

16. Pflü-Ze-Wettkampf mit schwimmerischen Mehrkampf (SMK)

**Veranstaltungsort:
Traglufthalle Gladbeck
Schützenstraße 120
45964 Gladbeck**

**8 Bahn a 50 Meter
durch Wellenkillerleinen getrennt**

**Veranstalter ist der SV Gladbeck 1913 e.V.
www.sv13.de**

Samstag 14.01.2023

Abschnitt 1

**Einlass & Einschwimmen: 08:00 Uhr
Kampfrichtersitzung: 08:30 Uhr
Beginn: 9:00 Uhr**

Abschnitt 2

**Einlass & Einschwimmen nach Ende des 1. Abschnittes
Kampfrichtersitzung nach Absprache mit dem Schiedsrichter
Beginn ca. 1 Stunde nach Ende des 1. Abschnittes**

Sonntag 15.01.2023

Abschnitt 3

**Einlass & Einschwimmen: 08:00Uhr
Kampfrichtersitzung: 08:30 Uhr
Beginn: 09:00Uhr**

Abschnitt 4:

**Einlass & Einschwimmen nach Ende des 3. Abschnittes
Kampfrichtersitzung nach Absprache mit dem Schiedsrichter
Beginn: ca. 1 Stunde nach Ende des 3. Abschnitte**

Wettkampffolge 16. Pfli-Ze- Wettkampf

Abschnitt 1

WK 101: 400 m Freistil weiblich Jg. 2010-2013 SMK
WK 1: 400 m Freistil weiblich Jg. 2011 u.ä.
WK 102: 400m Freistil männlich Jg. 2010-2013 SMK
WK 2: 400 m Freistil männlich Jg. 2011 u.ä.
WK 3: 50 m Delphinbeine weiblich Jg. 2010-2013 nur SMK
WK 4: 50 m Delphinbeine männlich Jg. 2010-2013 nur SMK
WK 5: 50 m Rückenbeine weiblich Jg. 2010-2013 nur SMK
WK 6: 50 m Rückenbeine männlich Jg. 2010-2013 nur SMK
WK 7: 50m Brustbeine weiblich Jg. 2010-2013 nur SMK
WK 8: 50 m Brustbeine männlich Jg. 2010-2013 nur SMK
WK 9: 50 m Kraulbeine weiblich Jg. 2010-2013 nur SMK
WK 10: 50 m Kraulbeine männlich Jg. 2010-2013 nur SMK
WK 11: 800 m Freistil männlich Jg. 2012 u.ä.
WK 12: 100 m Schmetterling weiblich Jg. 2013 u.ä. inkl. SMK
WK 13: 100 m Schmetterling männlich Jg. 2013 u.ä. inkl. SMK
WK 14: 200 m Brust weiblich Jg. 2013 u.ä. inkl. SMK
WK 15: 200 m Brust männlich Jg. 2013 u.ä. inkl. SMK

Abschnitt 2

WK 16: 100 m Rücken weiblich Jg. 2013 u.ä. inkl. SMK
WK 17: 100 m Rücken männlich Jg. 2013 u.ä. inkl. SMK
WK 18: 1500 m Freistil weiblich Jg. 2010 u.ä.
WK 19: 400 m Lagen männlich Jg. 2010 u.ä.
WK 20: 400 m Lagen weiblich Jg. 2010 u.ä.
WK 21: 100 m Freistil männlich Jg. 2013 u.ä. inkl. SMK
WK 22: 100 m Freistil weiblich Jg. 2013 u.ä. inkl. SMK
WK 23: 100 m Brust männlich Jg. 2013 u.ä. inkl. SMK
WK 24: 100 m Brust weiblich Jg. 2013 u.ä. inkl. SMK

Abschnitt 3

WK 25: 800m Freistil weiblich Jg. 2012 u.ä.
WK 26: 200 m Schmetterling männlich Jg. 2012 u.ä. inkl. SMK
WK 27: 200 m Schmetterling weiblich Jg. 2012 u.ä. inkl. SMK
WK 28 : 50 m Rücken männlich Jg. 2014 u.ä.
WK 29: 50 m Rücken weiblich Jg. 2014 u.ä.
WK 30: 50 m Schmetterling männlich Jg. 2014 u.ä., inkl. SMK
WK 31: 50 m Schmetterling weiblich Jg. 2014 u.ä., inkl. SMK
WK 32: 200 m Freistil männlich Jg. 2014 u.ä. inkl. SMK
WK 33: 200 m Freistil weiblich Jg. 2014 u.ä. inkl. SMK

Abschnitt 4

WK 34: 1500m Freistil männlich Jg. 2012 u.ä.
WK 35: 200 m Rücken weiblich Jg. 2013 u.ä. inkl. SMK
WK 36: 200 m Rücken männlich Jg. 2013 u.ä. inkl. SMK
WK 37: 50 m Brust weiblich Jg. 2014 u.ä.
WK 38: 50 m Brust männlich Jg. 2014 u.ä.
WK 39: 50 m Freistil weiblich Jg. 2014 u.ä.
WK 40: 50 m Freistil männlich Jg. 2014 u.ä.
WK 41: 200 m Lagen weiblich Jg. 2013 u.ä. inkl. SMK
WK 42: 200 m Lagen männlich JG. 2013 u.ä. inkl. SMK

Auch in 2023 richtet der SV Gladbeck 13 e.V. nach einer langen Pause wieder den 16. Pflicht-Ze- Wettkampf aus.

Wir laden alle interessierten Mannschaften nach Gladbeck in die Traglufthalle ein.

In diesem Jahr bieten wir den schwimmerischen Mehrkampf (SMK) neben den Lang- und Kurzstrecken an um die ersten **Pflichtzeiten** zu erlangen.

Während des Wettkampfes werden wir wie gewohnt in unserem Vereinsheim Speisen und Getränke anbieten.

Wettkampfbekleidung und Zubehör kann im Swim-Total-Shop während der Veranstaltung erworben werden.

Gerne bieten wir außerdem unsere Unterstützung bei der Suche nach Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe der Wettkampfstätte an.

Allgemeine Wettkampfbestimmungen

1.) Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO), die Antidopingordnung (ADO) und die Wettkampflizenzordnung (WLO) des DSV.

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder eines der FINA angeschlossenen Verbandes, bzw. eines diesen angeschlossenen Vereins; die einem dem DSV angeschlossenen Landesverband angehören.

Mit der Meldung gibt der meldende Verein eine schriftliche Erklärung ab, dass alle SportlerInnen sportgesund sind, dies kann durch ein ärztliches Attest (nicht älter als ein Jahr), belegt werden. Es wird ausdrücklich auf die aktuelle Wettkampf-Lizenzordnung des DSV hingewiesen. Ohne entsprechende Erklärung wird die Meldung zurückgewiesen.

2.) Der Austragungsort ist die

Traglufthalle Gladbeck, Schützenstraße 120, 45966 Gladbeck.

Das Wettkampfbecken ist 50m lang und durchgehend 2m tief.

Es hat 8 durch Wellenkillerleinen getrennte Bahnen.

Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad.

3.) Es erfolgt **Handzeitnahme**.

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel gemäß § 125(6) WB durchgeführt.

4.) Das Setzen der Läufe erfolgt nach der angegebenen Meldezeit unabhängig vom Jahrgang.

5.) Der Veranstalter stellt Wendetafeln für die 800m und 1500 m Freistilstrecken zur Verfügung.

Die teilnehmenden Vereine stellen die Helfer selbst, die die Wendetafeln für ihre SportlerInnen bedienen.

Für den SMK stellt der Ausrichter die Schwimmbretter zur Verfügung, nur diese dürfen ausschließlich verwendet werden.

6.) Bei erhöhter Meldeanzahl starten bei den 400m, 800m und die 1500 m Freistilstrecken zwei Aktive auf einer Bahn (Doppelbahnbelegung).

Die Anzahl der zu setzenden Läufe (bei doppelter Bahnbelegung) wird wie folgt beschränkt, um den zeitlichen Rahmen der Veranstaltung einhalten zu können:

- 1500 m Freistil **weiblich 1 Lauf (max. 16 Aktive)/ männlich 4 Läufe (max. 64 Aktive)**
- 800 m Freistil **weiblich 5 Läufe (max. 80 Aktive)/ männlich 2 Läufe (max. 32 Aktive)**

Bitte beachten:

als maximale Richtzeit wird für die 1500m Freistil 30 Minuten, für die 800 m Freistil 20 Minuten vorgegeben

- 400 m Freistil der Jahrgänge 2010-2013, die den SMK schwimmen werden definitiv berücksichtigt, für die Jahrgänge 2011 u.ä. werden die Läufe beschränkt; **weiblich 10 Läufe (max. 160 Aktive)/ männlich 10 Läufe (max. 160 Aktive)**

7.) **Meldungen**

Die Meldungen sind in elektronischer Form als DSV6-Standard Datei (gemäß DSV-Standard, Meldebogen(DSV-Form 101), sowie Meldeliste (DSV- Form 102) per E-Mail als PDF-Datei an

Sebastian.Eichner@sb-nw.de

zu senden.

- mit der Meldung hat der meldende Verein die Sportgesundheit seiner gemeldeten SportlerInnen zu versichern (§ 7 Abs. 2 WB)
- bitte je Verein/ Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse und eine Meldung angeben. Überzählige Kontaktadressen/Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
- die Vereine/ Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen
- bei allen Meldungen müssen die Vereins-ID und die Personen ID, sowie der zugehörige Landesverband (LSV-Kennziffer) angegeben werden.
- **Bitte beachten:** Für SportlerInnen im Alter von 9 bis einschließlich 10 Jahren sind maximal 6 Starts pro Tag zulässig.

8.) Nach der Erfahrung der vergangenen Jahren empfehlen wir eine rechtzeitige Meldung, da wir Meldungen nach Erreichen des Meldelimits von 2500 Starts nach Reihenfolge des Einganges zurückweisen werden.

Dies geschieht zum einen zum Schutz der SportlerInnen und zum anderen, um die Veranstaltung in einem zeitlich angemessenen Rahmen zu halten.

Wir behalten uns darüber hinaus eine Änderung der Anfangszeiten vor. Die Benachrichtigung erfolgt mit dem Meldeschluss.

9.) **Meldeanschrift:**

Geschäftsstelle SV Gladbeck 13 e.V.
Schützenstraße 120
45964 Gladbeck

Ansprechpartner:

Nicole Buttler
0172-3688759

Meldewesensv1913@yahoo.com

Meldeschluss ist der 10.01.2023, 18:00 Uhr.

10.) Meldegeld

5,00 € je angegebener 50 m Meldung

5,50€ je angegebener 100/200 m Meldung

7,00 € je angegebener 400/800/1500 m Meldung

23,00 € je angegebener SMK Meldung

Das Meldegeld ist unter Angabe des Vereins und des Verwendungszweckes **bis zum 10.01.2023** auf das Konto

SV Gladbeck 13 e.V., Nicole Buttler
IBAN DE66 4245 0040 0071 0018 46
BIC WELADED1GLA
(Sparkasse Gladbeck)

zu überweisen.

11.) Kampfgericht

Um einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu garantieren, hat jeder meldende Verein bei Abgabe der Meldungen pro gemeldeten Abschnitt namentlich Kampfrichter gemäß der aktuellen Wettkampfordnung zu benennen.

Die Anzahl der Kampfrichter ergibt sich aus folgenden Schlüssel

- bis zu 10 Meldungen ein Kampfrichter je gemeldeten Abschnitt
- ab 11 Meldungen zwei Kampfrichter je gemeldeten Abschnitt
- bei mehr als 30 Meldungen drei Kampfrichter je gemeldeten Abschnitt

12.) Schwimmerischen Mehrkampf (SMK) für die Jahrgänge 2010-2013 weiblich/männlich

Es muss eine Hauptschwimmlage aus den vier zur Verfügung stehenden Schwimmmarten lt.WB gewählt werden, die für 50m Beine, 100m und 200m Strecke als Gesamtschwimmlage gilt (Aufgrund der besonderen Jugendschutz-Regeln Schwimmen des DSV gilt für den Jahrgang 2013 eine andere Regelung, da die 200 m S nicht für den Jahrgang 2013 freigegeben ist).

Daraus ergeben sich folgende zu schwimmende Strecken:

- **50 m Beine (in nicht mehr als einer Schwimmart, die gewählte Schwimmart der 50m Beine gilt als Festlegung der Hauptschwimmart)**
- **100 m in der Schwimmart der gewählten 50 m Beine**
- **200 m in der Schwimmart der gewählten 50 m Beine (Jahrgang 2013: 50 m S statt 200 m S)**
- **400 m Freistil**
- **200 m Lagen**

Es besteht somit die Wahlmöglichkeit aus folgenden Varianten:

- **Jahrgang 2013: 50 m Delphinbeinbewegung, 50 m S, 100 m S, 200 m L und 400 m F**
- **Jahrgang 2010-2012: 50 m Delphinbeinbewegung, 100 m S, 200 m S, 200 m L und 400 m F**
- **Jahrgang 2010-2013: 50 Rückenbeinbewegung, 100 m R, 200 m R, 200 m L, 400 m F**
- **Jahrgang 2010-2013: 50 m Brustbeinbewegung, 100 m B, 200 m B, 200 m L, 400 m F**
- **Jahrgang 2010-2013: 50 m Kraulbeinbewegung, 100 m F, 200 m F, 200 m L, 400 m F**

Punktevergebung:

Die Punkte über 50 m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt:

- für die erreichte Zeit über die 50 m Beinbewegung wird der Wert der FINA- Punkteta-
belle über 50 m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und mit drei
multipliziert
- die Bewertung der anderen Strecken erfolgt nach der aktuellen FINA Tabelle
- im Falle einer Disqualifikation auf einzelnen Strecken werden für diese Strecken null
Punkte vergeben, der Sportler bleibt aber im Wettkampf
- die Bewertung erfolgt durch ein Kampfgericht bzw. eine vom Schiedsrichter autorisier-
ter Fachkraft
- die zum o.g. SMK gemeldeten Sportler/Sportlerinnen müssen an allen fünf Mehrkampf-
disziplinen teilnehmen
- **Bitte beachten:** Im Alter von 9-10 Jahren sind maximal 6 Starts pro Tag zulässig

Allgemeine Hinweise zum schwimmerischen Mehrkampf (SMK)

Für die Durchführung des SMK gelten besondere Bestimmungen/ Regeln

Durchführung der Beinbewegung

- Ausgangsposition Wasser
 - eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks/ Be-
ckenrand
- die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante
- die Füße sind an der Wand
 - auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das
Schwimmbrett von oben
 - der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorder-
kante des Schwimmbrettes von oben umgreifen
 - die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und
per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delphinbewegung bis maximal 15 m,
ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen am Kopf. Der Zielanschlag er-
folgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers
 - Kraulbeinbewegung wird in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt, Brustbein-
schläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt

Durchführung der Freistilstrecken im SMK

Bei den 100 m und 200 m Freistilstrecken des SMK darf nur **Kraul** entsprechend nachfolgender Regeln geschwommen werden:

- der Start erfolgt vom Startblock durch Sprung
- der Sportler muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden
- mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden
- eine Brust- oder Delphinbewegung ist zu keiner Zeit erlaubt
- nur nach dem Start und nach jeder Wende darf der Sportler, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens nach 15 m), Delphinbeinschläge ausführen.
- danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden
- beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Sportler die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren

13.) Wertung

Die Wertung des Pflü-ZE erfolgt für die 100 m, 200 m und 400 m Freistil in den Altersklassen

2011/2012

2009/2010

2007/2008

2005/2006

2004 und älter.

Die Gewinner der Plätze 1-3 erhalten Medaillen.

Für die 50m Strecken erfolgt die Wertung für die Jahrgänge 2012-2014 jahrgangsweise.

Ab dem Jahrgang 2011 erfolgt die Wertung in der offene Klasse.

Die Gewinner der Plätze 1-3 erhalten eine Medaille.

Für die 400 m Lagen, 800 m Freistil, sowie die 1500m Freistil erfolgt die Wertung in der offenen Klasse.

Die Plätze 1-3 erhalten eine Medaille.

Die Gesamtwertung im SMK erfolgt für die Jahrgänge 2010-2013 jahrgangsweise über die Gesamtpunktzahl, abhängig von der Schwimmart (siehe Punkt 12 Punktevergabe beim SMK).

Für die 400 m Freistil (WK 101/102) der Wertungsklasse 2010-2013 werden keine Medail-
len vergeben, da diese Strecke Bestandteil des SMK ist.

Die Gewinner des ersten Platzes des SMK erhalten je gewählter Grundschwimmart **Poka-
le, die Plätze 2 und 3 Medaillen.**

Bitte beachten:

Der Jahrgang 2013 darf lediglich an dem SMK teilnehmen, zusätzlich darf der Jahrgang
2013 die 50 m Strecken schwimmen.

Der Jahrgang 2014 darf die 50m Strecken schwimmen und die 200 m Freistil.

Mannschaftswertung:

Die punktbeste Mannschaft erhält eine Prämie von 150,00€, die zweitbeste Mannschaft
erhält 100,00€ und die drittbeste Mannschaft 50,00€.

**Sollte die SG Gladbeck/ Recklinghausen in der Mannschaftswertung unter den drei
Erstplatzierten sein, wird die Prämie an den nächstplatzierten Verein weitergegeben.**

Es wird immer nur der beste Schwimmer eines Vereins pro Wertungsklasse und Strecke
gewertet.

Punktewertung: 9-7-5-3-2-1 pro Wertungsklasse und Strecke

Die Wettkämpfe 3-10 sind von dieser Regelung ausgenommen.

14.) Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Verluste und Schäd-
den jeglicher Art.

Wertsachen sind von den Vereinen selbst zu sichern.

Wegen der Unfallgefahr ist es nicht gestattet, Trinkgefäße aus Glas mit in die Halle zu
nehmen.

Die Traglufthalle darf nur in Sportkleidung und nicht mit Straßenschuhen betreten werden.

15.) Mit der Abgabe erkennt der Verein die Ausschreibung an und erklärt, dass er und die
gemeldeten SportlerInnen mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einver-
standen sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bes-
tenlisten, auch auf elektronischen Wege veröffentlicht werden.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung ge-
nannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder
fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilneh-
mers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

16.) Die Veranstaltung wurde dem Fachwart Schwimmen im Schwimmbezirk Nordwestfa-
len zur Genehmigung vorgelegt.

Nicole Buttler
Sportlicher Leiterin
SV Gladbeck 1913 e.V

Dr. Michael Kraus
1. Vorsitzender
SV Gladbeck 1913 e.V.

