

18. Pfli-Ze-Wettkampf mit Schwimmerischen Mehrkampf (SMK)

Veranstaltungsort:

**Traglufthalle Gladbeck
Schützenstraße 120
45964 Gladbeck
8 Bahnen à 50 Meter
durch Wellenkillerleinen getrennt**

**Veranstalter ist der SV Gladbeck 1913 e.V.
www.sv13.de**

Samstag 31.01.2026

Abschnitt 1

**Einlass & Einschwimmen: 08:00 Uhr
Kampfrichtersitzung: 08:30 Uhr
Beginn: 9:00 Uhr**

Abschnitt 2

**Einlass & Einschwimmen nach Ende des 1. Abschnittes
Kampfrichtersitzung nach Absprache mit dem Schiedsrichter
Beginn ca. 1 Stunde nach Ende des 1. Abschnittes**

Sonntag 01.02.2026

Abschnitt 3

**Einlass & Einschwimmen: 08:00Uhr
Kampfrichtersitzung: 08:30 Uhr Beginn: 09:00Uhr**

Abschnitt 4:

**Einlass & Einschwimmen nach Ende des 3. Abschnittes
Kampfrichtersitzung nach Absprache mit dem Schiedsrichter**

Wettkampffolge 18. Pfl-Ze-Wettkampf

Abschnitt 1

WK 101:	400 m Freistil weiblich SMK
WK 1:	400 m Freistil weiblich Jg. 2016 u.ä.
WK 102:	400 m Freistil männlich SMK
WK 2:	400 m Freistil männlich Jg. 2016 u.ä.
WK 103:	50 m Delfinbeine weiblich SMK
WK 104:	50 m Delfinbeine männlich SMK
WK 105:	50 m Rückenbeine weiblich SMK
WK 106:	50 m Rückenbeine männlich SMK
WK 107:	50 m Brustbeine weiblich SMK
WK 108:	50 m Brustbeine männlich SMK
WK 109:	50 m Kraulbeine weiblich SMK
WK 110:	50 m Kraulbeine männlich SMK
WK 3:	800 m Freistil männlich Jg. 2015 u.ä.
WK 111:	100 m Schmetterling weiblich SMK
WK 4:	100 m Schmetterling weiblich Jg. 2016 u.ä.
WK 112:	100 m Schmetterling männlich SMK
WK 5:	100 m Schmetterling männlich Jg. 2016 u.ä.
WK 113:	200 m Brust weiblich SMK
WK 6:	200 m Brust weiblich Jg. 2016 u.ä.
WK 114:	200 m Brust männlich SMK
WK 7:	200 m Brust männlich Jg. 2016 u.ä.

Abschnitt 2

WK 115:	100 m Rücken weiblich SMK
WK 8:	100 m Rücken weiblich Jg. 2018 u.ä.
WK 116:	100 m Rücken männlich SMK
WK 9:	100 m Rücken männlich Jg. 2018 u.ä.
WK 10:	1500 m Freistil weiblich Jg. 2015 u.ä.
WK 11:	400 m Lagen männlich Jg. 2015 u.ä.
WK 12:	400 m Lagen weiblich Jg. 2015 u.ä.
WK 117:	100 m Freistil männlich SMK
WK 13:	100 m Freistil männlich Jg. 2018 u.ä.
WK 118:	100 m Freistil weiblich SMK
WK 14:	100 m Freistil weiblich Jg. 2018 u.ä.
WK 119:	100 m Brust männlich SMK
WK 15:	100 m Brust männlich Jg. 2017 u.ä.
WK 120:	100 m Brust weiblich SMK
WK 16:	100 m Brust weiblich Jg. 2017 u.ä.
WK 121:	15 m Delfinbeine Bauchlage weiblich Jg. 2016
WK 122:	15 m Delfinbeine Bauchlage männlich Jg. 2016
WK 123:	25 m Delfinbeine Bauchlage weiblich Jg. 2015-2014
WK 124:	25 m Delfinbeine Bauchlage männlich Jg. 2015-2014
WK 125:	15 m Delfinbeine Rückenlage weiblich Jg. 2016
WK 126:	15 m Delfinbeine Rückenlage männlich Jg. 2016
WK 127:	25 m Delfinbeine Rückenlage weiblich Jg. 2015-2014
WK 128:	25 m Delfinbeine Rückenlage männlich Jg. 2015-2014

Abschnitt 3

WK 17:	800 m Freistil weiblich Jg. 2015 u.ä.
WK 129:	200 m Schmetterling männlich (Jg. 2015-2014) SMK
WK 18:	200 m Schmetterling männlich Jg. 2015 u.ä.
WK 130:	200 m Schmetterling weiblich (Jg. 2015-2014) SMK
WK 19:	200 m Schmetterling weiblich Jg. 2015 u.ä.
WK 20:	50 m Rücken männlich Jg. 2018 u.ä.
WK 21:	50 m Rücken weiblich Jg. 2018 u.ä.
WK 131:	50 m Schmetterling männlich (Jg. 2016) SMK
WK 22:	50 m Schmetterling männlich Jg. 2017 u.ä.
WK 132:	50 m Schmetterling weiblich (Jg. 2016) SMK
WK 23:	50 m Schmetterling weiblich Jg. 2017 u.ä.
WK 133:	200 m Freistil männlich SMK
WK 24:	200 m Freistil männlich Jg. 2017 u.ä.
WK 134:	200 m Freistil weiblich SMK
WK 25:	200 m Freistil weiblich Jg. 2017 u.ä.

Abschnitt 4

WK 26:	1500 m Freistil männlich Jg. 2015 u.ä.
WK 135:	200 m Rücken weiblich SMK
WK 27:	200 m Rücken weiblich Jg. 2017 u.ä.
WK 136:	200 m Rücken männlich SMK
WK 28:	200 m Rücken männlich Jg. 2017 u.ä.
WK 29:	50 m Brust weiblich Jg. 2018 u.ä.
WK 30:	50 m Brust männlich Jg. 2018 u.ä.
WK 31:	50 m Freistil weiblich Jg. 2018 u.ä.
WK 32:	50 m Freistil männlich Jg. 2018 u.ä.
WK 137:	200 m Lagen weiblich SMK
WK 33:	200 m Lagen weiblich Jg. 2016 u.ä.
WK 138:	200 m Lagen männlich SMK
WK 34:	200 m Lagen männlich Jg. 2016 u.ä.

Im Jahr 2026 richtet der SV Gladbeck 13 e.V. den 18. Pflicht-Zeit-Wettkampf aus. Wir laden alle interessierten Mannschaften nach Gladbeck in die Traglufthalle ein. Wie jedes Jahr bieten wir neben den Lang- und Kurzstrecken auch den neugestalteten schwimmerischen Mehrkampf (SMK) an, um die ersten Pflichtzeiten zu erlangen. Während des Wettkampfs werden wir in unserem Vereinsheim wie gewohnt Speisen und Getränke anbieten. Wettkampfbekleidung und Zubehör können während der Veranstaltung im Swim-Total-Shop erworben werden.

Allgemeine Wettkampfbestimmungen

1.) Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO), die Anti-Doping-Ordnung (ADO) und die Wettkampflizenzordnung (WLO) des DSV.

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder eines der WA angeschlossenen Verbandes bzw. eines diesem angeschlossenen Verein, die einem dem DSV angeschlossenen Landesverband angehören.

Mit der Meldung gibt der meldende Verein eine schriftliche Erklärung ab, dass alle Sportler sportgesund sind. Dies kann durch ein nicht älter als ein Jahr altes ärztliches Attest belegt werden. Es wird ausdrücklich auf die aktuelle Wettkampflizenzordnung des DSV hingewiesen. Ohne die entsprechende Erklärung wird die Meldung zurückgewiesen.

2.) Der Austragungsort ist die

Traglufthalle Gladbeck, Schützenstraße 120, 45966 Gladbeck.

Das Wettkampfbecken ist 50 m lang und durchgehend 2 m tief.
Es verfügt über acht durch Wellenkillerleinen getrennte Bahnen.
Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 °C.

3.) Es erfolgt **Handzeitnahme**.

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel gemäß § 125(6) WB durchgeführt.

4.) Das Setzen der Läufe erfolgt nach der angegebenen Meldezeit unabhängig vom Jahrgang.

5.) Der Veranstalter stellt Wendetafeln für die 800-m- und 1500-m-Freistilstrecken zur Verfügung. Die teilnehmenden Vereine stellen die Helfer, die die Wendetafeln für ihre Sportler bedienen, selbst. Für den SMK stellt der Ausrichter die Schwimmbretter zur Verfügung. Es dürfen ausschließlich diese verwendet werden.

6.) Bei einer erhöhten Meldeanzahl starten bei den 400 m (nur WK 1 und WK 2), den 800 m und den 1500 m Freistilstrecken zwei Aktive auf einer Bahn (Doppelbahnbelegung). Die Anzahl der zu setzenden Läufe kann beschränkt werden, um den zeitlichen Rahmen einzuhalten.

- 1500 m Freistil: **weiblich 1 Lauf (max. 16 Aktive) / männlich 3 Läufe (max. 48 Aktive)**
- 800 m Freistil: **weiblich 4 Läufe (max. 64 Aktive) / männlich 5 Läufe (max. 32 Aktive)**
- 400 m Freistil: **weiblich 5 Läufe (max. 60 Aktive) / männlich 5 Läufe (max. 60 Aktive)**

Bitte beachten:

Als maximale Richtzeit werden für die 1500 m Freistil 30 Minuten und für die 800 m Freistil 20 Minuten vorgegeben.

7.) Meldungen

Die Meldungen sind in elektronischer Form als DSV7-Standard-Datei (gemäß DSV-Standard), als Meldebogen (DSV-Form 101) sowie als Meldeliste (DSV-Form 102) per E-Mail als PDF-Datei an

meldung@sv13.de

zu senden.

Mit der Meldung hat der meldende Verein die Sportgesundheit seiner gemeldeten Sportler zu versichern (§ 7 Abs. 2 WB). Bitte je Verein/Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse und eine Meldung angeben. Überzählige Kontaktadressen/Meldungen können nicht berücksichtigt werden. Die Vereine/Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen. Bei allen Meldungen müssen die Vereins-ID und die Personen-ID sowie der zugehörige Landesverband (LSV-Kennziffer) angegeben werden.

Bitte beachten:

Für Sportler im Alter von 8 bis einschließlich 10 Jahren sind maximal 6 Starts pro Tag zulässig.

8.) Wir empfehlen eine rechtzeitige Meldung, da wir Meldungen nach Erreichen des Meldelimits von 2.000 Starts in der Reihenfolge des Eingangs zurückweisen werden. Dies geschieht, um die Veranstaltung in einem zeitlich angemessenen Rahmen zu halten.

Wir behalten uns zudem eine Änderung der Anfangszeiten vor. Die Benachrichtigung erfolgt nach dem Meldeschluss.

9.) Meldeanschrift:

**Geschäftsstelle SV Gladbeck 13 e.V.
Schützenstraße 120
45964 Gladbeck**

**Ansprechpartner: Oliver Purat
0173/5788307
meldung@sv13.de**

Meldeschluss ist der 25.01.2026, 24:00 Uhr

10.) Meldegeld

- 6,50 € je abgegebener 50/100/200 m Meldung
- 9,00 € je abgegebener 400/800/1500 m Meldung
- 27,50 € je abgegebener SMK Meldung

Das Meldegeld ist unter Angabe des Vereins und des Verwendungszwecks **bis zum 29.01.2026** auf das Konto

**SV Gladbeck 13 e.V.
IBAN DE 66 4245 0040 0071 0018 46**

zu überweisen.

11.) Kampfgericht

Die Anzahl der zu stellenden Kampfrichter richtet sich nach der Anzahl der Meldungen und wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben. Bitte beachtet, dass wir ein doppeltes Zeitgericht für die Doppelbahnbelegung benötigen und somit über jede helfende Hand glücklich sind.

12.) Schwimmerischen Mehrkampf (SMK) für die Jahrgänge 2014-2016 w/m

Auf der Basis der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle für die 50m-Bahn werden folgende Mehrkämpfe ausgetragen:

Schwimmarten-Mehrkampf, wahlweise aus einer Schwimmart mit den Teil-Disziplinen 50m Beinbewegung, 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB) plus 2x15m (Jg. 2016) / 2x25m (Jg. 2014-2015)
Delfinbeinbewegung (Bauch- und Rückenlage), 200m Lagen und 400m Freistil.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Schmetterlingbeinbewegung, 50m S, 100m S plus 15m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F (Jahrgang 2016)
- 50m Schmetterlingbeinbewegung, 100m S, 200m S plus 25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F (Jahrgang 2014-2015) oder

- 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus 15m/25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus 15m/25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Kraulbeinbewegung, 100m F, 200m F plus 15m/25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F

Die Ermittlung des Gesamtergebnisses erfolgt durch Addition der Werte aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (50m Bahn), die in jeder Teildisziplin auf Grundlage der geschwommenen Zeiten vergeben werden.

Im Falle einer Disqualifikation wird für die Strecke die Punktzahl Null vergeben.

Hinweis:

Tritt ein Sportler auf einer einzelnen Strecke nicht an, wird auch die Punktzahl Null vergeben. Der Sportler verbleibt in beiden Fällen im Wettbewerb.

Bitte beachten: Im Alter von 8–10 Jahren sind maximal 6 Starts pro Tag zulässig.

Allgemeine Hinweise zum schwimmerischen Mehrkampf (SMK)

Für die Durchführung des SMK gelten besondere Bestimmungen/Regeln:

Für die Durchführung der Beinbewegung (50m Strecken) im Schwimmerischen Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser.
- Bei der Schmetterling-, Brust- und Freistilbeinbewegung befindet sich eine Hand an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks oder am Beckenrand. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis von Delfinbewegungen bis maximal 15m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delfinkicks sind nicht erlaubt.

Die Punkte über 50m Beinbewegung werden mittels einer eigenen Punktetabelle bewertet.

Konkret gelten folgende Basis-Zeiten für die 50m Strecken:

	Schmetterling- Beine	Rücken-Beine	Brust-Beine	Kraul-Beine
weiblich	0:34,40	0:34,51	0:37,74	0:35,23
männlich	0:31,91	0:30,66	0:34,47	0:32,06

Die Berechnung der Punkte kann unter dem folgenden Link nachvollzogen werden:

https://www.dsv.de/download-file?file_code=aeeb72b905&file_id=5328

Option: Anpassung der Punkte durch Einführung eines Faktors möglich der auf Daten des DSV beruhen würde.

Durchführung der Freistilstrecken im SMK

In den ausgeschriebenen Freistilwettkämpfen über 400m (WK 101 und 102) darf jede Schwimmart entsprechend § 106 WB-Fachteil Schwimmen geschwommen werden.

In den Wettkämpfen über 100m Freistil (WK 117 und 118) und 200m Freistil (WK 133 und 134) muss Kraul geschwommen werden. Dabei erfolgt der Start durch Sprung vom Startblock. Der Sportler muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delfinbeinschlag ist nicht erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Sportler, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delfinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanslag muss der Sportler die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.

2x15 m/2x25 m Delfinbeinbewegung

Die 2x15m/2x25m Delfinbeinbewegung findet in Riegen auf den Bahnen 1+2 sowie 7+8 statt. Es ist je eine Teilstrecke in Bauch- und in Rückenlage zu absolvieren.

Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf ausgetragen und nach einer eigenen Punktetabelle bewertet. **Konkret gelten folgende Basis-Zeiten:**

	15m Bauchlage	15m Rückenlage	25m Bauchlage	25m Rückenlage
weiblich	0:06,47	0:06,92	0:12,93	0:13,84
männlich	0:06,06	0:06,51	0:12,12	0:13,01

Die Berechnung der Punkte kann unter dem folgenden Link nachvollzogen werden:

https://www.dsv.de/download-file?file_code=aeeb72b905&file_id=5328

Option: Anpassung der Punkte durch Einführung eines Faktors möglich, der auf Daten des DSV beruhen würde.

Die Ausführung der Delfinbeinbewegung erfolgt mit dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser mit regulärem Rückenstart (vgl. § 125 und § 127 WB-FT SW). Es ist dem Sportler auch erlaubt, nach dem Start eine Strecke von nicht mehr als 15m vollständig untergetaucht zu schwimmen; an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Anschließend darf wieder vollständig untergetaucht werden. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“; keine Handbewegung erlaubt). Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben. Gemessen wird die Zeit beim Durchgang der Hände bei 15m/25m.

Erläuterungen zur Durchführung:

- Der Sportler muss bis zur 15m Markierung mindestens einmal mit dem Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben; das kann auch schon bei z.B. 10m geschehen. Es ist somit immer entscheidend, dass das erste Auftauchen vor der 15m Markierung erfolgt.
- Ein Sportler darf beliebig oft wieder abtauchen.
- Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten. Dies gilt auch beim Abtauchen und Auftauchen.

Bei der Strecke 15m Delfinbeine in Bauch- und Rückenlage des Jahrgangs 2015 (Wettkämpfe 121, 122, 125 und 126) dürfen die Sportler bis zur Zeitnahme beim Handdurchgang bei 15m vollständig untergetaucht bleiben. Mit der Zeitnahme ist der Wettkampf beendet. Zu diesem Zeitpunkt hat der Kopf die 15m-Markierung noch nicht erreicht und kann somit nicht zur Disqualifikation führen.

13.) Wertung

Die Wertung des Pfl-ZE erfolgt für die 100 m, 200 m und 400 m Freistil in den Altersklassen

- 2017-2016
- 2015-2014
- 2013-2012
- 2011-2010
- 2009-2008
- 2007 und älter.

Die Gewinner der Plätze 1 - 3 erhalten Medaillen .

Für die 50 m Strecken erfolgt die Wertung für die Jahrgänge 2018 - 2015 jahrgangsweise.

Ab dem Jahrgang 2014 erfolgt die Wertung in der offenen Klasse.

Die Gewinner der Plätze 1-3 erhalten eine Medaille.

Für die 400 m Lagen, 800 m Freistil, sowie die 1500 m Freistil erfolgt die Wertung in der offenen Klasse. Die Plätze 1 - 3 erhalten eine Medaille.

Die Gesamtwertung im SMK erfolgt für die Jahrgänge 2014 - 2016 jahrgangsweise über die Gesamtpunktzahl, die von der Schwimmart abhängt (siehe Punkt 12 „Punktevergabe beim SMK“). Die Gewinner des ersten Platzes des SMK erhalten je gewählter Grundschwimmart einen Pokal, die zweit- und drittplatzierten Medaillen.

Der jüngste Schwimmer und die jüngste Schwimmerin erhalten jeweils ein Geschenk vom Veranstalter.

14.) Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Verluste und Schäden jeglicher Art. Wertsachen sind von den Vereinen selbst zu sichern.

Aufgrund der Unfallgefahr ist es nicht gestattet, Trinkgefäße aus Glas mit in die Halle zu nehmen. Die Traglufthalle darf nur in Sportkleidung und mit Hallenschuhen betreten werden.

15.) Mit Abgabe der Meldungen erkennt der Verein die Ausschreibung an und erklärt, dass er und die gemeldeten Sportler mit der Speicherung ihrer personenbezogenen Daten sowie der Veröffentlichung der Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege, einverstanden sind.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten, wie Medien und Sponsoren, genutzt werden dürfen.

16.) Die Veranstaltung wurde dem Fachwart Schwimmen im Schwimmbezirk Nordwestfalen vorgelegt.



Harald Modro
Sportliche Leitung Freibad
SV Gladbeck 1913 e.V.

Mario Lobert
Geschäftsführer
SV Gladbeck 1913 e.V.