**45964 Gladbeck**

### Ansprechpartner:

**Nicole Buttler**  
**0172-3688759**  
**N.buttler@sv13.de**

**Meldeschluss ist der 10.03.2024, 18:00 Uhr.**

#### 10.) **Meldegeld**

5,50 € je angegebener 50 m Meldung

6,00 € je angegebener 100/200 m Meldung

8,00 € je angegebener 400/800/1500 m Meldung

25,00 € je angegebener SMK Meldung

Das Meldegeld ist unter Angabe des Vereins und des Verwendungszweckes **bis zum 11.03.2024** auf das Konto

**SV Gladbeck 13 e.V., Nicole Buttler**  
**IBAN DE66 4245 0040 0071 0018 46**  
**BIC WELADED1GLA**  
**(Sparkasse Gladbeck)**

zu überweisen.

#### 11.) **Kampfgericht**

Um einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu garantieren, hat jeder meldende Verein bei Abgabe der Meldungen pro gemeldeten Abschnitt namentlich Kampfrichter gemäß der aktuellen Wettkampfordnung zu benennen.

Die Anzahl der Kampfrichter ergibt sich aus folgenden Schlüssel

- bis zu 10 Meldungen ein Kampfrichter je gemeldeten Abschnitt
- ab 11 Meldungen zwei Kampfrichter je gemeldeten Abschnitt
- bei mehr als 30 Meldungen drei Kampfrichter je gemeldeten Abschnitt

#### 12.) **Schwimmerischen Mehrkampf (SMK) für die Jahrgänge 2012-2014 weiblich/männlich**

Es muss eine Hauptschwimmlage aus den vier zur Verfügung stehenden Schwimmmarten lt. WB gewählt werden, die für 50m Beine, 100m und 200m Strecke als Gesamtschwimmlage gilt (Aufgrund der besonderen Jugendschutz-Regeln Schwimmen des DSV gilt für den Jahrgang 2014 eine andere Regelung, da die 200 m S nicht für den Jahrgang 2014 freigegeben ist).

Daraus ergeben sich folgende zu schwimmende Strecken:

- **50 m Beine (in nicht mehr als einer Schwimmart, die gewählte Schwimmart der 50m Beine gilt als Festlegung der Hauptschwimmart)**
- **100 m in der Schwimmart der gewählten 50 m Beine**
- **200 m in der Schwimmart der gewählten 50 m Beine (Jahrgang 2014: 50 m S statt 200 m S)**
- **400 m Freistil**
- **200 m Lagen**

Es besteht somit die Wahlmöglichkeit aus folgenden Varianten:

- **Jahrgang 2014: 50 m Delphinbeinbewegung, 50 m S, 100 m S, 200 m L und 400 m F**
- **Jahrgang 2012-2013: 50 m Delphinbeinbewegung, 100 m S, 200 m S, 200 m L und 400 m F**
- **Jahrgang 2012-2014: 50 Rückenbeinbewegung, 100 m R, 200 m R, 200 m L, 400 m F**
- **Jahrgang 2012-2014: 50 m Brustbeinbewegung, 100 m B, 200 m B, 200 m L, 400 m F**
- **Jahrgang 2012-2014: 50 m Kraulbeinbewegung, 100 m F, 200 m F, 200 m L, 400 m F**

### **Punktevergebung:**

Die Punkte über 50 m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt:

- für die erreichte Zeit über die 50 m Beinbewegung wird der Wert der FINA- Punkteta-  
belle über 50 m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und mit drei  
multipliziert
- die Bewertung der anderen Strecken erfolgt nach der aktuellen FINA Tabelle
- im Falle einer Disqualifikation auf einzelnen Strecken werden für diese Strecken null  
Punkte vergeben, der Sportler bleibt aber im Wettkampf
- die Bewertung erfolgt durch ein Kampfgericht bzw. eine vom Schiedsrichter autorisier-  
ter Fachkraft
- die zum o.g. SMK gemeldeten Sportler/Sportlerinnen müssen an allen fünf Mehrkampf-  
disziplinen teilnehmen
- **Bitte beachten:** Im Alter von 8-10 Jahren sind maximal 6 Starts pro Tag zulässig

### **Allgemeine Hinweise zum schwimmerischen Mehrkampf (SMK)**

**Für die Durchführung des SMK gelten besondere Bestimmungen/ Regeln**

#### **Durchführung der Beinbewegung**

Die Ausgangsposition ist im Wasser. Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rücken-  
schwimmen des Startblocks/ Beckenrand, die andere Hand befindet sich auf dem

Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal  
erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben. Der  
Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des  
Schwimmbrettes von oben umgreifen.

Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rü-  
ckenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delphinbewegung bis maximal 15 m, ausgetragen. Die  
Hände liegen mit gestreckten Armen am Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem  
vorderen Teil des Körpers.

Die Kraulbeinbewegung wird in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt, Brustbeinschläge  
und Delphinkicks sind nicht erlaubt.

#### **Durchführung für Freistil und Kraul:**

In den ausgeschriebenen Freistilwettkämpfen über 400m darf jede Schwimmart entspre-  
chend § 106 WB- Fachteil Schwimmen geschwommen werden.

In den Wettkämpfen über 100m und 200m Freistil muss Kraul geschwommen werden.

Dabei erfolgt der Start durch Sprung vom Startblock. Der Sportler muss die ganze Strecke  
in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über

Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delfinbeinschlag ist nicht erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Sportler, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delfinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Sportler die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.

#### Durchführung für die 2x15/ 2x25 Delfinbeinbewegung

Bei den 2x15m/2x25m Delfinbewegung ist je eine Teilstrecke in Bauch- und in Rückenlage zu absolvieren. Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf geschwommen und nach einer eigenen 1000- Punktetabelle bewertet. Die Punktetabellen männlich/weiblich orientieren sich an den aktuellen World Aquatics-Punktetabellen (50m Bahn) über 50m Gesamtbewegung Schmetterling.

Konkret wird für die 25m Strecken die Zeit über 50m Schmetterling halbiert, die dann die Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delfinbewegungen bildet. Bei den Jungen wird die 1000- Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf jeweils 00:11,13 Min. und bei den Mädchen auf 00:12,21 Min. festgelegt.

Für die 15m Strecken wird die Zeit über 50m Schmetterling gedrittelt, die dann die Basis für eine neue 1000- Punktetabelle für die Bewertung der Delfinbeinbewegungen bildet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte- Zeit in Bauch- und Rückenlage auf jeweils 00:07,42 Min. und bei den Mädchen auf 00:08,14 Min festgelegt. Die Ausführung der Delfinbewegung erfolgt nach dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser (vgl. § 125 WB-FT SW). Nach dem Start ist eine Tauchphase bis maximal 15m zulässig. Nach dem Auftauchen findet die Delfinbeinbewegung an der Wasseroberfläche statt. Dabei muss ein Körperteil die Wasseroberfläche permanent durchbrechen. Die Hände sind übereinander zu halten („Streamline“; keine Handbewegung erlaubt). Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben. Gemessen wird die Zeit beim Durchgang der Hände bei 15m/25m.

Zur Erläuterung dient folgendes Video:

<https://1drv.ms/f/s!Ag4fAppxDkNukfEPNCU6rV-LxmWtjw>.

#### 13.) **Wertung**

Die Wertung des Pfli-ZE erfolgt für die 100 m, 200 m und 400 m Freistil in den Altersklassen

**2015-2014**

**2013-2012**

**2011-2010**

**2009-2008**

**2007-2006**

**2005 und älter.**

Die Gewinner der Plätze 1-3 erhalten Medaillen.

**Für die 50m Strecken erfolgt die Wertung für die Jahrgänge 2015-2016 jahrgangsweise.  
Ab dem Jahrgang 2014 erfolgt die Wertung in der offene Klasse.**

Die Gewinner der Plätze 1-3 erhalten eine Medaille.

**Für die 400 m Lagen, 800 m Freistil, sowie die 1500m Freistil erfolgt die Wertung in der offenen Klasse.**

**Die Plätze 1-3 erhalten eine Medaille.**

Die Gesamtwertung im SMK erfolgt für die Jahrgänge 2012-2014 jahrgangsweise über die Gesamtpunktzahl, abhängig von der Schwimmart (siehe Punkt 12 Punktevergabe beim SMK).

Für die 400 m Freistil (WK 101/102) der Wertungsklasse 2012-2014 werden keine Medail-  
len vergeben, da diese Strecke Bestandteil des SMK ist.

Die Gewinner des ersten Platzes des SMK erhalten je gewählter Grundschwimart **Poka-  
le, die Plätze 2 und 3 Medaillen.**

13.) Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Verluste und Schä-  
den jeglicher Art.

Wertsachen sind von den Vereinen selbst zu sichern.

Wegen der Unfallgefahr ist es nicht gestattet, Trinkgefäße aus Glas mit in die Halle zu  
nehmen.

Die Traglufthalle darf nur in Sportkleidung und nicht mit Straßenschuhen betreten werden.

15.) Mit der Abgabe erkennt der Verein die Ausschreibung an und erklärt, dass er und die  
gemeldeten SportlerInnen mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einver-  
standen sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bes-  
tenlisten, auch auf elektronischen Wege veröffentlicht werden.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung ge-  
nannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder  
fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilneh-  
mers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

16.) Die Veranstaltung wurde dem Fachwart Schwimmen im Schwimmbezirk Nordwestfa-  
len zur Genehmigung vorgelegt.

Nicole Buttler  
Sportlicher Leiterin  
SV Gladbeck 1913 e.V

Dr. Michael Kraus  
1. Vorsitzender  
SV Gladbeck 1913 e.V.