

# **17. Pfli-Ze-Wettkampf mit schwimmerischen Mehrkampf (SMK)**

## **Veranstaltungsort:**

**Traglufthalle Gladbeck**

**Schützenstraße 120**

**45964 Gladbeck**

**8 Bahnen à 50 Meter  
durch Wellenkillerleinen getrennt**

**Veranstalter und Ausrichter ist der SV Gladbeck 1913 e.V.**

**[www.sv13.de](http://www.sv13.de)**

## **Samstag 25.01.2025**

### **Abschnitt 1**

**Einlass & Einschwimmen: 08:00 Uhr**

**Kampfrichtersitzung: 08:30 Uhr**

**Beginn: 9:00 Uhr**

### **Abschnitt 2**

**Einlass & Einschwimmen nach Ende des 1. Abschnittes**

**Kampfrichtersitzung nach Absprache mit dem Schiedsrichter**

**Beginn ca. 1 Stunde nach Ende des 1. Abschnittes**

## **Sonntag 26.01.2025**

### **Abschnitt 3**

**Einlass & Einschwimmen: 08:00Uhr**

**Kampfrichtersitzung: 08:30 Uhr Beginn: 09:00Uhr**

### **Abschnitt 4:**

**Einlass & Einschwimmen nach Ende des 3. Abschnittes**

**Kampfrichtersitzung nach Absprache mit dem Schiedsrichter**

Beginn: ca. 1 Stunde nach Ende des 3. Abschnitte

## Wettkampffolge 16. Pfli-Ze- Wettkampf

### Abschnitt 1

WK 101:	400 m Freistil weiblich SMK
<b>WK 1:</b>	<b>400 m Freistil weiblich Jg. 2014 u.ä.</b>
WK 102:	400m Freistil männlich SMK
<b>WK 2:</b>	<b>400 m Freistil männlich Jg. 2014 u.ä.</b>
WK 103:	50 m Delfinbeine weiblich SMK
WK 104:	50 m Delfinbeine männlich SMK
WK 105:	50 m Rückenbeine weiblich SMK
WK 106:	50 m Rückenbeine männlich SMK
WK 107:	50m Brustbeine weiblich SMK
WK 108:	50 m Brustbeine männlich SMK
WK 109:	50 m Kraulbeine weiblich SMK
WK 110:	50 m Kraulbeine männlich SMK
<b>WK 3:</b>	<b>800 m Freistil männlich Jg. 2014 u.ä.</b>
WK 111:	100 m Schmetterling weiblich SMK
<b>WK 4:</b>	<b>100 m Schmetterling weiblich Jg. 2015 u.ä.</b>
WK 112:	100 m Schmetterling männlich SMK
<b>WK 5:</b>	<b>100 m Schmetterling männlich Jg. 2015 u.ä.</b>
WK 113:	200 m Brust weiblich SMK
<b>WK 6:</b>	<b>200 m Brust weiblich Jg. 2015 u.ä.</b>
WK 114:	200 m Brust männlich SMK
<b>WK 7:</b>	<b>200 m Brust männlich Jg. 2015 u.ä.</b>

### Abschnitt 2

WK 115:	100 m Rücken weiblich SMK
<b>WK 8:</b>	<b>100m Rücken weiblich Jg. 2016 u.ä.</b>
WK 116:	100 m Rücken männlich SMK
<b>WK 9:</b>	<b>100m Rücken männlich Jg. 2016 u.ä.</b>
<b>WK 10:</b>	<b>1500 m Freistil weiblich Jg. 2014 u.ä.</b>
<b>WK 11:</b>	<b>400 m Lagen männlich Jg. 2014 u.ä.</b>
<b>WK 12:</b>	<b>400 m Lagen weiblich Jg. 2014 u.ä.</b>
WK 117:	100 m Freistil männlich SMK
<b>WK 13:</b>	<b>100 m Freistil männlich Jg. 2016 u.ä.</b>
WK 118:	100 m Freistil weiblich SMK
<b>WK 14:</b>	<b>100 m Freistil weiblich Jg. 2016 u.ä.</b>
WK 119:	100 m Brust männlich SMK
<b>WK 15:</b>	<b>100 m Brust männlich Jg. 2016 u.ä.</b>
WK 120:	100 m Brust weiblich SMK
<b>WK 16:</b>	<b>100 m Brust weiblich Jg. 2016 u.ä.</b>
WK 121:	15 m Delfinbeine Bauchlage weiblich Jg. 2015
WK 122:	25 m Delfinbeine Bauchlage weiblich Jg. 2014-2013
WK 123:	15 m Delfinbeine Bauchlage männlich Jg. 2015
WK 124:	25 m Delfinbeine Bauchlage männlich Jg. 2014-2013
WK 125:	15 m Delfinbeine Rückenlage weiblich Jg. 2015
WK 126:	25 m Delfinbeine Rückenlage weiblich Jg. 2014-2013
WK 127:	15 m Delfinbeine Rückenlage männlich Jg. 2015
WK 128:	25 m Delfinbeine Rückenlage männlich Jg. 2014-2013

### Abschnitt 3

<b>WK 17:</b>	<b>800m Freistil weiblich Jg. 2014 u.ä.</b>
WK 129:	200 m Schmetterling männlich (Jg. 2014-2013) SMK
<b>WK 18:</b>	<b>200 m Schmetterling männlich Jg. 2014 u.ä.</b>
WK 130:	200 m Schmetterling weiblich (Jg. 2014-2013) SMK
<b>WK 19:</b>	<b>200 m Schmetterling weiblich Jg. 2014 u.ä.</b>
<b>WK 20:</b>	<b>50 m Rücken männlich Jg. 2017 u.ä.</b>
<b>WK 21:</b>	<b>50 m Rücken weiblich Jg. 2017 u.ä.</b>
WK 131:	50 m Schmetterling männlich (Jg. 2015) SMK
<b>WK 22:</b>	<b>50 m Schmetterling männlich Jg. 2016 u.ä.</b>
WK 132:	50 m Schmetterling weiblich (Jg. 2015) SMK
<b>WK 23:</b>	<b>50 m Schmetterling weiblich Jg. 2016 u.ä.</b>
WK 133:	200 m Freistil männlich SMK
<b>WK 24:</b>	<b>200 m Freistil männlich Jg. 2016 u.ä.</b>
WK 134:	200 m Freistil weiblich SMK
<b>WK 25:</b>	<b>200 m Freistil weiblich Jg. 2016 u.ä.</b>

### Abschnitt 4

<b>WK 26:</b>	<b>1500m Freistil männlich Jg. 2014 u.ä.</b>
WK 135:	200 m Rücken weiblich SMK
<b>WK 27:</b>	<b>200 m Rücken weiblich Jg. 2016 u.ä.</b>
WK 136:	200 m Rücken männlich SMK
<b>WK 28:</b>	<b>200 m Rücken männlich Jg. 2016 u.ä.</b>
<b>WK 29:</b>	<b>50 m Brust weiblich Jg. 2017 u.ä.</b>
<b>WK 30:</b>	<b>50 m Brust männlich Jg. 2017 u.ä.</b>
<b>WK 31:</b>	<b>50 m Freistil weiblich Jg. 2017 u.ä.</b>
<b>WK 32:</b>	<b>50 m Freistil männlich Jg. 2017 u.ä.</b>
WK 137:	200 m Lagen weiblich SMK
<b>WK 33:</b>	<b>200 m Lagen weiblich Jg. 2015 u.ä.</b>
WK 138:	200 m Lagen männlich SMK
<b>WK 34:</b>	<b>200 m Lagen männlich Jg. 2015 u.ä.</b>

2025 richtet der SV Gladbeck 13 e.V. nach einer langen Pause wieder den 17. Pflicht-Zeit-Wettkampf aus. Wir laden alle interessierten Mannschaften nach Gladbeck in die Traglufthalle ein. In diesem Jahr bieten wir den schwimmerischen Mehrkampf (SMK) neben den Lang- und Kurzstrecken an, um die ersten **Pflichtzeiten** zu erlangen. Während des Wettkampfes werden wir wie gewohnt in unserem Vereinsheim Speisen und Getränke anbieten. Wettkampfbekleidung und Zubehör kann im Swim-Total-Shop während der Veranstaltung erworben werden.

### Allgemeine Wettkampfbestimmungen

**1.)** Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO), die Antidopingordnung (ADO) und die Wettkampflizenzordnung (WLO) des DSV. Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder eines der WA angeschlossenen Verbandes, bzw. eines dieses angeschlossenen Vereins; die einem dem DSV angeschlossenen Landesverband angehören.

Mit der Meldung gibt der meldende Verein eine schriftliche Erklärung ab, dass alle Sportler sportgesund sind, dies kann durch ein ärztliches Attest (nicht älter als ein Jahr), belegt werden. Es wird ausdrücklich auf die aktuelle Wettkampf-Lizenzordnung des DSV hingewiesen. Ohne entsprechende Erklärung wird die Meldung zurückgewiesen.

**2.)** Der Austragungsort ist die

**Traglufthalle Gladbeck, Schützenstraße 120, 45966 Gladbeck.**

Das Wettkampfbecken ist 50m lang und durchgehend 2m tief.  
Es hat 8 durch Wellenkillerleinen getrennte Bahnen.  
Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad.

**3.)** Es erfolgt **Handzeitnahme**.

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel gemäß § 125(6) WB durchgeführt.

**4.)** Das Setzen der Läufe erfolgt nach der angegebenen Meldezeit unabhängig vom Jahrgang.

**5.)** Der Veranstalter stellt Wendetafeln für die 800m und 1500 m Freistilstrecken zur Verfügung. Die teilnehmenden Vereine stellen die Helfer selbst, die die Wendetafeln für ihre Sportler bedienen. Für den SMK stellt der Ausrichter die Schwimmbretter zur Verfügung, nur diese dürfen ausschließlich verwendet werden.

**6.)** Bei erhöhter Meldeanzahl starten bei den 400m (nur WK 1 und WK 2), 800m und die 1500 m Freistilstrecken zwei Aktive auf einer Bahn (Doppelbahnbelegung). Die Anzahl der zu setzende Läufe kann beschränkt werden, um den zeitlichen Rahmen einzuhalten.

- 1500 m Freistil: **weiblich 1 Lauf (max. 16 Aktive) / männlich 3 Läufe (max. 48 Aktive)**
- 800 m Freistil: **weiblich 4 Läufe (max. 64 Aktive) / männlich 2 Läufe (max. 32 Aktive)**
- 400 m Freistil: **weiblich 5 Läufe (max. 60 Aktive) / männlich 5 Läufe (max. 60 Aktive)**

**Bitte beachten:**

- als maximale Richtzeit wird für die 1500m Freistil 30 Minuten und für die 800 m Freistil 20 Minuten vorgegeben

**7.) Meldungen**

Die Meldungen sind in elektronischer Form als DSV7-Standard Datei (gemäß DSV-Standard, Meldebogen (DSV-Form 101), sowie Meldeliste (DSV- Form 102) per E-Mail als PDF-Datei an

**meldung@sv13.de**

zu senden.

- mit der Meldung hat der meldende Verein die Sportgesundheit seiner gemeldeten Sportler zu versichern (§ 7 Abs. 2 WB)
- bitte je Verein/ Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse und eine Meldung angeben. Überzählige Kontaktadressen/Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
- die Vereine/ Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen
- bei allen Meldungen müssen die Vereins-ID und die Personen ID, sowie der zugehörige Landesverband (LSV-Kennziffer) angegeben werden.
- **Bitte beachten:** Für Sportler im Alter von 8 bis einschließlich 10 Jahren sind maximal 6 Starts pro Tag zulässig.

**8.)** Wir empfehlen eine rechtzeitige Meldung, da wir Meldungen nach Erreichen des Meldelimits von 2000 Starts nach Reihenfolge des Einganges zurückweisen werden. Dies geschieht, um die Veranstaltung in einem zeitlich angemessenen Rahmen zu halten.

Wir behalten uns darüber hinaus eine Änderung der Anfangszeiten vor. Die Benachrichtigung erfolgt nach dem Meldeschluss.

### **9.) Meldeanschrift:**

**Geschäftsstelle SV Gladbeck 13 e.V.  
Schützenstraße 120  
45964 Gladbeck**

**Ansprechpartner: Oliver Purat  
0173/5788307  
meldung@sv13.de**

**Meldeschluss ist Montag, der 20.01.2025, 20:00 Uhr**

### **10.) Meldegeld**

- 5,50 € je abgegebener 50 m Meldung
- 6,00 € je abgegebener 100/200 m Meldung
- 8,00 € je abgegebener 400/800/1500 m Meldung
- 25,00 € je abgegebener SMK Meldung

Das Meldegeld ist unter Angabe des Vereins und des Verwendungszweckes **bis zum 22.01.2025** auf das Konto

**SV Gladbeck 13 e.V.  
IBAN DE66 4245 0040 0071 0018 46**

zu überweisen.

### **11.)Kampfgericht**

Um einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu garantieren, hat jeder meldende Verein bei Abgabe der Meldungen pro gemeldeten Abschnitt namentlich Kampfrichter gemäß der aktuellen Wettkampfordnung zu benennen.

Die Anzahl der Kampfrichter ergibt sich aus dem folgenden Schlüssel

- bis zu 10 Meldungen ein Kampfrichter je gemeldeten Abschnitt
- ab 11 Meldungen zwei Kampfrichter je gemeldeten Abschnitt
- bei mehr als 30 Meldungen drei Kampfrichter je gemeldeten Abschnitt

### **12.) Schwimmerischen Mehrkampf (SMK) für die Jahrgänge 2013-2015 w/m**

Es muss eine Hauptschwimmlage aus den vier zur Verfügung stehenden Schwimmmarten lt. WB gewählt werden, die für 50m Beine, 100m und 200m Strecke als Gesamtschwimmlage gilt (Aufgrund der besonderen Jugendschutz-Regeln Schwimmen des DSV gilt für den Jahrgang 2015 eine andere Regelung, da die 200 m S nicht für den Jahrgang 2015 freigegeben ist).

Daraus ergeben sich folgende zu schwimmende Strecken:

- 50 m Beine (in nicht mehr als einer Schwimmart, die gewählte Schwimmart der 50 m Beine gilt als Festlegung der Hauptschwimmart)
- 100 m in der Schwimmart der gewählten 50 m Beine
- 200 m in der Schwimmart der gewählten 50 m Beine (Jahrgang 2015: 50 m S statt 200 m S)
- 400 m Freistil
- 200 m Lagen

Es besteht somit die Wahlmöglichkeit aus folgenden Varianten:

- Jahrgang 2015: 50 m Delphinbeinbewegung, 50 m S, 100 m S, 200 m L und 400 m F
- Jahrgang 2013-2014: 50 m Delphinbeinbewegung, 100 m S, 200 m S, 200 m L und 400 m F
- Jahrgang 2013-2015: 50 m Rückenbeinbewegung, 100 m R, 200 m R, 200 m L, 400 m F
- Jahrgang 2013-2015: 50 m Brustbeinbewegung, 100 m B, 200 m B, 200 m L, 400 m F
- Jahrgang 2013-2015: 50 m Kraulbeinbewegung, 100 m F, 200 m F, 200 m L, 400 m F

#### Punktevergabe:

Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt:

- für die erreichte Zeit über die 50m Beinbewegung wird der Wert der WA-Punktetabelle über 50 m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und mit drei multipliziert
- die Bewertung der anderen Strecken erfolgt nach der aktuellen WA-Tabelle
- im Falle einer Disqualifikation auf einzelnen Strecken werden für diese Strecken null Punkte vergeben, der Sportler bleibt aber im Wettkampf
- die Bewertung erfolgt durch ein Kampfgericht bzw. eine vom Schiedsrichter autorisierter Fachkraft
- die zum o.g. SMK gemeldeten Sportler müssen an allen fünf Mehrkampfdisziplinen teilnehmen
- **Bitte beachten:** Im Alter von 8-10 Jahren sind maximal 6 Starts pro Tag zulässig

#### **Allgemeine Hinweise zum schwimmerischen Mehrkampf (SMK)**

**Für die Durchführung des SMK gelten besondere Bestimmungen/ Regeln**

#### **Durchführung der Beinbewegung**

- Ausgangsposition Wasser
- eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks oder am Beckenrand
- die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante
- die Füße sind an der Wand
- auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben
- der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen
- die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delphinbewegung bis maximal 15 m ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen am Kopf. Der Zielansschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers
- Kraulbeinbewegung wird in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt, Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt

#### **Durchführung der Freistilstrecken im SMK**

Bei den 100m und 200m Freistilstrecken des SMK darf nur **Kraul** entsprechend folgenden Regeln geschwommen werden:

- der Start erfolgt vom Startblock durch Sprung
- der Sportler muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden
- mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden
- eine Brust- oder Delphinbewegung ist zu keiner Zeit erlaubt
- nur nach dem Start und nach jeder Wende darf der Sportler, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens nach 15 m), Delphinbeinschläge ausführen.
- danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden
- beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Sportler die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren

### **2x15m/2x25m Delfin-Beinbewegung**

Die 2x15m/2x25m Delfin-Beinbewegung finden in Gruppen am Ende des zweiten Abschnitts statt. Es ist je eine Teilstrecke in Bauch- und in Rückenlage zu absolvieren. Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf geschwommen und nach einer eigenen 1.000-Punktetabelle bewertet.

Die Punktetabellen männlich / weiblich orientieren sich an den aktuellen WA-Punktetabellen (50m Bahn) über 50m Gesamtbewegung Schmetterling.

Konkret wird für die 25m Strecken die Zeit über 50m Schmetterling halbiert, die dann die Basis für eine neue 1.000-Punktetabelle für die Bewertung der Delphin-Beinbewegungen bildet.

Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf jeweils 00:11,13 Min. und bei den Mädchen auf 00:12,21 Min. festgelegt.

Für die 15m Strecken wird die Zeit über 50m Schmetterling gedrittelt, die dann die Basis für eine neue 1.000-Punktetabelle für die Bewertung der Delphin-Beinbewegungen bildet.

Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf jeweils 00:07,42 Min. und bei den Mädchen auf 00:08,14 Min. festgelegt.

Die Ausführung der Delfinbein-Bewegung erfolgt mit dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser mit regulärem Rückenstart (vgl. § 125 und § 127 WB-FT SW). Es ist dem Sportler auch erlaubt, nach dem Start eine Strecke von nicht mehr als 15m vollständig untergetaucht zu schwimmen; an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Anschließend darf wieder vollständig untergetaucht werden. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“; keine Handbewegung erlaubt).

Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben. Gemessen wird die Zeit beim Durchgang der Hände bei 15 m / 25 m.

#### Erläuterungen zur Durchführung:

- Der Sportler muss bis zur 15m Markierung mindestens einmal mit dem Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben; das kann auch schon bei 10 m geschehen. Es ist somit immer entscheidend, dass das erste Auftauchen vor der 15 m Markierung erfolgt.
- Ein Sportler darf beliebig oft wieder abtauchen.
- Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten. Dies gilt auch beim Abtauchen und Auftauchen

### **13.) Wertung**

Die Wertung des Pfl-ZE erfolgt für die 100 m, 200 m und 400 m Freistil (außer WK 101 und WK 102) in den Altersklassen

- **2016-2015**

- **2014-2013**
- **2012-2011**
- **2010-2009**
- **2008-2007**
- **2006 und älter.**

Die Gewinner der Plätze 1-3 erhalten Medaillen.

**Für die 50m Strecken erfolgt die Wertung für die Jahrgänge 2016-2017 jahrgangsweise.**

**Ab dem Jahrgang 2013 erfolgt die Wertung in der offene Klasse.**

Die Gewinner der Plätze 1-3 erhalten eine Medaille.

Für die 400 m Lagen, 800 m Freistil, sowie die 1500m Freistil erfolgt die Wertung in der offenen Klasse. Die Plätze 1-3 erhalten eine Medaille.

Die Gesamtwertung im SMK erfolgt für die Jahrgänge 2013-2015 jahrgangsweise über die Gesamtpunktzahl, abhängig von der Schwimmart (siehe Punkt 12 Punktevergabe beim SMK).

Für die 400 m Freistil (WK 101/102) der Wertungsklasse 2013-2015 werden keine Medaillen vergeben, da diese Strecke Bestandteil des SMK ist.

Die Gewinner des ersten Platzes des SMK erhalten je gewählter Grundschwimmart Pokale, die Plätze 2 und 3 Medaillen.

**Der jüngste Schwimmer, sowie die jüngste Schwimmerin erhalten jeweils ein Geschenk vom Veranstalter.**

**14.)** Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Verluste und Schäden jeglicher Art. Wertsachen sind von den Vereinen selbst zu sichern.

Wegen der Unfallgefahr ist es nicht gestattet, Trinkgefäße aus Glas mit in die Halle zu nehmen. Die Traglufthalle darf nur in Sportkleidung und nicht mit Straßenschuhen betreten werden.

**15.)** Mit der Abgabe der Meldungen erkennt der Verein die Ausschreibung an und erklärt, dass er und die gemeldeten Sportler mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bestenlisten, auch auf elektronischen Wege veröffentlicht werden.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

**16.)** Die Veranstaltung wurde dem Fachwart Schwimmen im Schwimmbezirk Nordwestfalen genehmigt.

*Mario Lorbert*  
*Geschäftsführer*

Schwimmverein Gladbeck von 1913 e.V.