

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ryan Tyler Ast**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**200m Lagen männlich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von

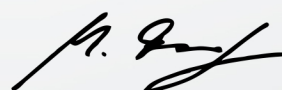
**02:38,43**

**den 13. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof



Matthias Freitag

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ryan Tyler Ast**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel


erreichte über  
**200m Lagen männlich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**  
in der Zeit von

**02:38,43**

**den 3. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ryan Tyler Ast**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Freistil männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**00:29,97**

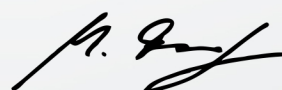
**den 11. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ryan Tyler Ast**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**50m Brust männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**00:36,45**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ryan Tyler Ast**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Schmetterling männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**

in der Zeit von

**00:31,47**

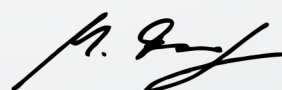
**den 6. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ryan Tyler Ast**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**100m Brust männlich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von

**01:20,86**

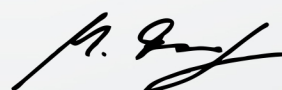
**den 20. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ryan Tyler Ast**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

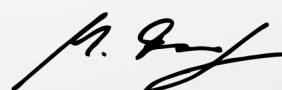
erreichte über  
**100m Brust männlich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2007**  
in der Zeit von

**01:20,86**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**





**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Yowayria Fares Chahbouni**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**100m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:29,22**

**den 44. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Yowayria Fares Chahbouni**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**100m Rücken weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**  
in der Zeit von

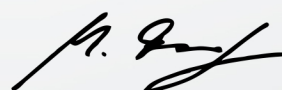
**01:29,22**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof



Matthias Freitag

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Yowayria Fares Chahbouni**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**100m Lagen weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von

**01:32,21**

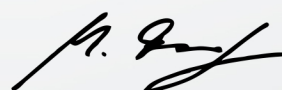
**den 33. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Yowayria Fares Chahbouni**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**100m Lagen weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**  
in der Zeit von

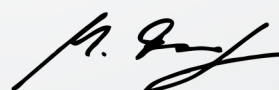
**01:32,21**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof



Matthias Freitag

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Yowayria Fares Chahbouni**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:41,09**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Yowayria Fares Chahbouni**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**200m Rücken weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von  
**03:09,50**

**den 32. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**





**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Yowayria Fares Chahbouni**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**200m Rücken weiblich**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**03:09,50**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Yowayria Fares Chahbouni**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**50m Rücken weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:42,90**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

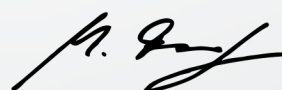
**Anneke Leygraf**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**200m Lagen weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von  
**02:55,90**

**den 23. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**





**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Anneke Leygraf**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

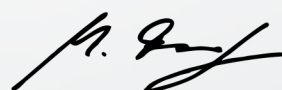
erreichte über  
**200m Lagen weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2008**  
in der Zeit von

**02:55,90**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Anneke Leygraf**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

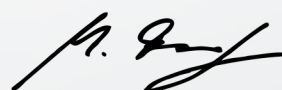
**Jahrgang 2008**

in der Zeit von

**00:32,10**

**den 10. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Anneke Leygraf**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Brust weiblich (Vorlauf)**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2008**

in der Zeit von

**00:40,39**

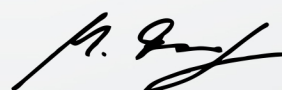
**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Anneke Leygraf**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2008**

in der Zeit von

**00:35,64**

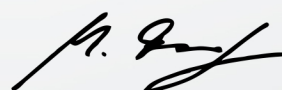
**den 7. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ilka Leygraf**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**200m Lagen weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von  
**02:48,45**

**den 15. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ilka Leygraf**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**200m Lagen weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2006**  
in der Zeit von

**02:48,45**

**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ilka Leygraf**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2006**

in der Zeit von

**00:31,65**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ilka Leygraf**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**50m Brust weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2006**

in der Zeit von

**00:38,59**

**den 1. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen





**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ilka Leygraf**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**100m Freistil weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von

**01:09,29**

**den 40. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ilka Leygraf**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

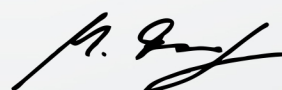
erreichte über  
**100m Freistil weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2006**  
in der Zeit von

**01:09,29**

**den 5. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E





**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ilka Leygraf**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**100m Brust weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von

**01:25,10**

**den 16. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Ilka Leygraf**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**100m Brust weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2006**  
in der Zeit von

**01:25,10**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



## Nordwestfälische Kurzbahn-Meisterschaft

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Malte Leygraf**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**200m Lagen männlich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**03:04,56**

**den 23. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Malte Leygraf**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**200m Lagen männlich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**  
in der Zeit von

**03:04,56**

**den 4. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Malte Leygraf**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**50m Freistil männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:33,20**

**den 9. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Laura Sophie Meiring**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2008**

in der Zeit von

**00:30,31**

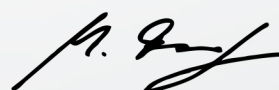
**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Laura Sophie Meiring**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2008**

in der Zeit von

**00:33,34**

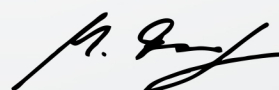
**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Laura Sophie Meiring**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:10,15**

**den 50. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Laura Sophie Meiring**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**100m Freistil weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2008**

in der Zeit von

**01:10,15**


**den 6. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



## Nordwestfälische Kurzbahn-Meisterschaft

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Laura Sophie Meiring**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**50m Rücken weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2008**

in der Zeit von

**00:37,40**

**den 2. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Christian Dietmar Müller**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**50m Freistil männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2006**

in der Zeit von

**00:28,65**

**den 7. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Christian Dietmar Müller**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Brust männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2006**

in der Zeit von

**00:34,44**


**den 3. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Christian Dietmar Müller**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

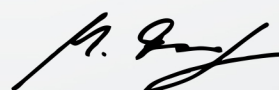
erreichte über  
**100m Freistil männlich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von

**01:04,17**

**den 47. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Christian Dietmar Müller**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel


erreichte über  
**100m Freistil männlich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2006**  
in der Zeit von

**01:04,17**

**den 7. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**





**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Christian Dietmar Müller**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

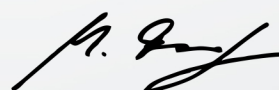
erreichte über  
**100m Brust männlich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von

**01:19,01**

**den 19. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Christian Dietmar Müller**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel


erreichte über  
**100m Brust männlich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2006**  
in der Zeit von

**01:19,01**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Lennart Rüssmann**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Freistil männlich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2008**

in der Zeit von

**00:30,39**

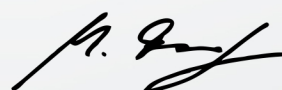
**den 10. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Johanna Stadthaus**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:30,49**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Johanna Stadthaus**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**50m Brust weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:40,07**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Johanna Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

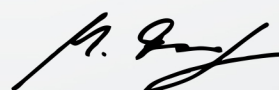
erreichte über  
**100m Rücken weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von

**01:18,72**

**den 26. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Johanna Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**100m Rücken weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**  
in der Zeit von

**01:18,72**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**





**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Johanna Stadthaus**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:36,20**

**den 8. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Johanna Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**200m Rücken weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von  
**02:53,88**

**den 23. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

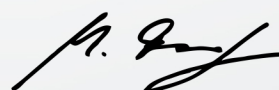
**Johanna Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**200m Rücken weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**  
in der Zeit von  
**02:53,88**

**den 6. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Johanna Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

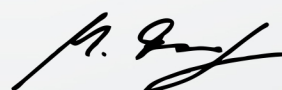
erreichte über  
**100m Freistil weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von

**01:09,35**

**den 42. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Johanna Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

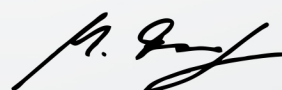
erreichte über  
**100m Freistil weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**  
in der Zeit von

**01:09,35**

**den 4. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E





**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Johanna Stadthaus**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**50m Rücken weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:37,40**

**den 7. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Lea Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**

in der Zeit von

**00:29,75**

**den 5. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Lea Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**200m Brust weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von

**03:06,07**

**den 12. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Lea Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel


erreichte über  
**200m Brust weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**  
in der Zeit von

**03:06,07**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**





**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Lea Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Brust weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**

in der Zeit von

**00:37,97**

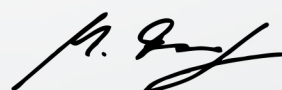
**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Lea Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**200m Freistil weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von

**02:30,27**

**den 22. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Lea Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

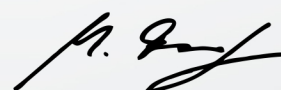
erreichte über  
**200m Freistil weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**  
in der Zeit von

**02:30,27**

**den 5. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Lea Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**

in der Zeit von

**00:33,01**

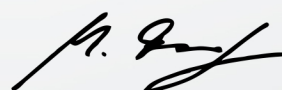
**den 3. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**

09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Lea Stadthaus**

SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über

**100m Freistil weiblich**

in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**

in der Zeit von

**01:06,22**

**den 23. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Lea Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

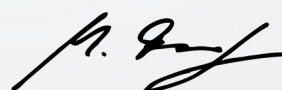
erreichte über  
**100m Freistil weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**  
in der Zeit von

**01:06,22**

**den 4. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Lea Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Rücken weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**

in der Zeit von

**00:36,08**

**den 5. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Lea Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

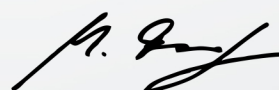
erreichte über  
**100m Brust weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Offene Wertung**  
in der Zeit von

**01:24,96**

**den 15. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**





**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Lea Stadthaus**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

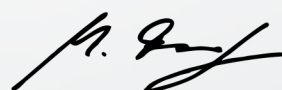
erreichte über  
**100m Brust weiblich**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2009**  
in der Zeit von

**01:24,96**

**den 2. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Hannah Sternemann**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2011**

in der Zeit von

**00:36,64**

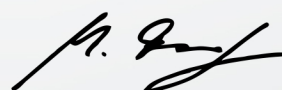
**den 18. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Mia Wältermann**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Freistil weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:36,84**

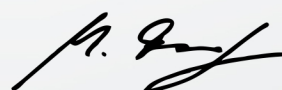
**den 7. Platz**

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Mia Wältermann**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Brust weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:48,51**

**den 14. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Mia Wältermann**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Schmetterling weiblich (Vorlauf)**

in der Wertungsklasse

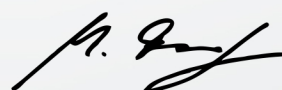
**Jahrgang 2012**

in der Zeit von

**00:41,94**

**den 6. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**



**Nordwestfälische  
Kurzbahn-Meisterschaft**  
09.12.2023 bis 10.12.2023 Gladbeck

**Mia Wältermann**  
SV Poseidon Castrop-Rauxel

erreichte über  
**50m Rücken weiblich (Vorlauf)**  
in der Wertungsklasse

**Jahrgang 2012**  
in der Zeit von

**00:43,93**

**den 9. Platz**

**U  
R  
K  
U  
N  
D  
E**

