



30. OKT 2023
19:30 UHR

ERNÄHRUNGSSEMINAR

Deutsche
Sporthochschule Köln
momentum
Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln

**swim
pool**
Schwimmverband NRW

**Sporternährung für Schwimmer*innen -
Basisernährung und Nährstofftiming im Schul- und Trainingsalltag**

**Strategien und Tipps für den Transfer ernährungswissenschaftlicher Empfehlungen
in den Alltag**

REFERENTINNEN

**FRANZISKA BEUS
LOTTE MEYBERG**

ANMELDUNG

[BITTE HIER KLICKEN](#)