

01.12.2025

Landesvielseitigkeitstest (LVT) 2026

zur Überprüfung des Ausbildungsstandes der Sportlerinnen und Sportler der Altersklassen 9 bis 13 weiblich und männlich (Jahrgänge 2013 bis 2017)

Veranstalter und Ausrichter: Schwimmverband Nordrhein-Westfalen

Der LVT wird zentral an zwei Standorten durchgeführt:

1. Rheinland (Bezirke Aachen, Mittelrhein und Rhein-Wupper)

Datum: Samstag, 20.06.2026

Ort: Schwimmsportleistungszentrum, Küllenhahner Str. 130, 42349 Wuppertal
50m-Bahn, 10 Bahnen durch wellenbrechende Leinen getrennt
Wassertiefe durchgehend 2,10m, Wassertemperatur 26°C, Handzeitnahme

2. Westfalen (Bezirke Nordwestfalen, Ostwestfalen-Lippe, Ruhrgebiet und Südwestfalen)

Datum: Sonntag, 21.06.2026

Ort: Südbad, Ruhrallee 30, 44139 Dortmund
50m-Bahn, 8 Bahnen durch wellenbrechende Leinen getrennt
Wassertiefe 3,50m – 1,40m, Wassertemperatur 26°C, Handzeitnahme

Pro Tag werden die Teilnehmer*innen in zwei Gruppen eingeteilt:

Gruppe 1: Einlass: 08:00 Uhr Beginn: 08:45 Uhr Ende: ca. 12:30 Uhr

Gruppe 2: Einlass: 13:30 Uhr Beginn: 14:15 Uhr Ende: ca. 18:30 Uhr

Dieser geplante Tagesablauf kann abhängig von der Meldezahl noch geändert werden.

Hinweise zur Qualifikation

Um am LVT 2026 teilnehmen zu dürfen, müssen die Sportler*innen die in der nachfolgenden Tabelle aufgeführten Kriterien im **Qualifikationszeitraum 29.11.2025 bis 31.05.2026** erfüllen (siehe auch Punkt 2 Teilnahmeberechtigung).

Dieser Zeitraum ist nicht identisch mit dem Nachweiszeitraum für die Bewertung der schwimmerischen Wettkampfleistungen, die nicht am Testtag überprüft werden (siehe Punkt 7 Bewertung).

Jg	AK	50S	50R	50B	50F	100S	100R	100B	100F	100L	200L	200F	400F	800F(w)/ 1500F(m)	Bahnlänge 25m 50m		Rudolph- punkte
2017	9	x	x	x	x					x ¹		x			x	x	0
2016	10	x	x	x	x					x ¹			x		x	x	1
2015	11					x	x	x	x		x			x ²		x	2
2014	12					x	x	x	x		x			x ²		x	3
2013	13					x	x	x	x		x			x ²		x	4

x¹ = Nachweiszeitraum für 100m Lagen beginnt am 01.09.2025

x² = Anerkennung auf 25m-Bahn möglich

Es müssen im **Qualifikationszeitraum** über alle angegebenen Strecken Wettkampfleistungen bei entsprechender Bahnlänge erbracht werden. Diese müssen in der DSV-Bestenliste aufgeführt sein. Weiterhin muss die angegebene **Mindestanforderung an die Rudolphpunkte** auf einer beliebigen Wettkampfstrecke (bei AK 11 bis AK 13 mindestens 100m) erfüllt werden.

Die Überprüfung erfolgt in folgenden Bereichen:

1. Testaufgaben an Land

Körpergewicht	Klimmzüge
Körperhöhe	Bauchmuskelttest
Sitzhöhe	Rückenmuskelttest
Armspannweite	Fußbeugung und Fußstreckung
Liegestütz	Schulterbeweglichkeit
Schlussdreisprung	Rumpfbeweglichkeit

2. Testaufgaben im Wasser

25m Beinbewegung in allen 4 Schwimmmarten
50m Technikbewertung in allen 4 Schwimmmarten
15m Delfinbewegung in Bauchlage und Rückenlage
7,5m Gleittest in Bauchlage
15m Grundschnelligkeit in allen 4 Schwimmmarten

Das Testmanual des Deutschen Schwimm-Verbandes zum bundeseinheitlichen Landesvielseitigkeitstest mit Testbeschreibungen, Normwerten und weiteren Erläuterungen ist auf <https://www.schwimmverband.nrw/de/leistungs--und-wettkampfsport/schwimmen/kader--talente/landesvielseitigkeitstest/> veröffentlicht.

Alle Tests werden an entsprechend eingerichteten Teststationen abgenommen.

Die Sportlerinnen und Sportler werden in Riegen eingeteilt, denen jeweils ein*e Riegenführer*in zugeteilt ist. Um Wartezeiten zu vermeiden, durchlaufen die Riegen die Stationen parallel. Die Riegen starten an unterschiedlichen Stationen.

Allgemeine Bestimmungen

1. Die Tests werden, soweit anwendbar, nach den Wettkampfbestimmungen (WB), der Rechtsordnung (RO), der Wettkampflizenzordnung (WLO) und der Anti Doping Ordnung (ADO) des DSV durchgeführt.

2. **Teilnahmeberechtigt** sind ausschließlich Sportler*innen, die ihre Registrierung beim DSV sowie eine gültige Lizenz „Schwimmen“ nachweisen können. Der meldende Verein muss Mitglied des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen (SV NRW) und im Besitz der Verbandsrechte sein. Die Teilnahmebedingungen gemäß §19 WB (u.a. Nachweis der Sportgesundheit) werden vorausgesetzt.

Es können nur Sportler*innen der oben aufgeführten Jahrgänge/Altersklassen gemeldet werden, wenn sie im Zeitraum **29.11.2025 bis 31.05.2026** folgende schwimmerische Leistungen nachweisen können:

- Altersklasse 9:**
1. Nachweis der Wettkampfteilnahme über 4 Schwimmmarten auf allen 50m-Strecken sowie 100m Lagen* und 200m Freistil (25m- oder 50m-Bahn)
- Altersklasse 10:**
1. Nachweis der Wettkampfteilnahme über 4 Schwimmmarten auf allen 50m-Strecken sowie 100m Lagen* und 400m Freistil (25m- oder 50m-Bahn)
 2. Erreichen von mindestens 1 Rudolphpunkt (Tabelle 2026) über mindestens eine beliebige Wettkampfstrecke (25m- oder 50m-Bahn)
- Altersklasse 11-13:**
1. Nachweis der Wettkampfteilnahme über 4 Schwimmmarten auf allen 100m-Strecken sowie 200m Lagen und 800m Freistil weiblich / 1500m Freistil männlich (50m-Bahn)
 2. Erreichen von mindestens 2 (AK11), 3 (AK12) oder 4 (AK13) Rudolphpunkten (Tabelle 2026) über mindestens eine Wettkampfstrecke ab 100m (50m-Bahn)

*Hinweis: Der Nachweiszeitraum für 100m Lagen beginnt am 01.09.2025.

3. Meldungen:

Auf <https://www.schwimmverband.nrw/de/leistungs--und-wettkampfsport/schwimmen/kader--talente/landesvielseitigkeitstest/> stehen der Link zum Online-Anmeldeformular mit Datenschutzerklärung (siehe Punkt 9) und die Meldedatei im Excel-Format zum Download bereit.

Das **Online-Anmeldeformular** (Stand 24.09.2025) mit Einwilligungserklärung zur Datenverarbeitung ist von Schwimmer*innen, die **erstmalig** am LVT teilnehmen, vollständig ausgefüllt bis zum Meldeschluss abzusenden.

Link: <https://forms.office.com/e/7QQzp9Nh6D?origin=lprLink>



QR Code:

Die **Meldedatei** im Excel-Format ist für **alle** Teilnehmer*innen vom meldenden Verein per E-mail zu senden an den zuständigen Landestrainer Schwimmen:

Jürgen Verhöltsdonk: j.verhoelsdonk@schwimmverband.nrw

Beide Dokumente müssen zum Meldeschluss beim Landestrainer vorliegen. Zusätzlich müssen Helfer*innen entsprechend Punkt 11 namentlich mit Angabe der Funktion (Trainer*in, Übungsleiter*in, Kampfrichter*in, Riegenführer*in) benannt werden.

Die Vereine erhalten per E-Mail eine Meldebestätigung.

Es ist je Verein / Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse zulässig. Überzählige Kontaktadressen werden ignoriert. Die Vereine / Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen.

4. **Meldeschluss:** Dienstag, 02. Juni 2026, 18 Uhr
Später eingehende oder unvollständige Meldungen werden nicht berücksichtigt.
5. **Meldegeld:** Es wird kein Meldegeld erhoben. Die Kosten werden vom Schwimmverband NRW und den Bezirken getragen.
6. **Gruppeneinteilung:** Der LVT wird zeitlich in zwei Gruppen durchgeführt: Gruppe 1 vormittags, Gruppe 2 nachmittags. Es besteht kein Anrecht auf Teilnahme in einer bestimmten Gruppe.
7. **Bewertung:** Die Bewertung der Testaufgaben erfolgt durch ausgewählte Trainer*innen der Landesstützpunkte, Nachwuchsleistungszentren und Bezirke.
Die schwimmspezifischen Wettkampfleistungen werden alle nicht am Testtag, sondern aus der DSV-Bestenliste im Zeitraum **29.11.2025 bis 27.06.2026** ermittelt.
8. **Auswertung:** Die Ergebnisse der einzelnen Testaufgaben werden auf einem Auswertebogen oder in digitaler Form dokumentiert und im Anschluss an den LVT in der Datenbank IDA am Institut für Angewandte Trainingswissenschaft in Leipzig (IAT) ausgewertet und gespeichert. Die Ergebnisse können dort individuell von den Sportler*innen und den Heimtrainer*innen eingesehen werden.
9. **Erläuterung der Datenverarbeitung:** Bei diesem Test werden Daten der Teilnehmer*innen erfasst, die über den Schwimmverband Nordrhein-Westfalen an den Deutschen Schwimm-Verband weitergereicht werden. Diese werden in einer zentralen Datenbank des Instituts für Angewandte Trainingswissenschaft in Leipzig (IAT) gespeichert. Es soll von dort aus die Leistungsentwicklung der Sportler*innen beobachtet werden.
In dieser Datenbank werden neben den rein schwimmsportlichen Leistungen auch Vor- und Nachname, Geburtsdatum, Verein, E-Mailadresse, athletische Leistungen, Beweglichkeit, eine visuelle Beurteilung der Schwimmtechnik und weitere personenbezogene Daten zur Körperkonstitution (u.a. Körperhöhe, Sitzhöhe, Körpergewicht, Armspannweite) erfasst. Die Teilnehmer*innen und deren Heimtrainer*innen erhalten nach Eingabe und Auswertung der Daten einen Zugang zur Datenbank mit der Möglichkeit, die Ergebnisse dort einsehen zu können. Dieser Zugang wird mit der im Online-Anmeldeformular angegebenen E-Mailadresse angelegt.
Aus diesem Grund ist für jede*n Sportler*in die Abgabe des Online-Anmeldeformulars mit Einwilligung in die Datenverarbeitung erforderlich, in der die Erfassung und Weitergabe der erhobenen Daten genehmigt wird. **Ohne vorliegende Genehmigung zur Weitergabe der Daten ist eine Teilnahme am LVT nicht möglich.**
10. Wir weisen darauf hin, dass eine Kaderberufung für die Saison 2026/2027 ohne Teilnahme am LVT für die teilnahmeberechtigten Altersklassen **nicht** möglich ist.
11. Jeder Verein stellt **mindestens eine*n Trainer*in mit gültiger C-Lizenz oder höher** (Breitensport oder Leistungssport) zur Verfügung, die/der mit den Inhalten des LVT vertraut sein muss. Ab der 6. Meldung muss mindestens eine weitere geeignete Person als Kampfrichter*in oder Riegenführer*in (Betreuung der Riegen und Datenaufnahme in digitaler Form oder Papierform) zur Verfügung gestellt werden. Alle Trainer*innen, Kampfrichter*innen und Riegenführer*innen müssen mit Abgabe der Meldung namentlich mit Angabe der Qualifikation

benannt werden. Es können gerne auch mehr Personen gemeldet werden.

12. **Sportkleidung:** Die Testaufgaben an Land sind in kurzer Sporthose, T-shirt und geeigneten Sportschuhen zu absolvieren. Für die schwimmerischen Aufgaben empfehlen wir Badehosen/Badeanzüge, die bei mehreren Starts verwendet und ohne Probleme einen längeren Zeitraum getragen werden können (keine High-Tech-Anzüge!). Wir empfehlen, mehrere große Handtücher mitzubringen. Getränke und geeignete Verpflegung bitte selbst mitbringen.
13. **Der Test findet aus organisatorischen Gründen unter Ausschluss von Zuschauern statt.** Zuschauer haben während der Testdurchführung keinen Zutritt zur Schwimmhalle. Es sind nur Trainer*innen und Betreuer*innen zugelassen, die aktiv als Bewerber*innen, Riegenführer*innen u.ä. mitarbeiten.
14. **Haftung:** Für Unfälle, Diebstähle oder Schäden jeglicher Art kann keine Haftung übernommen werden.

Jürgen Verhöltsdonk
Landestrainer Schwimmen

Dirk Lennhoff
Fachwart Schwimmen