

Protokoll

für den
Deutschen Mannschaftswettbewerb Schwimmen –DMS-
Nordwestfalenliga
2009

1. Veranstaltungsabschnitt

Sonntag: 06. Dezember 2009

Einlass: 08.45 Uhr
Kampfrichtersitzung: 09.15 Uhr
Ende des Einschwimmens: 09.55 Uhr
Wettkampfbeginn: 10.00 Uhr

2. Veranstaltungsabschnitt

Sonntag: 06. Dezember 2009

Einlass: nach Ende des 1. Abschnittes
Kampfrichtersitzung: ca 45 Minuten nach Ende des 1. Abschnittes
Ende des Einschwimmens: ca 55 Minuten nach Ende des 1. Abschnittes
Wettkampfbeginn: ca 60 Minuten nach Ende des 1. Abschnittes

Veranstalter: Schwimmbezirk Nordwestfalen

Ausrichter: SG Gelsenkirchen

Austragungsort: Hallenbad Zentralbad-Sportparadies
(Gesellschaft f. Energie u. Wirtschaft)
Overwegstr. 3, **Becken A**
Tel.: 0209-9543226

Startbahnen: sechs, durch Kieferleinen getrennt
Bahnlänge: 25 m
Wassertiefe: 0,90 - 3,20 m
Wassertemperatur: ca. 25 °C
Zeitmessung: Handzeitmessung

Kampfgericht Abschnitt 1

Position	Name	Verein
Schiedsrichter weiblich	Bigi Christians -Bez. NW-	SV BW Recklinghausen
Schiedsrichter männlich	Gerti Kasperczak -Bez. NW-	SV Neptun Recklinghausen
Starter weiblich	Silke Tiex -Bez. NW-	Matellia Metelen
Schwimmrichter 1	Guido Steiner	SGS Münster
Schwimmrichter 2	Detlef Günther	SV Rheine
Sprecher 1	Peter Hiddemann -Bez. NW-	SV BW Recklinghausen
Auswerter 1	Lothar Warbke	SW Lienen
Protokollführer	Markus Brink -Bez. NW-	Teuto Riesenbeck
Computer 1	Sara Homes -Bez. NW-	SG Gelsenkirchen

Zielgericht

Zielrichterobmann	Sebastian Eichner -Bez. NW-	Sv Gronau
Zielrichter 1	Anna Schwarz	SG SSF Marl-Hüls
Zielrichter 2	Mechthild Günther	SV Rheine
Zielrichter 3	Thomas Miethe	SV Teuto Riesenbeck
Zielrichter 4	Marie-Christin Redzinski	SG Gladbeck
Zielrichter 5	Anja Ewering	SV Rheine

Zeitgericht 1

Zeitnehmerobmann	Georg Plempe -Bez. NW-	SV Poseidon Castrop-Rauxel
Zeitnehmer Bahn 1	Marie Roelofs	Bocholter WSV
Zeitnehmer Bahn 2	Katharina Grünewald -AW-	SV Haltern
Zeitnehmer Bahn 3	Moritz Goll	SG Gladbeck
Zeitnehmer Bahn 4	Sandy Meusener -AW-	SV Haltern
Zeitnehmer Bahn 5	Sebastian Kruse	SG SSF Marl-Hüls
Zeitnehmer Bahn 6	Marion Viethues	SV Olympia Borghorst
Reservezeitnehmer 1	Andreas Fromme	Bocholter WSV

Wendegericht

Wenderichterobmann	Ulrike Segin -Bez. NW-	SV Poseidon Castrop-Rauxel
Wenderichter Bahn 1	Carsten Reinbacher	SG Gladbeck
Wenderichter Bahn 2	Corinna Schäfers -AW-	SV Teuto Riesenbeck
Wenderichter Bahn 3	Nadine Ottenhues -AW-	SV Teuto Riesenbeck
Wenderichter Bahn 4	Hildgard Hög	SG SSF Marl-Hüls
Wenderichter Bahn 5	Juliane Goll -AW-	SG Gladbeck
Wenderichter Bahn 6	Ulrike Segin -Bez. NW-	SV Poseidon Castrop-Rauxel

Prüfungsschiedsrichterin:

Susanne Golaschewski -Bez. NW- SV BW Recklinghausen

Kampfrichter Abschnitt 2

Position	Name	Verein
Schiedsrichter weiblich	Gerti Kasperczak -Bez. NW-	Sv Neptun Recklinghausen
Schiedsrichter männlich	Bigi Christians -Bez. NW-	SV BW Recklinghausen
Starter weiblich	Silke Tiex -Bez. NW-	Matellia Metelen
Schwimmrichter 1	Guido Steiner	SGS Münster
Schwimmrichter 2	Detlef Günther	SV Rheine
Sprecher 1	Peter Hiddemann -Bez. NW-	SV BW Recklinghausen
Auswerter 1	Lothar Warbke	SW Lienen
Protokollführer	Markus Brink -Bez. NW-	Teuto Riesenbeck
Computer 1	Sara Homes -Bez. NW-	SG Gelsenkirchen

Zielgericht

Zielrichterobmann	Sebastian Eichner -Bez. NW-	Sv Gronau
Zielrichter 1	Anna Schwarz	SG SSF Marl-Hüls
Zielrichter 2	Mechthild Günther	SV Rheine
Zielrichter 3	Thomas Miethe	SV Teuto Riesenbeck
Zielrichter 4	Moritz Goll	SG Gladbeck
Zielrichter 5	Anja Ewering	SV Rheine

Zeitgericht 1

Zeitnehmerobmann	Georg Plempe -Bez. NW-	SV Poseidon Castrop-Rauxel
Zeitnehmer Bahn 1	Marie Roelofs	Bocholter WSV
Zeitnehmer Bahn 2	Nadine Ottenhues -AW-	SV Teuto Riesenbeck
Zeitnehmer Bahn 3	Anja Krausa	SG Gladbeck
Zeitnehmer Bahn 4	Juliane Goll -AW-	SG Gladbeck
Zeitnehmer Bahn 5	Sebastian Kruse	SG SSF Marl-Hüls
Zeitnehmer Bahn 6	Marion Viethues	SV Olympia Borghorst
Reservezeitnehmer 1	Andreas Fromme	Bocholter WSV

Wendegericht

Wenderichterobmann	Ulrike Segin -Bez. NW-	SV Poseidon Castrop-Rauxel
Wenderichter Bahn 1	Carsten Reinbacher	SG Gladbeck
Wenderichter Bahn 2	Corinna Schäfers -AW-	SV Teuto Riesenbeck
Wenderichter Bahn 3	Katharina Grünwald -AW-	SV Haltern
Wenderichter Bahn 4	Hildgard Hög	SG SSF Marl-Hüls
Wenderichter Bahn 5	Sandy Meusener -AW-	SG Gladbeck
Wenderichter Bahn 6	Ulrike Segin -Bez. NW-	SV Poseidon Castrop-Rauxel

Prüfungsschiedsrichterin:

Susanne Golaschewski -Bez. NW- SV BW Recklinghausen

Der TuS 1925 Herten hat die 2 angeforderten Kampfrichter für Abschnitt 1+2 nicht gestellt.

Teilnehmende Mannschaften weiblich

Mannschaft	Startrecht	DSV-Id	LSV
Bocholter WSV I	Bocholter WSV	2662	17
SG Gladbeck II	SG Gladbeck	2874	17
SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	2896	17
SGS Münster II	SGS Münster	2885	0
SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	3011	17
SV Rheine I	SV Rheine	3017	0

Teilnehmende Mannschaften männlich

Mannschaft	Startrecht	DSV-Id	LSV
Bocholter WSV I	Bocholter WSV	2662	17
SG Gladbeck III	SG Gladbeck	2874	17
SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	2896	17
SV Rheine I	SV Rheine	3017	0
SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	3028	17
SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	3029	17

Wettkampfbecken

6 Bahnen á 25m Wellenkillerleinen Handzeitnahme Temperatur: 26°C

Abschnitt 1

Wettkampf 1	100 m Lagen weiblich
Wettkampf 2	100 m Lagen männlich
Wettkampf 3	200 m Freistil weiblich
Wettkampf 4	200 m Freistil männlich
Wettkampf 5	100 m Brust weiblich
Wettkampf 6	100 m Brust männlich
Wettkampf 7	200 m Rücken weiblich
Wettkampf 8	200 m Rücken männlich
Wettkampf 9	100 m Schmetterling weiblich
Wettkampf 10	100 m Schmetterling männlich
Wettkampf 11	50 m Brust weiblich
Wettkampf 12	50 m Brust männlich
Wettkampf 13	200 m Lagen weiblich
Wettkampf 14	200 m Lagen männlich
Wettkampf 15	800 m Freistil weiblich
Wettkampf 16	1500 m Freistil männlich
Wettkampf 17	50 m Schmetterling weiblich
Wettkampf 18	50 m Schmetterling männlich
Wettkampf 19	200 m Brust weiblich
Wettkampf 20	200 m Brust männlich
Wettkampf 21	100 m Rücken weiblich
Wettkampf 22	100 m Rücken männlich
Wettkampf 23	200 m Schmetterling weiblich
Wettkampf 24	200 m Schmetterling männlich
Wettkampf 25	50 m Freistil weiblich
Wettkampf 26	50 m Freistil männlich
Wettkampf 27	400 m Lagen weiblich
Wettkampf 28	400 m Lagen männlich
Wettkampf 29	50 m Rücken weiblich
Wettkampf 30	50 m Rücken männlich
Wettkampf 31	400 m Freistil weiblich
Wettkampf 32	400 m Freistil männlich
Wettkampf 33	100 m Freistil weiblich
Wettkampf 34	100 m Freistil männlich
Wettkampf 128	400m Lagen männlich (Nachschwimmen)

Wettkampf 1 - 100 m Lagen weiblich

Bezirksrekord: 01:03,05 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 08.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:19,70 - Lisa-Katharina Höping am 13.09.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:14,51 - Jessica Steiger am 11.10.2003 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:09,43 - Jessica Steiger am 13.11.2004 in Düren
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:08,97 - Jessica Steiger am 12.11.2005 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:06,30 - Nina Ecker am 29.11.1996 in Nürnberg
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:04,83 - Nina Ecker am 01.02.1997 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:06,77 - Nina Ecker am 29.11.1998 in Fulda
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 01:03,05 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 08.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 01:03,71 - Carolin Rolle am 30.11.2003 in Gelsenkirchen

1.	Anna-Marina Hiller	1986	SV Olympia Borghorst	01:11,55	555
2.	Lisa Günther	1993	SV Rheine	01:13,53	511
3.	Desiree Elting	1993	Bocholter WSV	01:16,20	459
4.	Jana Albers	1999	SGS Münster	01:18,33	423
5.	Laurie Krausa	1997	SG Gladbeck	01:18,81	415
6.	Anne Matysik	1989	SG SSF Marl-Hüls	01:22,54	361

Zwischenstand nach Wettkampf 1 - weiblich

1.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	555	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	511	44
3.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	459	52
4.	SGS Münster II	SGS Münster	423	36
5.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	415	8
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	361	54

Wettkampf 2 - 100 m Lagen männlich

Bezirksrekord: 00:59,78 - Bernd Hennigfeld am 29.11.1996 in Nürnberg
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:19,80 - Kevin Nguyen am 07.11.2004 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:16,89 - Moritz Walaschewski am 27.06.2009 in Rheine
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:14,61 - Vincent Zellin am 07.11.2004 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:09,42 - Tim Okunneck am 02.11.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:04,98 - Markus Schwarze am 07.11.2004 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:03,53 - Martin Planz am 09.11.1996 in Essen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:00,79 - Ralf Mergenthal am 11.10.2003 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:59,89 - Ralf Mergenthal am 13.11.2004 in Düren
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:59,88 - Tim Glapa (SG Gelsenkirchen) am 21.11.2009 in Bielefeld

1.	Markus Theel	1989	Bocholter WSV	01:03,01	534
2.	Thomas Schenk	1993	SG SSF Marl-Hüls	01:05,62	473
3.	Florian Lund	1989	SV Rheine	01:08,83	410
4.	Jan Staggenborg	1989	SV Teuto Riesenbeck	01:09,26	402
5.	Julian Achenbach	1995	SV TuS 1925 Herten	01:24,46	222
6.	Alexander Goldbach	1996	SG Gladbeck	01:25,97	210

Zwischenstand nach Wettkampf 2 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	534	
2.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	473	61
3.	SV Rheine I	SV Rheine	410	63
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	402	8
5.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	222	180
6.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	210	12

Wettkampf 3 - 200 m Freistil weiblich

Bezirksrekord: 02:01,17 - Verena Witte am 30.11.2000 in Freiburg
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 02:30,52 - Jana Albers (SG Schwimmen Münster) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:20,56 - Jessica Steiger am 06.12.2003 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:16,08 - Jessica Steiger am 02.10.2004 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:11,84 - Nina Ecker am 02.12.1995 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:05,91 - Nina Ecker am 07.12.1996 in Marl
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:01,80 - Jutta Kalweit am 28.11.1981 in Duisburg
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:03,29 - Natascha Kraus am 01.12.2001 in Rostock
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:01,17 - Verena Witte am 30.11.2000 in Freiburg

Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:02,81 - Verena Witte am 03.02.2001 in Ishara Eu?

1.	Nadine Frickenhaus	1986	SV Rheine	02:20,88	541
	100m: 01:06,03 (01:06,03) 200m: 02:20,88 (01:14,85)				
2.	Maike Wissing	1993	Bocholter WSV	02:26,28	483
	100m: 01:10,09 (01:10,09) 200m: 02:26,28 (01:16,19)				
3.	Kim Uhlendorf	1997	SG Gladbeck	02:27,23	474
	100m: 01:11,00 (01:11,00) 200m: 02:27,23 (01:16,23)				
4.	Johanna Rellensmann	1990	SGS Münster	02:28,59	461
	100m: 01:10,67 (01:10,67) 200m: 02:28,59 (01:17,92)				
5.	Ann-Christin Neugebauer	1996	SG SSF Marl-Hüls	02:28,59	461
	100m: 01:09,46 (01:09,46) 200m: 02:28,59 (01:19,13)				
6.	Lisanne Banning	1996	SV Olympia Borghorst	02:46,32	329
	100m: 01:18,54 (01:18,54) 200m: 02:46,32 (01:27,78)				

Zwischenstand nach Wettkampf 3 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	1052	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	942	110
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	889	53
4.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	884	5
4.	SGS Münster II	SGS Münster	884	0
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	822	62

Wettkampf 4 - 200 m Freistil männlich

Bezirksrekord: 01:49,60 - Markus Götze am 02.12.1989 in Bonn

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 02:33,34 - Stephen Ulunque-Villazon am 02.10.2004 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:18,14 - Stephen Ulunque-Villazon am 03.12.2005 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:16,83 - Thomas Rellensmann am 08.12.2007 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:04,31 - Christian Rellensmann am 23.09.2006 in Münster

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:01,90 - Dustin Brinkert am 06.12.2008 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:59,50 - Tim Lumma am 19.02.1994 in Mülheim

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:57,29 - Tim Lumma am 26.03.1995 in Bochum

Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 01:54,00 - Markus Götze am 03.02.1985 in Gladbeck

Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 01:51,50 - Markus Götze am 28.11.1987 in Recklinghausen

1.	Nick Staggenborg	1986	SV Teuto Riesenbeck	02:02,79	589
	100m: 00:58,69 (00:58,69) 200m: 02:02,79 (01:04,10)				
2.	Sebastian Fromme	1992	Bocholter WSV	02:07,74	523
	100m: 00:58,87 (00:58,87) 200m: 02:07,74 (01:08,87)				
3.	Arved Pohlabein	1994	SV Rheine	02:09,42	503
	100m: 01:01,60 (01:01,60) 200m: 02:09,42 (01:07,82)				
4.	Julian Maretzek	1995	SG Gladbeck	02:16,86	425
	100m: 01:03,87 (01:03,87) 200m: 02:16,86 (01:12,99)				
5.	Carsten Künsken	1970	SG SSF Marl-Hüls	02:19,05	405
	100m: 01:04,21 (01:04,21) 200m: 02:19,05 (01:14,84)				
6.	Nils Böhmer	1995	SV TuS 1925 Herten	02:22,49	377
	100m: 01:07,90 (01:07,90) 200m: 02:22,49 (01:14,59)				

Zwischenstand nach Wettkampf 4 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	1057	
2.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	991	66
3.	SV Rheine I	SV Rheine	913	78
4.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	878	35
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	635	243
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	599	36

Wettkampf 5 - 100 m Brust weiblich

Bezirksrekord: 01:10,97 - Ina Hüging am 16.02.1997 in Dinslaken

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:27,40 - Jana Albers (SG Schwimmen Münster) am 04.10.2009 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:19,20 - Jessica Steiger am 06.12.2003 in Gladbeck

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:16,59 - Judith Hermeler am 08.11.2003 in Bonn

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:15,11 - Natalie Rensch am 10.11.2001 in Aachen

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:14,00 - Judith Hermeler am 12.02.2005 in Gladbeck

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:13,56 - Caroline Ruhnau am 06.11.1999 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:11,21 - Caroline Ruhnau am 28.10.2000 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 01:10,97 - Ina Hüging am 16.02.1997 in Dinslaken
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 01:11,68 - Ina Hüging am 24.01.1999 in Essen

1.	Johanna Redzinski	1996	SG Gladbeck	01:23,57	472
2.	Anna-Katharina Symanzik	1995	SGS Münster	01:25,03	448
3.	Maike Laumann	1991	SV Rheine	01:25,14	446
4.	Katharina Koenig	1991	SV Olympia Borghorst	01:28,04	404
5.	Mandy Gosdzinski	1991	SG SSF Marl-Hüls	01:28,04	404
6.	Ira Perricci	1992	Bocholter WSV	01:28,64	395

Zwischenstand nach Wettkampf 5 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	1498	
2.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	1361	137
3.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	1337	24
4.	SGS Münster II	SGS Münster	1332	5
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	1288	44
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	1226	62

Wettkampf 6 - 100 m Brust männlich

Bezirksrekord: 01:04,54 - Marvin Kunze (Poseidon Castrop-Rauxel) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:31,21 - Maximilian Holle am 08.12.2007 in Essen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:22,47 - Matthias Feidieker am 06.12.1997 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:18,20 - Mathias Feidieker am 05.12.1998 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:14,37 - Ralf Mergenthal am 28.10.2000 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:10,81 - Mathias Feidieker am 09.12.2000 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:08,35 - Marvin Kunze am 08.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:07,59 - Ralf Mergenthal am 09.11.2003 in Bonn
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 01:04,54 - Marvin Kunze (Pos. Castrop-Rauxel) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 01:08,00 - Bernd Dreiner am 18.03.1984 in Gladbeck

1.	Mark Siebert	1967	SG SSF Marl-Hüls	01:13,02	525
2.	Max Volbers	1990	SV Rheine	01:14,56	493
3.	Henning Kunkel	1996	SG Gladbeck	01:16,04	464
4.	Sebastian Koch	1987	SV Teuto Riesenbeck	01:17,23	443
5.	Daniel Schwinning	1991	Bocholter WSV	01:17,39	441
6.	Julian Hoffmann	1995	SV TuS 1925 Herten	01:25,31	329

Zwischenstand nach Wettkampf 6 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	1498	
2.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	1434	64
3.	SV Rheine I	SV Rheine	1406	28
4.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	1403	3
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	1099	304
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	928	171

Wettkampf 7 - 200 m Rücken weiblich

Bezirksrekord: 02:17,14 - Sandra Dahlmann am 01.04.1985 in Helsingborg
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 02:49,56 - Jana Albers (SG Schwimmen Münster) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:40,32 - Karin Driemeyer am 05.12.1999 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:30,08 - Karin Driemeyer am 10.12.2000 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:22,98 - Nina Ecker am 02.12.1995 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:20,40 - Sandra Dahlmann am 11.12.1982 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:18,20 - Sandra Dahlmann am 17.12.1983 in ?
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:19,24 - Jessica Steiger am 25.10.2008 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:15,16 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 31.10.2009 in Hattingen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:17,80 - Sandra Dahlmann am 01.02.1986 in Essen

1.	Judith Epping	1997	SG Gladbeck	02:41,14	469
	100m: 01:18,75 (01:18,75)	200m: 02:41,14 (01:22,39)			
2.	Nina Götze	1992	SV Olympia Borghorst	02:42,80	455
	100m: 01:18,76 (01:18,76)	200m: 02:42,80 (01:24,04)			

3.	Lina Kunstleben	1997	SGS Münster	02:44,15	444
	100m: 01:19,68 (01:19,68)	200m: 02:44,15 (01:24,47)			
4.	Regine Kern	1967	Bocholter WSV	02:45,69	431
	100m: 01:20,11 (01:20,11)	200m: 02:45,69 (01:25,58)			
5.	Laura Thien	1996	SV Rheine	02:47,80	415
	100m: 01:18,81 (01:18,81)	200m: 02:47,80 (01:28,99)			
6.	Daniela Hög	1991	SG SSF Marl-Hüls	03:11,42	280
	100m: 01:30,91 (01:30,91)	200m: 03:11,42 (01:40,51)			

Zwischenstand nach Wettkampf 7 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	1913	
2.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	1830	83
3.	SGS Münster II	SGS Münster	1776	54
4.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	1768	8
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	1743	25
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	1506	237

Wettkampf 8 - 200 m Rücken männlich

Bezirksrekord: 02:07,17 - Christopher Huber am 20.09.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 02:55,20 - Moritz Walaschewski am 20.09.2008 in Münster
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:35,38 - Moritz Walaschewski (SG Schwimmen Münster) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:32,32 - Marcel Bechmann am 18.09.2005 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:19,14 - Christian Wittenbrink am 13.11.2004 in Düren
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:15,54 - Christian Wittenbrink am 06.11.2005 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:12,89 - Thomas Strehlike am 06.11.2005 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:12,69 - Christopher Huber am 05.11.2006 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:09,92 - Christopher Huber am 14.10.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:07,17 - Christopher Huber am 20.09.2009 in Gelsenkirchen

1.	Michael Ihling	1991	Bocholter WSV	02:27,67	459
	100m: 01:10,37 (01:10,37)	200m: 02:27,67 (01:17,30)			
2.	Nils Günther	1995	SV Rheine	02:28,19	454
	100m: 01:12,40 (01:12,40)	200m: 02:28,19 (01:15,79)			
3.	Simon Oelmann	1991	SG SSF Marl-Hüls	02:28,98	447
	100m: 01:10,90 (01:10,90)	200m: 02:28,98 (01:18,08)			
4.	Pascal Krause	1996	SG Gladbeck	02:35,36	394
	100m: 01:16,00 (01:16,00)	200m: 02:35,36 (01:19,36)			
5.	Stephan Beermann	1962	SV Teuto Riesenbeck	02:52,36	288
	100m: 01:25,76 (01:25,76)	200m: 02:52,36 (01:26,60)			
6.	Dr. Dr. Hans-Peter Hummel	1965	SV TuS 1925 Herten	02:55,66	272
	100m: 01:21,99 (01:21,99)	200m: 02:55,66 (01:33,67)			

Zwischenstand nach Wettkampf 8 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	1957	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	1860	97
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	1850	10
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	1722	128
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	1493	229
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	1200	293

Wettkampf 9 - 100 m Schmetterling weiblich

Bezirksrekord: 01:01,90 - Jessica Steiger am 20.09.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:21,01 - Nina Steiger am 14.10.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:11,69 - Nora Schmidt am 01.02.1998 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:08,63 - Jessica Steiger am 05.12.2004 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:07,69 - Natascha Kraus am 06.12.1998 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:05,36 - Kristin Buschung am 06.12.1998 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:03,40 - Jutta Kalweit am 28.11.1981 in Duisburg
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:02,93 - Kristin Buschung am 04.11.2000 in Remscheid
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 01:01,90 - Jessica Steiger am 20.09.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 01:02,28 - Kristin Buschung am 02.02.2003 in Frankfurt

1.	Anna-Marina Hiller	1986	SV Olympia Borghorst	01:09,78	533
----	--------------------	------	----------------------	----------	-----

2.	Nicole Ehlting	1990	Bocholter WSV	01:14,06	446
3.	Anna Ehrhardt	1989	SV Rheine	01:14,20	444
4.	Grete Steiner	1998	SGS Münster	01:19,80	357
5.	Alexandra Lück	1996	SG SSF Marl-Hüls	01:20,48	348
6.	Laura Goldbach	1998	SG Gladbeck	01:25,10	294

Zwischenstand nach Wettkampf 9 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	2357	
2.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	2276	81
3.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	2214	62
4.	SGS Münster II	SGS Münster	2133	81
5.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	2124	9
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	1854	270

Wettkampf 10 - 100 m Schmetterling männlich

Bezirksrekord: 00:56,06 - Marcus Niemeyer am 07.12.2003 in Gladbeck

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:25,46 - Maximilian Holle am 08.12.2007 in Essen

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:16,66 - Moritz Walaschewski (SG Schwimmen Münster) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:11,91 - Vincent Zellin am 05.12.2004 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:06,30 - Marcel Bechmann am 24.09.2006 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:03,03 - Marcel Bechmann am 14.10.2007 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:59,72 - Lars Klaphecke (SG Gelsenkirchen) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:58,11 - Marcel Bechmann (Neptun Recklinghausen) am 08.11.2009 in Wuppertal

Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:58,54 - Michael Driemeyer am 14.10.2007 in Hamm

Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:56,06 - Marcus Niemeyer am 07.12.2003 in Gladbeck

1.	Alexander Janitzki	1973	Bocholter WSV	01:01,10	561
2.	Tobias Brockhoff	1993	SV Rheine	01:06,16	442
3.	Kai Kügler	1990	SV TuS 1925 Herten	01:06,51	435
4.	Christian Stelzner	1988	SG SSF Marl-Hüls	01:08,72	394
5.	Nils Reinbacher	1996	SG Gladbeck	01:10,17	370
6.	Jan Steuter	1985	SV Teuto Riesenbeck	01:12,72	332

Zwischenstand nach Wettkampf 10 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	2518	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	2302	216
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	2244	58
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	2054	190
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	1863	191
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	1635	228

Wettkampf 11 - 50 m Brust weiblich

Bezirksrekord: 00:33,39 - Caroline Ruhnau am 20.01.2001 in Berlin

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:40,68 - Verena Jürgens am 06.09.1998 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:36,66 - Verena Jürgens am 04.12.1999 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:35,19 - Katharina Oehler am 10.12.2000 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:34,54 - Tatjana Jennerich am 30.11.2002 in Goslar

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:33,88 - Tatjana Jennerich am 25.10.2003 in Aachen

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:34,00 - Caroline Ruhnau am 07.11.1999 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:33,40 - Caroline Ruhnau am 05.11.2000 in Remscheid

Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:33,39 - Caroline Ruhnau am 20.01.2001 in Berlin

Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:33,85 - Kristin Buschung am 09.11.2003 in Bonn

1.	Annalena Felker	1998	SG Gladbeck	00:38,32	494
2.	Lena Sandkötter	1994	SV Rheine	00:38,72	479
3.	Jana Pietsch	1994	SGS Münster	00:39,98	435
4.	Lena Ribbers	1993	SV Olympia Borghorst	00:40,41	421
5.	Luisa Kallhof	1995	SG SSF Marl-Hüls	00:40,43	421
6.	Loreen Drunagel	1993	Bocholter WSV	00:40,77	410

Zwischenstand nach Wettkampf 11 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	2836	
----	-------------	-----------	------	--

2.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	2697	139
3.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	2624	73
4.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	2618	6
5.	SGS Münster II	SGS Münster	2568	50
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	2275	293

Wettkampf 12 - 50 m Brust männlich

Bezirksrekord: 00:29,88 - Marvin Kunze (Poseidon Castrop-Rauxel) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:42,85 - Kevin Nguyen am 07.11.2004 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:40,88 - Marc Spinner am 08.11.1997 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:37,23 - Niklas Klein-Altekamp am 09.11.2008 in ?
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:35,81 - Maurice Krause am 04.11.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:32,71 - Mathias Feidieker am 12.11.2000 in Neuss
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:31,73 - Markus Schwarze am 19.11.2005 in Dortmund
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:30,67 - Ralf Mergenthal am 08.11.2003 in Bonn
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:29,88 - Marvin Kunze (Pos. Castrop-Rauxel) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:30,40 - Marc Heisler am 30.10.1993 in Gelsenkirchen

1.	Thomas Schenk	1993	SG SSF Marl-Hüls	00:31,89	619
2.	Felix Volbers	1991	SV Rheine	00:34,68	481
3.	Thomas Ottenhues	1979	SV Teuto Riesenbeck	00:34,76	478
4.	Henning Kunkel	1996	SG Gladbeck	00:36,11	426
5.	Jörg Wittag	1983	Bocholter WSV	00:36,86	400
6.	Julian Achenbach	1995	SV TuS 1925 Herten	00:41,48	281

Zwischenstand nach Wettkampf 12 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	2918	
2.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	2863	55
3.	SV Rheine I	SV Rheine	2783	80
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	2532	251
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	2289	243
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	1916	373

Wettkampf 13 - 200 m Lagen weiblich

Bezirksrekord: 02:14,92 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 14.11.2009 in Berlin
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 02:49,70 - Jana Albers (SG Schwimmen Münster) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:36,37 - Jessica Steiger am 06.12.2003 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:28,36 - Jessica Steiger am 06.11.2004 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:25,59 - Jessica Steiger am 05.11.2005 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:24,52 - Jessica Steiger am 04.11.2006 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:20,17 - Jessica Steiger am 27.10.2007 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:19,10 - Jessica Steiger am 25.10.2008 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:14,92 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 14.11.2009 in Berlin
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:15,81 - Carolin Rolle am 08.11.2003 in Bonn

1.	Katharina Böse	1994	SV Rheine	02:35,65	562
2.	Jana Albers	1999	SGS Münster	02:47,32	452
3.	Kira Hendricks	1992	Bocholter WSV	02:48,42	443
4.	Karla Matysik	1992	SG SSF Marl-Hüls	02:49,06	438
5.	Lena Heinrichs	1996	SG Gladbeck	02:49,91	432
6.	Lisanne Banning	1996	SV Olympia Borghorst	03:09,59	310

Zwischenstand nach Wettkampf 13 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	3398	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	3067	331
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	3050	17
4.	SGS Münster II	SGS Münster	3020	30
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	3007	13
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	2713	294

Wettkampf 14 - 200 m Lagen männlich

Bezirksrekord: 02:09,80 - Bernd Hennigfeld am 10.10.1993 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 02:57,36 - Maximilian Holle am 14.10.2007 in Hamm
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:42,95 - Moritz Walaschewski (SG Schwimmen Münster) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:36,31 - Tim Okunneck am 08.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:22,97 - Marcel Bechmann am 17.09.2006 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:19,89 - Mathias Feidieker am 09.12.2000 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:13,04 - Jan Werges am 22.10.2006 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:13,32 - Ralf Mergenthal am 09.11.2003 in Bonn
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:11,15 - Ralf Mergenthal am 07.11.2004 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:09,80 - Bernd Hennigfeld am 10.10.1993 in Recklinghausen

1.	Markus Theel	1989	Bocholter WSV	02:19,85	544
2.	Sebastian Ameling	1992	SV Rheine	02:23,02	509
3.	Dennis Hiltrop	1989	SV TuS 1925 Herten	02:29,81	443
4.	Jan Staggenborg	1989	SV Teuto Riesenbeck	02:35,70	394
5.	Steffen Wirgs	1996	SG Gladbeck	02:37,74	379
6.	Lukas Kruse	1995	SG SSF Marl-Hüls	02:39,11	370

Zwischenstand nach Wettkampf 14 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	3462	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	3292	170
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	3233	59
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	2926	307
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	2668	258
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	2359	309

Wettkampf 15 - 800 m Freistil weiblich

Bezirksrekord: 08:30,20 - Annelies Kraus am 05.12.1981 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 11:29,06 - Miriam Kreuz am 23.09.2006 in Schwelm
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 10:45,71 - Miriam Kreuz am 04.11.2007 in Bocholt
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 10:06,45 - Jeanette Dietrich am 01.11.2003 in Siegen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 09:20,46 - Karin Driemeyer am 10.11.2001 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 09:00,54 - Natascha Kraus am 05.11.1999 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 08:50,60 - Jutta Kalweit am 28.11.1981 in Duisburg
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 08:39,49 - Jutta Kalweit am 10.01.1982 in Gainesville (USA)
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 08:46,59 - Natascha Kraus am 29.11.2002 in Goslar
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 08:36,40 - Sabine Schmitz am 27.11.1982 in Dinslaken

1.	Laurie Krausa	1997	SG Gladbeck	10:41,07	457
	100m: 01:16,54 (01:16,54)	200m: 02:38,45 (01:21,91)	300m: 04:00,32 (01:21,87)		
	400m: 05:22,64 (01:22,32)	500m: 06:43,70 (01:21,06)	600m: 08:05,32 (01:21,62)		
	700m: 09:25,70 (01:20,38)	800m: 10:41,07 (01:15,37)			
2.	Desiree Elting	1993	Bocholter WSV	10:44,39	450
	100m: 01:13,17 (01:13,17)	200m: 02:32,52 (01:19,35)	300m: 03:53,42 (01:20,90)		
	400m: 05:15,23 (01:21,81)	500m: 06:38,48 (01:23,25)	600m: 08:01,79 (01:23,31)		
	700m: 09:24,42 (01:22,63)	800m: 10:44,39 (01:19,97)			
3.	Svenja Bordewick	1995	SV Olympia Borghorst	10:55,13	429
	100m: 01:14,49 (01:14,49)	200m: 02:35,77 (01:21,28)	300m: 03:58,74 (01:22,97)		
	400m: 05:21,59 (01:22,85)	500m: 06:45,06 (01:23,47)	600m: 08:09,65 (01:24,59)		
	700m: 09:33,21 (01:23,56)	800m: 10:55,13 (01:21,92)			
4.	Mandy Gosdzinski	1991	SG SSF Marl-Hüls	11:02,57	414
	100m: 01:15,09 (01:15,09)	200m: 02:38,29 (01:23,20)	300m: 04:01,22 (01:22,93)		
	400m: 05:25,06 (01:23,84)	500m: 06:49,81 (01:24,75)	600m: 08:15,00 (01:25,19)		
	700m: 09:40,27 (01:25,27)	800m: 11:02,57 (01:22,30)			
5.	Stephanie Hermes	1992	SV Rheine	11:23,46	377
	100m: 01:14,34 (01:14,34)	200m: 02:38,18 (01:23,84)	300m: 04:04,15 (01:25,97)		
	400m: 05:31,21 (01:27,06)	500m: 06:59,03 (01:27,82)	600m: 08:27,29 (01:28,26)		
	700m: 09:55,98 (01:28,69)	800m: 11:23,46 (01:27,48)			
6.	Ronja Drollmann	1998	SGS Münster	11:31,78	364
	100m: 01:16,59 (01:16,59)	200m: 02:41,18 (01:24,59)	300m: 04:08,22 (01:27,04)		
	400m: 05:36,10 (01:27,88)	500m: 07:04,81 (01:28,71)	600m: 08:34,40 (01:29,59)		
	700m: 10:04,49 (01:30,09)	800m: 11:31,78 (01:27,29)			

Zwischenstand nach Wettkampf 15 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	3775	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	3517	258

3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	3507	10
4.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	3436	71
5.	SGS Münster II	SGS Münster	3384	52
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	3127	257

Wettkampf 16 - 1500 m Freistil männlich

Bezirksrekord: 15:07,02 - Markus Götze am 10.12.1989 in Barcelona
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 24:44,66 - Leon Leuker am 02.11.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 20:29,68 - Kevin Nguyen am 28.10.2005 in Hattingen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 19:19,10 - Tim Lumma am 10.11.1991 in Castrop-Rauxel
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 17:50,00 - Oliver Winkelmann am 28.11.1981 in Duisburg
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 17:15,34 - Alexander Nickel am 12.11.2006 in Düren
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 16:49,86 - Jan Werges am 13.10.2006 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 16:30,60 - Andre Knepper am 03.12.1988 in Düsseldorf
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 15:38,30 - Markus Götze am 17.12.1985 in Salzgitter
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 15:31,60 - Markus Götze am 02.02.1986 in Essen

1.	Alexander Janitzki	1973	Bocholter WSV	17:19,79	595	
	100m:	01:05,16 (01:05,16)	200m:	02:15,41 (01:10,25)	300m:	03:25,46 (01:10,05)
	400m:	04:35,34 (01:09,88)	500m:	05:44,96 (01:09,62)	600m:	06:54,40 (01:09,44)
	700m:	08:05,46 (01:11,06)	800m:	09:13,90 (01:08,44)	900m:	10:22,97 (01:09,07)
	1000m:	11:32,35 (01:09,38)	1100m:	12:41,93 (01:09,58)	1200m:	13:50,87 (01:08,94)
	1300m:	15:00,50 (01:09,63)	1400m:	16:09,74 (01:09,24)	1500m:	17:19,79 (01:10,05)
2.	Markus Lütkemeyer	1961	SV Teuto Riesenbeck	19:19,02	429	
	100m:	01:10,12 (01:10,12)	200m:	02:25,43 (01:15,31)	300m:	03:41,37 (01:15,94)
	400m:	04:58,41 (01:17,04)	500m:	06:15,19 (01:16,78)	600m:	07:32,09 (01:16,90)
	700m:	08:48,69 (01:16,60)	800m:	10:05,03 (01:16,34)	900m:	11:23,00 (01:17,97)
	1000m:	12:41,12 (01:18,12)	1100m:	13:59,51 (01:18,39)	1200m:	15:19,03 (01:19,52)
	1300m:	16:40,03 (01:21,00)	1400m:	18:01,66 (01:21,63)	1500m:	19:19,02 (01:17,36)
3.	Andre Beckmann	1982	SV Rheine	19:28,98	418	
	100m:	01:07,04 (01:07,04)	200m:	02:20,57 (01:13,53)	300m:	03:38,02 (01:17,45)
	400m:	04:55,60 (01:17,58)	500m:	06:14,07 (01:18,47)	600m:	07:32,42 (01:18,35)
	700m:	08:51,16 (01:18,74)	800m:	10:10,02 (01:18,86)	900m:	11:29,45 (01:19,43)
	1100m:	13:25,86 (01:56,41)	1200m:	15:41,13 (02:15,27)	1300m:	16:52,02 (01:10,89)
	1400m:	18:12,20 (01:20,18)	1500m:	19:28,98 (01:16,78)		
4.	Stephan Kröllner	1988	SV TuS 1925 Herten	19:36,30	410	
	100m:	01:12,03 (01:12,03)	200m:	02:25,04 (01:13,01)	300m:	03:34,01 (01:08,97)
	400m:	05:01,40 (01:27,39)	500m:	06:20,50 (01:19,10)	600m:	07:39,62 (01:19,12)
	700m:	08:59,03 (01:19,41)	800m:	10:18,34 (01:19,31)	900m:	11:37,50 (01:19,16)
	1000m:	12:58,28 (01:20,78)	1100m:	14:18,72 (01:20,44)	1200m:	15:38,26 (01:19,54)
	1300m:	16:58,09 (01:19,83)	1400m:	18:22,83 (01:24,74)	1500m:	19:36,30 (01:13,47)
5.	Alexander Goldbach	1996	SG Gladbeck	20:47,34	344	
	100m:	01:17,53 (01:17,53)	200m:	02:42,32 (01:24,79)	300m:	04:05,65 (01:23,33)
	400m:	05:29,27 (01:23,62)	500m:	06:53,09 (01:23,82)	600m:	08:16,37 (01:23,28)
	700m:	09:40,30 (01:23,93)	800m:	11:03,74 (01:23,44)	900m:	12:27,05 (01:23,31)
	1000m:	13:51,00 (01:23,95)	1100m:	15:15,18 (01:24,18)	1200m:	16:40,12 (01:24,94)
	1300m:	18:03,73 (01:23,61)	1400m:	19:27,00 (01:23,27)	1500m:	20:47,34 (01:20,34)
6.	Carsten Künsken	1970	SG SSF Marl-Hüls	20:57,76	336	
	100m:	01:12,03 (01:12,03)	200m:	02:31,20 (01:19,17)	300m:	03:53,71 (01:22,51)
	400m:	05:17,77 (01:24,06)	500m:	06:41,57 (01:23,80)	600m:	08:05,59 (01:24,02)
	700m:	09:30,78 (01:25,19)	800m:	10:56,87 (01:26,09)	900m:	12:22,50 (01:25,63)
	1000m:	13:49,37 (01:26,87)	1100m:	15:14,46 (01:25,09)	1200m:	16:40,13 (01:25,67)
	1300m:	18:06,68 (01:26,55)	1400m:	19:33,24 (01:26,56)	1500m:	20:57,76 (01:24,52)

Zwischenstand nach Wettkampf 16 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	4057
2.	SV Rheine I	SV Rheine	3710 347
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	3569 141
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	3355 214
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	3012 343
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	2769 243

Wettkampf 17 - 50 m Schmetterling weiblich

Bezirksrekord: 00:27,69 - Kristin Buschung am 26.01.2002 in Berlin
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:36,28 - Jessica Steiger am 10.11.2002 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:33,23 - Claudia Wittky am 07.12.1997 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:32,15 - Kristin Buschung am 02.11.1996 in Münster
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:30,11 - Michelle Klomfaß (SG Gladbeck) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:29,47 - Kristin Buschung am 08.11.1998 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:29,06 - Kristin Buschung am 07.11.1999 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:28,30 - Karin Driemeyer am 07.11.2004 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:28,00 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 31.10.2009 in Hattingen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:27,69 - Kristin Buschung am 26.01.2002 in Berlin

1.	Nicole Ehlting	1990	Bocholter WSV	00:32,54	478
2.	Anna Ehrhardt	1989	SV Rheine	00:33,39	443
3.	Kim Uhlendorf	1997	SG Gladbeck	00:34,13	415
4.	Vanessa Neteler	1998	SGS Münster	00:34,58	399
5.	Anne Matysik	1989	SG SSF Marl-Hüls	00:34,60	398
6.	Lena Ribbers	1993	SV Olympia Borghorst	00:35,52	368

Zwischenstand nach Wettkampf 17 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	4218	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	3995	223
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	3922	73
4.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	3804	118
5.	SGS Münster II	SGS Münster	3783	21
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	3525	258

Wettkampf 18 - 50 m Schmetterling männlich

Bezirksrekord: 00:25,20 - Marcus Niemeyer am 20.09.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:35,64 - Vincent Zellin am 16.11.2002 in Haltern
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:35,14 - Markus Schwarze am 24.11.2001 in Castrop-Rauxel
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:30,60 - Jens Ritter am 10.05.2003 in Ibbenbüren
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:30,04 - Christopher Huber am 12.10.2003 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:27,71 - Marcel Bechmann am 08.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:26,63 - Markus Schwarze am 03.12.2005 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:26,07 - Marcel Bechmann (Neptun Recklinghausen) am 31.10.2009 in Hattingen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:26,48 - Marcus Niemeyer am 08.12.2001 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:25,34 - Tim Glapa (SG Gelsenkirchen) am 21.11.2009 in Bielefeld

1.	Sebastian Fromme	1992	Bocholter WSV	00:27,36	590
2.	Matthias Freitag	1981	SG SSF Marl-Hüls	00:28,63	515
3.	Kai Kügler	1990	SV TuS 1925 Herten	00:29,41	475
4.	Florian Lund	1989	SV Rheine	00:29,76	459
5.	Reiner Kröger	1969	SV Teuto Riesenbeck	00:32,27	360
6.	Joshua Loges	1997	SG Gladbeck	00:33,49	322

Zwischenstand nach Wettkampf 18 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	4647	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	4169	478
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	4084	85
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	3715	369
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	3334	381
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	3244	90

Wettkampf 19 - 200 m Brust weiblich

Bezirksrekord: 02:29,85 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 08.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 03:07,31 - Jana Albers (SG Schwimmen Münster) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:46,61 - Jessica Steiger am 07.12.2003 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:41,02 - Jessica Steiger am 07.11.2004 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:38,40 - Jessica Steiger am 12.11.2005 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:38,68 - Jessica Steiger am 05.11.2006 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:36,77 - Jessica Steiger am 28.10.2007 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:31,94 - Ina Hüging am 29.11.1996 in Nürnberg
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:29,85 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 08.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:30,35 - Ina Hüging am 29.11.1998 in Fulda

1.	Johanna Redzinski	1996	SG Gladbeck	02:59,68	475
	100m: 01:26,62 (01:26,62)		200m: 02:59,68 (01:33,06)		
2.	Maike Laumann	1991	SV Rheine	03:01,15	463
	100m: 01:26,59 (01:26,59)		200m: 03:01,15 (01:34,56)		
3.	Katharina Koenig	1991	SV Olympia Borghorst	03:06,92	422
	100m: 01:29,42 (01:29,42)		200m: 03:06,92 (01:37,50)		
4.	Alexandra Lück	1996	SG SSF Marl-Hüls	03:08,58	411
	100m: 01:30,91 (01:30,91)		200m: 03:08,58 (01:37,67)		
5.	Johanna Lensing	1994	Bocholter WSV	03:16,30	364
	100m: 01:33,98 (01:33,98)		200m: 03:16,30 (01:42,32)		
6.	Sophie Wassmer	1999	SGS Münster	03:17,29	359
	100m: 01:34,21 (01:34,21)		200m: 03:17,29 (01:43,08)		

Zwischenstand nach Wettkampf 19 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	4681	
2.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	4397	284
3.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	4359	38
4.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	4226	133
5.	SGS Münster II	SGS Münster	4142	84
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	3936	206

Wettkampf 20 - 200 m Brust männlich

Bezirksrekord: 02:24,20 - Frank Hölting am 08.12.1991 in Marl

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 03:16,45 - Maximilian Holle am 15.09.2007 in Münster

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 03:00,24 - Matthias Feidieker am 07.12.1997 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:43,06 - Mathias Feidieker am 06.12.1998 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:38,28 - Mathias Feidieker am 05.12.1999 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:35,79 - Ralf Mergenthal am 10.11.2001 in Aachen

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:28,87 - Ralf Mergenthal am 19.01.2002 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:28,54 - Ralf Mergenthal am 11.10.2003 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:26,36 - Marvin Kunze (Pos. Castrop-Rauxel) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:28,80 - Christopher Huber am 19.09.2009 in Gelsenkirchen

1.	Mark Siebert	1967	SG SSF Marl-Hüls	02:39,42	511
	100m: 01:15,92 (01:15,92)		200m: 02:39,42 (01:23,50)		
2.	Felix Volbers	1991	SV Rheine	02:46,22	451
	100m: 01:19,34 (01:19,34)		200m: 02:46,22 (01:26,88)		
3.	Nils Reinbacher	1996	SG Gladbeck	02:48,33	434
	100m: 01:22,86 (01:22,86)		200m: 02:48,33 (01:25,47)		
4.	Daniel Schwinning	1991	Bocholter WSV	02:54,74	388
	100m: 01:21,86 (01:21,86)		200m: 02:54,74 (01:32,88)		
5.	Martin Schmidt	1990	SV Teuto Riesenbeck	02:57,93	368
	100m: 01:23,27 (01:23,27)		200m: 02:57,93 (01:34,66)		
6.	Julian Achenbach	1995	SV TuS 1925 Herten	03:25,91	237
	100m: 01:37,04 (01:37,04)		200m: 03:25,91 (01:48,87)		

Zwischenstand nach Wettkampf 20 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	5035	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	4620	415
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	4595	25
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	4083	512
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	3768	315
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	3481	287

Wettkampf 21 - 100 m Rücken weiblich

Bezirksrekord: 01:01,60 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 08.11.2009 in Wuppertal

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:19,48 - Jana Albers (SG Schwimmen Münster) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:11,85 - Nora Schmidt am 01.02.1998 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:10,81 - Karin Driemeyer am 29.10.2000 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:06,95 - Nina Ecker am 02.12.1995 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:05,70 - Sandra Dahmann am 11.12.1982 in Aachen

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:04,21 - Jessica Steiger am 28.10.2007 in Wuppertal

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:03,55 - Jessica Steiger am 26.10.2008 in Wuppertal

Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 01:01,60 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 08.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 01:03,82 - Stephanie Worawetz am 11.03.1994 in Bonn

1.	Lisa Günther	1993	SV Rheine	01:13,55	510
2.	Regine Kern	1967	Bocholter WSV	01:16,05	461
3.	Nina Götze	1992	SV Olympia Borghorst	01:16,61	451
4.	Judith Epping	1997	SG Gladbeck	01:17,11	442
5.	Jana Pietsch	1994	SGS Münster	01:17,11	442
6.	Ann-Christin Neugebauer	1996	SG SSF Marl-Hüls	01:20,45	389

Zwischenstand nach Wettkampf 21 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	5191	
2.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	4839	352
3.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	4820	19
4.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	4677	143
5.	SGS Münster II	SGS Münster	4584	93
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	4325	259

Wettkampf 22 - 100 m Rücken männlich

Bezirksrekord: 00:57,22 - Christian Wittenbrink am 19.09.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:18,41 - Kevin Nguyen am 20.11.2004 in Dortmund
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:14,45 - Moritz Walaschewski (SG Schwimmen Münster) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:09,85 - Marcel Bechmann am 17.09.2005 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:03,92 - Marcel Bechmann am 22.10.2006 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:02,12 - Marcel Bechmann am 08.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:00,28 - Christian Wittenbrink am 05.03.2006 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:00,30 - Christian Wittenbrink am 08.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:59,46 - Christian Wittenbrink am 06.12.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:57,22 - Christian Wittenbrink am 19.09.2009 in Gelsenkirchen

1.	Michael Ihling	1991	Bocholter WSV	01:07,37	474
2.	Simon Oelmann	1991	SG SSF Marl-Hüls	01:07,95	462
3.	Nils Günther	1995	SV Rheine	01:09,71	428
4.	Stephan Krölller	1988	SV TuS 1925 Herten	01:09,73	427
5.	Pascal Krause	1996	SG Gladbeck	01:14,39	352
6.	Reiner Kröger	1969	SV Teuto Riesenbeck	01:19,42	289

Zwischenstand nach Wettkampf 22 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	5509	
2.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	5057	452
3.	SV Rheine I	SV Rheine	5048	9
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	4372	676
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	4120	252
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	3908	212

Wettkampf 23 - 200 m Schmetterling weiblich

Bezirksrekord: 02:15,61 - Denise Paszkiet am 13.11.2004 in Berlin
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 03:07,54 - Lisa-Katharina Höping am 02.11.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:40,45 - Nina Steiger am 02.11.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:31,88 - Nina Steiger (SG Gladbeck) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:24,10 - Natascha Kraus am 08.11.1998 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:20,79 - Natascha Kraus am 07.11.1999 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:22,70 - Isabell Berkel am 28.10.2007 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:20,04 - Denise Paszkiet am 10.11.2002 in Remscheid
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:18,49 - Jessica Steiger am 19.09.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:15,61 - Denise Paszkiet am 13.11.2004 in Berlin

1.	Karla Matysik	1992	SG SSF Marl-Hüls	02:49,91	390
	100m: 01:18,53 (01:18,53)	200m: 02:49,91 (01:31,38)			
2.	Rebecca Junker	1993	SV Rheine	02:55,83	352
	100m: 01:20,87 (01:20,87)	200m: 02:55,83 (01:34,96)			
3.	Grete Steiner	1998	SGS Münster	02:56,29	349
	100m: 01:22,29 (01:22,29)	200m: 02:56,29 (01:34,00)			

4.	Carolin Holtschlag	1993	Bocholter WSV	03:07,42	290
	100m: 01:23,79 (01:23,79) 200m: 03:07,42 (01:43,63)				
5.	Lena Ribbers	1993	SV Olympia Borghorst	03:08,18	287
	100m: 01:27,15 (01:27,15) 200m: 03:08,18 (01:41,03)				
6.	Leonie Heinrichs	1996	SG Gladbeck	03:19,17	242
	100m: 01:36,82 (01:36,82) 200m: 03:19,17 (01:42,35)				

Zwischenstand nach Wettkampf 23 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	5543	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	5110	433
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	5081	29
4.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	4964	117
5.	SGS Münster II	SGS Münster	4933	31
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	4715	218

Wettkampf 24 - 200 m Schmetterling männlich

Bezirksrekord: 02:03,40 - Michael Kraus am 10.12.1983 in Marl

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 03:11,74 - Maximilian Holle am 04.11.2007 in Bocholt

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:51,70 - Daniel Storim am 26.01.1986 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:41,40 - Stefan Köster am 20.12.1992 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:28,90 - Bernd Hennigfeld am 28.11.1987 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:21,00 - Michael Orzepowski am 28.11.1981 in Duisburg

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:15,00 - Markus Götze am 10.12.1983 in Marl

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:09,90 - Bernd Hennigfeld am 03.03.1990 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:08,00 - Bernd Hennigfeld am 07.12.1991 in Marl

Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:06,75 - Tim Glapa (SG Gelsenkirchen) am 21.11.2009 in Bielefeld

1.	Sebastian Ameling	1992	SV Rheine	02:20,54	506
	100m: 01:05,42 (01:05,42) 200m: 02:20,54 (01:15,12)				
2.	Jörg Wittag	1983	Bocholter WSV	02:26,57	446
	100m: 01:07,65 (01:07,65) 200m: 02:26,57 (01:18,92)				
3.	Christian Stelzner	1988	SG SSF Marl-Hüls	02:36,58	366
	100m: 01:12,45 (01:12,45) 200m: 02:36,58 (01:24,13)				
4.	Steffen Wirgs	1996	SG Gladbeck	02:39,77	344
	100m: 01:16,00 (01:16,00) 200m: 02:39,77 (01:23,77)				
5.	Dennis Hiltrop	1989	SV TuS 1925 Herten	02:42,50	327
	100m: 01:14,62 (01:14,62) 200m: 02:42,50 (01:27,88)				
6.	Jan Steuter	1985	SV Teuto Riesenbeck	03:08,93	208
	100m: 01:23,00 (01:23,00) 200m: 03:08,93 (01:45,93)				

Zwischenstand nach Wettkampf 24 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	5955	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	5554	401
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	5423	131
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	4580	843
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	4464	116
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	4235	229

Wettkampf 25 - 50 m Freistil weiblich

Bezirksrekord: 00:25,81 - Verena Witte am 10.11.2001 in Aachen

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:32,48 - Jana Albers am 28.06.2009 in Rheine

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:30,37 - Laura Eichler am 08.12.2007 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:28,99 - Verena Heilig am 16.03.1997 in Greven

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:27,48 - Alyssa Otte am 02.12.2006 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:26,91 - Nina Ecker am 09.11.1996 in Essen

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:26,44 - Nina Ecker am 01.02.1997 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:26,68 - Jeanette Dietrich am 27.10.2007 in Wuppertal

Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:25,90 - Verena Witte am 30.11.2000 in Freiburg

Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:25,81 - Verena Witte am 10.11.2001 in Aachen

1.	Nadine Frickenhaus	1986	SV Rheine	00:28,50	594
2.	Luisa Kallhof	1995	SG SSF Marl-Hüls	00:30,99	462
3.	Anna-Katharina Symanzik	1995	SGS Münster	00:31,03	460

4.	Marie Lensing	1997	Bocholter WSV	00:31,72	431
5.	Judith Epping	1997	SG Gladbeck	00:31,72	431
6.	Kathrin Reisch	1991	SV Olympia Borghorst	00:31,85	426

Zwischenstand nach Wettkampf 25 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	6137	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	5541	596
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	5512	29
4.	SGS Münster II	SGS Münster	5393	119
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	5390	3
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	5177	213

Wettkampf 26 - 50 m Freistil männlich

Bezirksrekord: 00:23,31 - Christian Wittenbrink (SG Gelsenkirchen) am 08.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:30,90 - Kevin Nguyen am 27.11.2004 in Bochum
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:28,18 - Marius Haese am 18.10.2008 in Hamm
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:27,29 - Nicolas Borrmann am 10.11.1996 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:26,46 - Marcel Bechmann am 17.09.2006 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:25,16 - Christian Wittenbrink am 13.11.2005 in Duisburg
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:24,60 - Christian Wittenbrink am 12.11.2006 in Düren
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:24,37 - Mirko Ewald (SG Gelsenkirchen) am 08.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:24,13 - Christian Wittenbrink am 26.10.2008 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:23,31 - Christian Wittenbrink (SG Gelsenkirchen) am 08.11.2009 in Wuppertal

1.	Sebastian Fromme	1992	Bocholter WSV	00:25,01	615
2.	Matthias Freitag	1981	SG SSF Marl-Hüls	00:25,78	562
3.	Jan Staggenborg	1989	SV Teuto Riesenbeck	00:26,13	540
4.	Florian Lund	1989	SV Rheine	00:26,55	514
5.	Julian Hoffmann	1995	SV TuS 1925 Herten	00:28,18	430
6.	Julian Maretzek	1995	SG Gladbeck	00:28,95	397

Zwischenstand nach Wettkampf 26 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	6570	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	6068	502
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	5985	83
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	5120	865
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	4861	259
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	4665	196

Wettkampf 27 - 400 m Lagen weiblich

Bezirksrekord: 04:49,42 - Annelies Kraus am 06.03.1982 in Zutphen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 06:13,06 - Nina Steiger am 08.09.2007 in Bochum
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 05:47,32 - Nina Steiger am 02.11.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 05:13,70 - Jessica Steiger am 13.11.2004 in Düren
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 05:06,28 - Jessica Steiger am 12.11.2005 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 05:06,58 - Jessica Steiger am 04.11.2006 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 05:02,44 - Jessica Steiger am 22.11.2007 in Essen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 04:58,93 - Ina Hüging am 08.11.1996 in Essen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 04:49,70 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 07.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 04:51,55 - Ina Hüging am 05.11.1999 in Gelsenkirchen

1.	Lina Kunstleben	1997	SGS Münster	06:06,03	398
	100m: 01:32,15 (01:32,15) 200m: 03:01,40 (01:29,25) 300m: 04:43,08 (01:41,68)				
	400m: 06:06,03 (01:22,95)				
2.	Michaela Freyberg	1997	SV Rheine	06:08,36	391
	100m: 01:29,72 (01:29,72) 200m: 02:59,34 (01:29,62) 300m: 04:46,00 (01:46,66)				
	400m: 06:08,36 (01:22,36)				
3.	Kira Hendricks	1992	Bocholter WSV	06:10,65	384
	100m: 01:28,91 (01:28,91) 200m: 02:59,93 (01:31,02) 300m: 04:47,22 (01:47,29)				
	400m: 06:10,65 (01:23,43)				
4.	Sandra Schlieckmann	1984	SV Olympia Borghorst	06:14,17	373
	100m: 01:29,59 (01:29,59) 200m: 03:05,62 (01:36,03) 300m: 04:48,46 (01:42,84)				
	400m: 06:14,17 (01:25,71)				

5.	Inga Lis Schuten	1997	SG Gladbeck	06:14,89	371
	100m: 01:35,67 (01:35,67) 200m: 03:06,42 (01:30,75) 300m: 04:51,48 (01:45,06)				
	400m: 06:14,89 (01:23,41)				
6.	Daniela Hög	1991	SG SSF Marl-Hüls	06:36,40	314
	100m: 01:32,87 (01:32,87) 200m: 03:16,02 (01:43,15) 300m: 05:10,07 (01:54,05)				
	400m: 06:36,40 (01:26,33)				

Zwischenstand nach Wettkampf 27 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	6528	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	5925	603
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	5883	42
4.	SGS Münster II	SGS Münster	5791	92
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	5763	28
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	5491	272

Wettkampf 28 - 400 m Lagen männlich

Bezirksrekord: 04:32,70 - Markus Götze am 02.12.1989 in Bonn

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 06:30,93 - Florian Fell am 04.11.2007 in Bocholt

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 05:41,15 - Moritz Walaschewski am 25.10.2009 in Dortmund

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 05:26,59 - Thomas Schenk am 24.09.2005 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 05:19,73 - Tim Okunneck am 02.11.2008 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 05:04,60 - Tim Lumma am 12.12.1993 in Neuss

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 04:48,75 - Ralf Mergenthal am 02.02.2002 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 04:42,41 - Christopher Huber am 12.11.2006 in Düren

Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 04:39,52 - Christopher Huber am 28.10.2007 in Wuppertal

Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 04:36,48 - Christopher Huber (SG Gladbeck) am 31.10.2009 in Hattingen

1.	Nick Staggenborg	1986	SV Teuto Riesenbeck	05:07,28	499
	100m: 01:09,62 (01:09,62) 200m: 02:31,19 (01:21,57) 300m: 04:01,24 (01:30,05)				
	400m: 05:07,28 (01:06,04)				
2.	Arved Pohlabein	1994	SV Rheine	05:21,45	436
	100m: 01:14,26 (01:14,26) 200m: 02:34,92 (01:20,66) 300m: 04:08,42 (01:33,50)				
	400m: 05:21,45 (01:13,03)				
3.	Henning Kunkel	1996	SG Gladbeck	05:27,23	413
	100m: 01:20,80 (01:20,80) 200m: 02:45,83 (01:25,03) 300m: 04:12,15 (01:26,32)				
	400m: 05:27,23 (01:15,08)				
4.	Paul Kern	1994	Bocholter WSV	05:44,63	354
	100m: 01:21,59 (01:21,59) 200m: 02:48,15 (01:26,56) 300m: 03:24,72 (00:36,57)				
	400m: 05:44,63 (02:19,91)				
5.	Nils Böhmer	1995	SV TuS 1925 Herten	05:56,02	321
	100m: 01:28,63 (01:28,63) 200m: 02:53,59 (01:24,96) 300m: 04:38,03 (01:44,44)				
	400m: 05:56,02 (01:17,99)				

disqualifiziert

Thomas Schenk 1993 SG SSF Marl-Hüls

Schwimmer machte in der ersten Lage Wechselbeinschlag

Uhrzeit der Bekanntgabe: 11:50

Zwischenstand nach Wettkampf 28 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	6924	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	6504	420
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	5985	519
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	5619	366
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	5274	345
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	4986	288

Wettkampf 29 - 50 m Rücken weiblich

Bezirksrekord: 00:28,79 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 07.11.2009 in Wuppertal

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:37,92 - Lisa-Katharina Höping am 13.09.2008 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:36,23 - Jeanette Dietrich am 10.11.2002 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:33,34 - Vanessa Thale am 13.11.2004 in Düren

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:30,06 - Natalie Hanek am 06.12.2008 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:31,12 - Nina Ecker am 09.11.1996 in Essen

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:30,60 - Jessica Steiger am 24.11.2007 in Essen

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:30,60 - Lisa Janik am 19.09.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:28,97 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 07.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:29,92 - Carolin Rolle am 19.01.2002 in Gelsenkirchen

1.	Nicole Ehlting	1990	Bocholter WSV	00:33,55	560
2.	Anna Ehrhardt	1989	SV Rheine	00:35,92	457
3.	Jana Pietsch	1994	SGS Münster	00:36,27	444
4.	Nina Götze	1992	SV Olympia Borghorst	00:36,73	427
5.	Laura Goldbach	1998	SG Gladbeck	00:37,49	402
6.	Anne Matysik	1989	SG SSF Marl-Hüls	00:40,02	330

Zwischenstand nach Wettkampf 29 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	6985	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	6485	500
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	6285	200
4.	SGS Münster II	SGS Münster	6235	50
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	6190	45
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	5821	369

Wettkampf 30 - 50 m Rücken männlich

Bezirksrekord: 00:27,02 - Christian Wittenbrink (SG Gelsenkirchen) am 21.11.2009 in Bielefeld
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:31,78 - Christopher Huber am 22.01.2000 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:34,77 - Stephen Ulunque-Villazon am 17.09.2005 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:32,68 - Christian Wittenbrink am 11.10.2003 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:29,89 - Marco Hohenhorst am 07.12.2003 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:28,49 - Marco Hohenhorst am 13.11.2004 in Bonn
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:27,73 - Christian Wittenbrink am 12.11.2006 in Düren
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:27,46 - Michael Driemeyer am 14.10.2006 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:27,46 - Christian Wittenbrink am 26.10.2008 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:27,02 - Christian Wittenbrink (SG Gelsenkirchen) am 21.11.2009 in Bielefeld

1.	Markus Theel	1989	Bocholter WSV	00:29,73	557
2.	Max Volbers	1990	SV Rheine	00:31,33	476
3.	Kai Kügler	1990	SV TuS 1925 Herten	00:31,64	462
4.	Simon Oelmann	1991	SG SSF Marl-Hüls	00:31,82	454
5.	Pascal Krause	1996	SG Gladbeck	00:34,78	348
6.	Philipp Wernsmann	1975	SV Teuto Riesenbeck	00:36,75	295

Zwischenstand nach Wettkampf 30 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	7481	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	6980	501
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	6439	541
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	5914	525
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	5622	292
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	5448	174

Wettkampf 31 - 400 m Freistil weiblich

Bezirksrekord: 04:09,40 - Annelies Kraus am 06.12.1981 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 05:31,53 - Michelle Klomfaß am 16.09.2006 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 05:04,79 - Georgina Pries am 13.10.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:49,46 - Jessica Steiger am 02.10.2004 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 04:36,33 - Larissa Kraus am 09.11.2003 in Bonn
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 04:25,53 - Natascha Kraus am 07.11.1999 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 04:15,10 - Jutta Kalweit am 28.11.1981 in Duisburg
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 04:17,34 - Natascha Kraus am 02.12.2001 in Rostock
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 04:16,36 - Natascha Kraus am 10.11.2002 in Remscheid
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 04:16,35 - Natascha Kraus am 28.11.2004 in Essen

1.	Katharina Böse	1994	SV Rheine	04:41,16	633
				100m: 01:05,28 (01:05,28) 200m: 02:17,86 (01:12,58) 300m: 03:30,37 (01:12,51)	
				400m: 04:41,16 (01:10,79)	
2.	Lena Heinrichs	1996	SG Gladbeck	05:08,98	477
				100m: 01:12,68 (01:12,68) 200m: 02:31,65 (01:18,97) 300m: 03:51,12 (01:19,47)	

	400m: 05:08,98 (01:17,86)				
3.	Svenja Bordewick	1995	SV Olympia Borghorst	05:16,42	444
	100m: 01:14,44 (01:14,44)		200m: 02:36,29 (01:21,85)	300m: 03:58,64 (01:22,35)	
	400m: 05:16,42 (01:17,78)				
4.	Jana Albers	1999	SGS Münster	05:20,65	427 BJR
	100m: 01:17,00 (01:17,00)		200m: 02:38,77 (01:21,77)	300m: 04:01,15 (01:22,38)	
	400m: 05:20,65 (01:19,50)				
5.	Maike Wissing	1993	Bocholter WSV	05:25,85	407
	100m: 01:14,78 (01:14,78)		200m: 02:37,25 (01:22,47)	300m: 04:01,80 (01:24,55)	
	400m: 05:25,85 (01:24,05)				
6.	Rabea Pahlke	1996	SG SSF Marl-Hüls	05:32,04	384
	100m: 01:15,84 (01:15,84)		200m: 02:39,49 (01:23,65)	300m: 04:04,28 (01:24,79)	
	400m: 05:32,04 (01:27,76)				

Zwischenstand nach Wettkampf 31 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	7618	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	6892	726
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	6762	130
4.	SGS Münster II	SGS Münster	6662	100
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	6634	28
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	6205	429

Wettkampf 32 - 400 m Freistil männlich

Bezirksrekord: 03:49,70 - Markus Götze am 02.12.1989 in Bonn
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 05:34,87 - Maximilian Holle am 13.10.2007 in Hamm
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 05:08,55 - Joshua Loges am 18.10.2008 in Hamm
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 04:49,57 - Thomas Rellensmann am 13.10.2007 in Hamm
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 04:32,80 - Bernd Hennigfeld am 28.11.1987 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 04:21,30 - Tim Lumma am 12.12.1993 in Neuss
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 04:05,60 - Markus Götze am 10.12.1983 in Marl
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 04:05,60 - Andre Knepper am 03.12.1988 in Düsseldorf
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 03:59,30 - Markus Götze am 17.02.1985 in Salzgitter
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 03:53,15 - Markus Götze am 08.02.1986 in Bonn

1.	Alexander Janitzki	1973	Bocholter WSV	04:24,63	575
	100m: 01:00,33 (01:00,33)		200m: 02:08,29 (01:07,96)	300m: 03:16,62 (01:08,33)	
	400m: 04:24,63 (01:08,01)				
2.	Tobias Brockhoff	1993	SV Rheine	04:42,72	471
	100m: 01:04,78 (01:04,78)		200m: 02:17,00 (01:12,22)	300m: 03:30,18 (01:13,18)	
	400m: 04:42,72 (01:12,54)				
3.	Dennis Hiltrop	1989	SV TuS 1925 Herten	04:47,99	446
	100m: 01:10,40 (01:10,40)		200m: 02:34,15 (01:23,75)	300m: 03:37,27 (01:03,12)	
	400m: 04:47,99 (01:10,72)				
4.	Julian Maretzek	1995	SG Gladbeck	04:48,23	445
	100m: 01:08,23 (01:08,23)		200m: 02:22,64 (01:14,41)	300m: 03:36,82 (01:14,18)	
	400m: 04:48,23 (01:11,41)				
5.	Stephan Beermann	1962	SV Teuto Riesenbeck	05:10,10	357
	100m: 01:13,40 (01:13,40)		200m: 02:32,81 (01:19,41)	300m: 03:52,53 (01:19,72)	
	400m: 05:10,10 (01:17,57)				
6.	Dieter Kopsiecker	1959	SG SSF Marl-Hüls	05:16,80	335
	100m: 01:14,62 (01:14,62)		200m: 02:35,90 (01:21,28)	300m: 03:57,80 (01:21,90)	
	400m: 05:16,80 (01:19,00)				

Zwischenstand nach Wettkampf 32 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	8056	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	7451	605
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	6774	677
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	6271	503
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	6067	204
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	5894	173

Wettkampf 33 - 100 m Freistil weiblich

Bezirksrekord: 00:55,55 - Verena Witte am 20.01.2001 in Berlin
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:10,75 - Jana Albers (SG Schwimmen Münster) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:02,24 - Nora Schmidt am 01.02.1998 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:01,88 - Claudia Wittky am 26.09.1998 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:00,34 - Nina Ecker am 02.12.1995 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:57,67 - Nina Ecker am 14.12.1996 in Swindon (GB)
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:57,59 - Nina Ecker am 25.01.1997 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:58,23 - Nina Ecker am 29.11.1998 in Fulda
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:55,61 - Verena Witte am 10.11.2000 in Rio de Janeiro (BRA)
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:55,55 - Verena Witte am 20.01.2001 in Berlin

1.	Nadine Frickenhaus	1986	SV Rheine	01:02,94	593
2.	Carolin Holtschlag	1993	Bocholter WSV	01:06,47	503
3.	Ann-Christin Neugebauer	1996	SG SSF Marl-Hüls	01:06,48	503
4.	Laurie Krausa	1997	SG Gladbeck	01:08,05	469
5.	Isa van den Bosch	1997	SGS Münster	01:08,40	462
6.	Kathrin Reisch	1991	SV Olympia Borghorst	01:10,54	421

Zwischenstand nach Wettkampf 33 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	8211	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	7395	816
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	7231	164
4.	SGS Münster II	SGS Münster	7124	107
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	7055	69
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	6708	347

Wettkampf 34 - 100 m Freistil männlich

Bezirksrekord: 00:50,60 - Dirk Korthals am 10.12.1983 in Marl
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:07,39 - Kevin Nguyen am 21.11.2004 in Dortmund
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:02,84 - Kevin Nguyen am 04.12.2005 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:02,74 - Tim Okunneck am 09.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:57,41 - Lennart Treder am 09.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:56,10 - Marcel Bechmann am 09.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:54,44 - Christian Wittenbrink am 04.03.2006 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:53,15 - Mirko Ewald (SG Gelsenkirchen) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:53,10 - Markus Götze am 08.09.1985 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:51,70 - Dirk Korthals am 28.11.1981 in Duisburg

1.	Sebastian Ameling	1992	SV Rheine	00:55,31	615
2.	Michael Ihling	1991	Bocholter WSV	00:55,58	606
3.	Jan Staggenborg	1989	SV Teuto Riesenbeck	00:58,37	523
4.	Christian Stelzner	1988	SG SSF Marl-Hüls	00:59,25	500
5.	Steffen Wirgs	1996	SG Gladbeck	01:04,00	397
6.	Dr. Dr. Hans-Peter Hummel	1965	SV TuS 1925 Herten	01:04,00	397

Zwischenstand nach Wettkampf 34 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	8662	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	8066	596
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	7274	792
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	6794	480
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	6464	330
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	6291	173

Wettkampf 128 - 400m Lagen männlich (Nachschwimmen)

Bezirksrekord: 04:32,70 - Markus Götze am 02.12.1989 in Bonn
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 06:30,93 - Florian Fell am 04.11.2007 in Bocholt
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 05:41,15 - Moritz Walaschewski am 25.10.2009 in Dortmund
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 05:26,59 - Thomas Schenk am 24.09.2005 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 05:19,73 - Tim Okunneck am 02.11.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 05:04,60 - Tim Lumma am 12.12.1993 in Neuss
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 04:48,75 - Ralf Mergenthal am 02.02.2002 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 04:42,41 - Christopher Huber am 12.11.2006 in Düren
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 04:39,52 - Christopher Huber am 28.10.2007 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 04:36,48 - Christopher Huber (SG Gladbeck) am 31.10.2009 in Hattingen

disqualifiziert
Thomas Schenk 1993 SG SSF Marl-Hüls
Schwimmer führte in der ersten Lage Wechselbeinschlag aus.
Uhrzeit der Bekanntgabe: 12:13

Zwischenstand nach Wettkampf 128 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	8662	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	8066	596
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	7274	792
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	6794	480
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	6464	330
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	6291	173

Abschnittsende: 12:14 Uhr
Protokollende: 12:20 Uhr

Schiedsrichter weiblich

Schiedsrichter männlich

Protokollführer

Wettkampfbecken

6 Bahnen á 25m Wellenkillerleinen Handzeitnahme Temperatur: 26°C

Abschnitt 2

Wettkampf 35 100 m Lagen weiblich
Wettkampf 36 100 m Lagen männlich
Wettkampf 37 200 m Freistil weiblich
Wettkampf 38 200 m Freistil männlich
Wettkampf 39 100 m Brust weiblich
Wettkampf 40 100 m Brust männlich
Wettkampf 41 200 m Rücken weiblich
Wettkampf 42 200 m Rücken männlich
Wettkampf 43 100 m Schmetterling weiblich
Wettkampf 44 100 m Schmetterling männlich
Wettkampf 45 50 m Brust weiblich
Wettkampf 46 50 m Brust männlich
Wettkampf 47 200 m Lagen weiblich
Wettkampf 48 200 m Lagen männlich
Wettkampf 49 800 m Freistil weiblich
Wettkampf 50 1500 m Freistil männlich
Wettkampf 51 50 m Schmetterling weiblich
Wettkampf 52 50 m Schmetterling männlich
Wettkampf 53 200 m Brust weiblich
Wettkampf 54 200 m Brust männlich
Wettkampf 55 100 m Rücken weiblich
Wettkampf 56 100 m Rücken männlich
Wettkampf 57 200 m Schmetterling weiblich
Wettkampf 58 200 m Schmetterling männlich
Wettkampf 59 50 m Freistil weiblich
Wettkampf 60 50 m Freistil männlich
Wettkampf 61 400 m Lagen weiblich
Wettkampf 62 400 m Lagen männlich
Wettkampf 63 50 m Rücken weiblich
Wettkampf 64 50 m Rücken männlich
Wettkampf 65 400 m Freistil weiblich
Wettkampf 66 400 m Freistil männlich
Wettkampf 67 100 m Freistil weiblich
Wettkampf 68 100 m Freistil männlich

Wettkampf 35 - 100 m Lagen weiblich

Bezirksrekord: 01:03,05 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 08.11.2009 in Wuppertal
Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:19,70 - Lisa-Katharina Höping am 13.09.2008 in Gelsenkirchen
Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:14,51 - Jessica Steiger am 11.10.2003 in Gelsenkirchen
Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:09,43 - Jessica Steiger am 13.11.2004 in Düren
Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:08,97 - Jessica Steiger am 12.11.2005 in Recklinghausen
Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:06,30 - Nina Ecker am 29.11.1996 in Nürnberg
Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:04,83 - Nina Ecker am 01.02.1997 in Gelsenkirchen
Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:06,77 - Nina Ecker am 29.11.1998 in Fulda
Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 01:03,05 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 08.11.2009 in Wuppertal
Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 01:03,71 - Carolin Rolle am 30.11.2003 in Gelsenkirchen

1.	Johanna Rellensmann	1990	SGS Münster	01:15,81	466
2.	Regine Kern	1967	Bocholter WSV	01:17,57	435
3.	Michaela Freyberg	1997	SV Rheine	01:18,18	425
4.	Karla Matysik	1992	SG SSF Marl-Hüls	01:18,38	422
5.	Leonie Heinrichs	1996	SG Gladbeck	01:23,45	349
6.	Katharina Koening	1991	SV Olympia Borghorst	01:23,85	344

Zwischenstand nach Wettkampf 35 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	8636	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	7830	806
3.	SGS Münster II	SGS Münster	7590	240
4.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	7580	10
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	7399	181
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	7130	269

Wettkampf 36 - 100 m Lagen männlich

Bezirksrekord: 00:59,78 - Bernd Hennigfeld am 29.11.1996 in Nürnberg
Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:19,80 - Kevin Nguyen am 07.11.2004 in Recklinghausen
Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:16,89 - Moritz Walaschewski am 27.06.2009 in Rheine
Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:14,61 - Vincent Zellin am 07.11.2004 in Recklinghausen
Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:09,42 - Tim Okunneck am 02.11.2008 in Gelsenkirchen
Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:04,98 - Markus Schwarze am 07.11.2004 in Recklinghausen
Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:03,53 - Martin Planz am 09.11.1996 in Essen
Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:00,79 - Ralf Mergenthal am 11.10.2003 in Gelsenkirchen
Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:59,89 - Ralf Mergenthal am 13.11.2004 in Düren
Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:59,88 - Tim Glapa (SG Gelsenkirchen) am 21.11.2009 in Bielefeld

1.	Sebastian Fromme	1992	Bocholter WSV	01:05,98	465
2.	Mark Siebert	1967	SG SSF Marl-Hüls	01:08,23	421
3.	Tobias Brockhoff	1993	SV Rheine	01:08,23	421
4.	Kai Kügler	1990	SV TuS 1925 Herten	01:08,65	413
5.	Reiner Kröger	1969	SV Teuto Riesenbeck	01:12,68	348
6.	Joshua Loges	1997	SG Gladbeck	01:13,90	331 BJR

Zwischenstand nach Wettkampf 36 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	9127	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	8487	640
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	7695	792
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	7142	553
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	6795	347
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	6704	91

Wettkampf 37 - 200 m Freistil weiblich

Bezirksrekord: 02:01,17 - Verena Witte am 30.11.2000 in Freiburg
Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 02:30,52 - Jana Albers (SG Schwimmen Münster) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:20,56 - Jessica Steiger am 06.12.2003 in Gladbeck
Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:16,08 - Jessica Steiger am 02.10.2004 in Gelsenkirchen
Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:11,84 - Nina Ecker am 02.12.1995 in Recklinghausen
Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:05,91 - Nina Ecker am 07.12.1996 in Marl
Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:01,80 - Jutta Kalweit am 28.11.1981 in Duisburg
Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:03,29 - Natascha Kraus am 01.12.2001 in Rostock

Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:01,17 - Verena Witte am 30.11.2000 in Freiburg
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:02,81 - Verena Witte am 03.02.2001 in Ishara Eu?

1.	Katharina Böse	1994	SV Rheine	02:15,10	613
	100m: 01:05,89 (01:05,89)		200m: 02:15,10 (01:09,21)		
2.	Nicole Ehlting	1990	Bocholter WSV	02:25,22	494
	100m: 01:08,84 (01:08,84)		200m: 02:25,22 (01:16,38)		
3.	Laurie Krausa	1997	SG Gladbeck	02:28,00	466
	100m: 01:11,25 (01:11,25)		200m: 02:28,00 (01:16,75)		
4.	Jana Albers	1999	SGS Münster	02:29,43	453
	100m: 01:13,72 (01:13,72)		200m: 02:29,43 (01:15,71)		BJR
5.	Mandy Gosdzinski	1991	SG SSF Marl-Hüls	02:32,31	428
	100m: 01:12,70 (01:12,70)		200m: 02:32,31 (01:19,61)		
6.	Kathrin Reisch	1991	SV Olympia Borghorst	02:38,85	377
	100m: 01:13,84 (01:13,84)		200m: 02:38,85 (01:25,01)		

Zwischenstand nach Wettkampf 37 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	9249	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	8324	925
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	8046	278
4.	SGS Münster II	SGS Münster	8043	3
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	7776	267
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	7558	218

Wettkampf 38 - 200 m Freistil männlich

Bezirksrekord: 01:49,60 - Markus Götze am 02.12.1989 in Bonn
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 02:33,34 - Stephen Ulunque-Villazon am 02.10.2004 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:18,14 - Stephen Ulunque-Villazon am 03.12.2005 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:16,83 - Thomas Rellensmann am 08.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:04,31 - Christian Rellensmann am 23.09.2006 in Münster
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:01,90 - Dustin Brinkert am 06.12.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:59,50 - Tim Lumma am 19.02.1994 in Mülheim
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:57,29 - Tim Lumma am 26.03.1995 in Bochum
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 01:54,00 - Markus Götze am 03.02.1985 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 01:51,50 - Markus Götze am 28.11.1987 in Recklinghausen

1.	Alexander Janitzki	1973	Bocholter WSV	02:05,64	550
	100m: 00:59,36 (00:59,36)		200m: 02:05,64 (01:06,28)		
2.	Christian Stelzner	1988	SG SSF Marl-Hüls	02:11,71	477
	100m: 01:03,49 (01:03,49)		200m: 02:11,71 (01:08,22)		
3.	Andre Beckmann	1982	SV Rheine	02:13,86	455
	100m: 01:02,59 (01:02,59)		200m: 02:13,86 (01:11,27)		
4.	Julian Hoffmann	1995	SV TuS 1925 Herten	02:19,38	403
	100m: 01:06,37 (01:06,37)		200m: 02:19,38 (01:13,01)		
5.	Jan Staggenborg	1989	SV Teuto Riesenbeck	02:20,81	390
6.	Alexander Goldbach	1996	SG Gladbeck	02:33,78	300
	100m: 01:14,84 (01:14,84)		200m: 02:33,78 (01:18,94)		

Zwischenstand nach Wettkampf 38 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	9677	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	8942	735
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	8172	770
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	7532	640
5.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	7107	425
6.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	7095	12

Wettkampf 39 - 100 m Brust weiblich

Bezirksrekord: 01:10,97 - Ina Hüging am 16.02.1997 in Dinslaken
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:27,40 - Jana Albers (SG Schwimmen Münster) am 04.10.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:19,20 - Jessica Steiger am 06.12.2003 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:16,59 - Judith Hermeler am 08.11.2003 in Bonn
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:15,11 - Natalie Rensch am 10.11.2001 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:14,00 - Judith Hermeler am 12.02.2005 in Gladbeck

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:13,56 - Caroline Ruhnau am 06.11.1999 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:11,21 - Caroline Ruhnau am 28.10.2000 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 01:10,97 - Ina Hüging am 16.02.1997 in Dinslaken
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 01:11,68 - Ina Hüging am 24.01.1999 in Essen

1.	Annalena Felker	1998	SG Gladbeck	01:22,85	484
2.	Desiree Elting	1993	Bocholter WSV	01:25,21	445
3.	Lena Sandkötter	1994	SV Rheine	01:25,70	438
4.	Lena Ribbers	1993	SV Olympia Borghorst	01:29,36	386
5.	Ann-Christin Neugebauer	1996	SG SSF Marl-Hüls	01:31,54	359
6.	Sophie Wassmer	1999	SGS Münster	01:33,48	337

Zwischenstand nach Wettkampf 39 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	9687	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	8769	918
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	8530	239
4.	SGS Münster II	SGS Münster	8380	150
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	8162	218
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	7917	245

Wettkampf 40 - 100 m Brust männlich

Bezirksrekord: 01:04,54 - Marvin Kunze (Poseidon Castrop-Rauxel) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:31,21 - Maximilian Holle am 08.12.2007 in Essen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:22,47 - Matthias Feidieker am 06.12.1997 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:18,20 - Mathias Feidieker am 05.12.1998 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:14,37 - Ralf Mergenthal am 28.10.2000 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:10,81 - Mathias Feidieker am 09.12.2000 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:08,35 - Marvin Kunze am 08.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:07,59 - Ralf Mergenthal am 09.11.2003 in Bonn
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 01:04,54 - Marvin Kunze (Pos. Castrop-Rauxel) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 01:08,00 - Bernd Dreiner am 18.03.1984 in Gladbeck

1.	Thomas Schenk	1993	SG SSF Marl-Hüls	01:10,86	574
2.	Markus Theel	1989	Bocholter WSV	01:10,90	573
3.	Felix Volbers	1991	SV Rheine	01:15,73	470
4.	Thomas Ottenhues	1979	SV Teuto Riesenbeck	01:18,76	418
5.	Pascal Krause	1996	SG Gladbeck	01:24,45	339
6.	Julian Achenbach	1995	SV TuS 1925 Herten	01:32,69	256

Zwischenstand nach Wettkampf 40 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	10250	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	9412	838
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	8746	666
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	7950	796
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	7434	516
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	7363	71

Wettkampf 41 - 200 m Rücken weiblich

Bezirksrekord: 02:17,14 - Sandra Dahlmann am 01.04.1985 in Helsingborg
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 02:49,56 - Jana Albers (SG Schwimmen Münster) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:40,32 - Karin Driemeyer am 05.12.1999 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:30,08 - Karin Driemeyer am 10.12.2000 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:22,98 - Nina Ecker am 02.12.1995 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:20,40 - Sandra Dahlmann am 11.12.1982 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:18,20 - Sandra Dahlmann am 17.12.1983 in ?
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:19,24 - Jessica Steiger am 25.10.2008 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:15,16 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 31.10.2009 in Hattingen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:17,80 - Sandra Dahlmann am 01.02.1986 in Essen

1.	Lisa Günther	1993	SV Rheine	02:36,26	514
	100m: 01:16,43 (01:16,43)	200m: 02:36,26 (01:19,83)			
2.	Laura Goldbach	1998	SG Gladbeck	02:43,23	451
	100m: 01:19,37 (01:19,37)	200m: 02:43,23 (01:23,86)			

3.	Jana Pietsch	1994	SGS Münster	02:43,52	449
	100m: 01:19,34 (01:19,34)	200m: 02:43,52 (01:24,18)			
4.	Kira Hendricks	1992	Bocholter WSV	02:46,73	423
	100m: 01:21,39 (01:21,39)	200m: 02:46,73 (01:25,34)			
5.	Karla Matysik	1992	SG SSF Marl-Hüls	02:52,48	382
	100m: 01:23,57 (01:23,57)	200m: 02:52,48 (01:28,91)			
6.	Lisanne Banning	1996	SV Olympia Borghorst	03:01,49	328
	100m: 01:29,18 (01:29,18)	200m: 03:01,49 (01:32,31)			

Zwischenstand nach Wettkampf 41 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	10201	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	9192	1009
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	8981	211
4.	SGS Münster II	SGS Münster	8829	152
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	8490	339
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	8299	191

Wettkampf 42 - 200 m Rücken männlich

Bezirksrekord: 02:07,17 - Christopher Huber am 20.09.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 02:55,20 - Moritz Walaschewski am 20.09.2008 in Münster
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:35,38 - Moritz Walaschewski (SG Schwimmen Münster) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:32,32 - Marcel Bechmann am 18.09.2005 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:19,14 - Christian Wittenbrink am 13.11.2004 in Düren
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:15,54 - Christian Wittenbrink am 06.11.2005 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:12,89 - Thomas Strehlke am 06.11.2005 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:12,69 - Christopher Huber am 05.11.2006 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:09,92 - Christopher Huber am 14.10.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:07,17 - Christopher Huber am 20.09.2009 in Gelsenkirchen

1.	Arved Pohlabein	1994	SV Rheine	02:31,37	426
	100m: 01:15,67 (01:15,67)	200m: 02:31,37 (01:15,70)			
2.	Julian Maretzek	1995	SG Gladbeck	02:34,90	397
	100m: 01:16,82 (01:16,82)	200m: 02:34,90 (01:18,08)			
3.	Christopher Lissek	1995	SG SSF Marl-Hüls	02:36,85	383
	100m: 01:17,34 (01:17,34)	200m: 02:36,85 (01:19,51)			
4.	Nils Böhmer	1995	SV TuS 1925 Herten	02:43,95	335
	100m: 01:20,73 (01:20,73)	200m: 02:43,95 (01:23,22)			
5.	Paul Kern	1994	Bocholter WSV	02:44,21	334
	100m: 01:20,56 (01:20,56)	200m: 02:44,21 (01:23,65)			
6.	Philipp Wernsmann	1975	SV Teuto Riesenbeck	02:50,18	300
	100m: 01:20,96 (01:20,96)	200m: 02:50,18 (01:29,22)			

Zwischenstand nach Wettkampf 42 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	10584	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	9838	746
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	9129	709
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	8250	879
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	7831	419
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	7698	133

Wettkampf 43 - 100 m Schmetterling weiblich

Bezirksrekord: 01:01,90 - Jessica Steiger am 20.09.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:21,01 - Nina Steiger am 14.10.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:11,69 - Nora Schmidt am 01.02.1998 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:08,63 - Jessica Steiger am 05.12.2004 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:07,69 - Natascha Kraus am 06.12.1998 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:05,36 - Kristin Buschung am 06.12.1998 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:03,40 - Jutta Kalweit am 28.11.1981 in Duisburg
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:02,93 - Kristin Buschung am 04.11.2000 in Remscheid
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 01:01,90 - Jessica Steiger am 20.09.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 01:02,28 - Kristin Buschung am 02.02.2003 in Frankfurt

1.	Nadine Frickenhaus	1986	SV Rheine	01:15,55	420
----	--------------------	------	-----------	----------	-----

2.	Anne Matysik	1989	SG SSF Marl-Hüls	01:17,34	392
3.	Kim Uhlendorf	1997	SG Gladbeck	01:18,00	382
4.	Svenja Bordewick	1995	SV Olympia Borghorst	01:18,06	381
5.	Carolin Holtschlag	1993	Bocholter WSV	01:20,85	343
6.	Vanessa Neteler	1998	SGS Münster	01:23,60	310

Zwischenstand nach Wettkampf 43 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	10621	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	9535	1086
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	9363	172
4.	SGS Münster II	SGS Münster	9139	224
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	8871	268
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	8691	180

Wettkampf 44 - 100 m Schmetterling männlich

Bezirksrekord: 00:56,06 - Marcus Niemeyer am 07.12.2003 in Gladbeck

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:25,46 - Maximilian Holle am 08.12.2007 in Essen

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:16,66 - Moritz Walaschewski (SG Schwimmen Münster) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:11,91 - Vincent Zellin am 05.12.2004 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:06,30 - Marcel Bechmann am 24.09.2006 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:03,03 - Marcel Bechmann am 14.10.2007 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:59,72 - Lars Klaphecke (SG Gelsenkirchen) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:58,11 - Marcel Bechmann (Neptun Recklinghausen) am 08.11.2009 in Wuppertal

Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:58,54 - Michael Driemeyer am 14.10.2007 in Hamm

Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:56,06 - Marcus Niemeyer am 07.12.2003 in Gladbeck

1.	Nick Staggenborg	1986	SV Teuto Riesenbeck	01:02,06	535
2.	Sebastian Ameling	1992	SV Rheine	01:02,19	532
3.	Michael Ihling	1991	Bocholter WSV	01:03,03	511
4.	Matthias Freitag	1981	SG SSF Marl-Hüls	01:04,80	470
5.	Steffen Wirgs	1996	SG Gladbeck	01:13,92	316
6.	Dr. Dr. Hans-Peter Hummel	1965	SV TuS 1925 Herten	01:17,46	275

Zwischenstand nach Wettkampf 44 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	11095	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	10370	725
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	9599	771
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	8785	814
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	8147	638
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	7973	174

Wettkampf 45 - 50 m Brust weiblich

Bezirksrekord: 00:33,39 - Caroline Ruhnau am 20.01.2001 in Berlin

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:40,68 - Verena Jürgens am 06.09.1998 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:36,66 - Verena Jürgens am 04.12.1999 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:35,19 - Katharina Oehler am 10.12.2000 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:34,54 - Tatjana Jennerich am 30.11.2002 in Goslar

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:33,88 - Tatjana Jennerich am 25.10.2003 in Aachen

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:34,00 - Caroline Ruhnau am 07.11.1999 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:33,40 - Caroline Ruhnau am 05.11.2000 in Remscheid

Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:33,39 - Caroline Ruhnau am 20.01.2001 in Berlin

Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:33,85 - Kristin Buschung am 09.11.2003 in Bonn

1.	Johanna Redzinski	1996	SG Gladbeck	00:38,64	482
2.	Anna-Katharina Symanzik	1995	SGS Münster	00:39,44	453
3.	Maike Laumann	1991	SV Rheine	00:39,65	446
4.	Ira Perricci	1992	Bocholter WSV	00:40,60	416
5.	Katharina Koenig	1991	SV Olympia Borghorst	00:41,21	397
6.	Mandy Gosdzinski	1991	SG SSF Marl-Hüls	00:41,40	392

Zwischenstand nach Wettkampf 45 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	11067	
----	-------------	-----------	-------	--

2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	9951	1116
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	9845	106
4.	SGS Münster II	SGS Münster	9592	253
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	9268	324
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	9083	185

Wettkampf 46 - 50 m Brust männlich

Bezirksrekord: 00:29,88 - Marvin Kunze (Poseidon Castrop-Rauxel) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:42,85 - Kevin Nguyen am 07.11.2004 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:40,88 - Marc Spinner am 08.11.1997 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:37,23 - Niklas Klein-Altekamp am 09.11.2008 in ?
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:35,81 - Maurice Krause am 04.11.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:32,71 - Mathias Feidieker am 12.11.2000 in Neuss
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:31,73 - Markus Schwarze am 19.11.2005 in Dortmund
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:30,67 - Ralf Mergenthal am 08.11.2003 in Bonn
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:29,88 - Marvin Kunze (Pos. Castrop-Rauxel) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:30,40 - Marc Heisler am 30.10.1993 in Gelsenkirchen

1.	Max Volbers	1990	SV Rheine	00:32,61	579
2.	Mark Siebert	1967	SG SSF Marl-Hüls	00:33,71	524
3.	Daniel Schwinning	1991	Bocholter WSV	00:34,36	494
4.	Sebastian Koch	1987	SV Teuto Riesenbeck	00:34,98	469
5.	Nils Reinbacher	1996	SG Gladbeck	00:35,07	465
6.	Julian Hoffmann	1995	SV TuS 1925 Herten	00:38,40	354

Zwischenstand nach Wettkampf 46 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	11589
2.	SV Rheine I	SV Rheine	10949
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	10123
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	9254
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	8612
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	8327

Wettkampf 47 - 200 m Lagen weiblich

Bezirksrekord: 02:14,92 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 14.11.2009 in Berlin
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 02:49,70 - Jana Albers (SG Schwimmen Münster) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:36,37 - Jessica Steiger am 06.12.2003 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:28,36 - Jessica Steiger am 06.11.2004 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:25,59 - Jessica Steiger am 05.11.2005 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:24,52 - Jessica Steiger am 04.11.2006 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:20,17 - Jessica Steiger am 27.10.2007 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:19,10 - Jessica Steiger am 25.10.2008 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:14,92 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 14.11.2009 in Berlin
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:15,81 - Carolin Rolle am 08.11.2003 in Bonn

1.	Anna Ehrhardt	1989	SV Rheine	02:41,92	499
2.	Nina Götze	1992	SV Olympia Borghorst	02:48,20	445
3.	Alexandra Lück	1996	SG SSF Marl-Hüls	02:48,51	442
4.	Judith Epping	1997	SG Gladbeck	02:51,76	418
5.	Lina Kunstleben	1997	SGS Münster	02:54,25	400
6.	Maike Wissing	1993	Bocholter WSV	02:56,72	384

Zwischenstand nach Wettkampf 47 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	11566
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	10335
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	10263
4.	SGS Münster II	SGS Münster	9992
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	9713
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	9525

Wettkampf 48 - 200 m Lagen männlich

Bezirksrekord: 02:09,80 - Bernd Hennigfeld am 10.10.1993 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 02:57,36 - Maximilian Holle am 14.10.2007 in Hamm
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:42,95 - Moritz Walaschewski (SG Schwimmen Münster) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:36,31 - Tim Okunneck am 08.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:22,97 - Marcel Bechmann am 17.09.2006 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:19,89 - Mathias Feidieker am 09.12.2000 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:13,04 - Jan Werges am 22.10.2006 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:13,32 - Ralf Mergenthal am 09.11.2003 in Bonn
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:11,15 - Ralf Mergenthal am 07.11.2004 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:09,80 - Bernd Hennigfeld am 10.10.1993 in Recklinghausen

1.	Stephan Kröllner	1988	SV TuS 1925 Herten	02:30,49	437
2.	Tobias Brockhoff	1993	SV Rheine	02:33,95	408
3.	Julian Laubrock	1992	Bocholter WSV	02:39,15	369
4.	Carsten Künsken	1970	SG SSF Marl-Hüls	02:41,04	356
5.	Joshua Loges	1997	SG Gladbeck	02:44,08	337
6.	Martin Schmidt	1990	SV Teuto Riesenbeck	02:53,73	284

Zwischenstand nach Wettkampf 48 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	11958	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	11357	601
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	10479	878
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	9538	941
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	8949	589
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	8764	185

Wettkampf 49 - 800 m Freistil weiblich

Bezirksrekord: 08:30,20 - Annelies Kraus am 05.12.1981 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 11:29,06 - Miriam Kreuz am 23.09.2006 in Schwelm
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 10:45,71 - Miriam Kreuz am 04.11.2007 in Bocholt
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 10:06,45 - Jeanette Dietrich am 01.11.2003 in Siegen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 09:20,46 - Karin Driemeyer am 10.11.2001 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 09:00,54 - Natascha Kraus am 05.11.1999 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 08:50,60 - Jutta Kalweit am 28.11.1981 in Duisburg
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 08:39,49 - Jutta Kalweit am 10.01.1982 in Gainesville (USA)
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 08:46,59 - Natascha Kraus am 29.11.2002 in Goslar
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 08:36,40 - Sabine Schmitz am 27.11.1982 in Dinslaken

1.	Katharina Böse	1994	SV Rheine	09:41,32	614
	100m: 01:07,29 (01:07,29)	200m: 02:20,39 (01:13,10)	300m: 03:34,02 (01:13,63)		
	400m: 04:47,70 (01:13,68)	500m: 06:02,10 (01:14,40)	600m: 07:17,07 (01:14,97)		
	700m: 08:31,42 (01:14,35)	800m: 09:41,32 (01:09,90)			
2.	Lena Heinrichs	1996	SG Gladbeck	10:43,91	451
	100m: 01:15,80 (01:15,80)	200m: 02:37,68 (01:21,88)	300m: 04:00,02 (01:22,34)		
	400m: 05:22,01 (01:21,99)	500m: 06:43,43 (01:21,42)	600m: 08:04,74 (01:21,31)		
	700m: 09:25,96 (01:21,22)	800m: 10:43,91 (01:17,95)			
3.	Grete Steiner	1998	SGS Münster	10:53,58	432
	100m: 01:16,53 (01:16,53)	200m: 02:37,31 (01:20,78)	300m: 04:00,31 (01:23,00)		
	400m: 05:23,12 (01:22,81)	500m: 06:46,05 (01:22,93)	600m: 08:09,44 (01:23,39)		
	700m: 09:32,46 (01:23,02)	800m: 10:53,58 (01:21,12)			
4.	Rabea Pahlke	1996	SG SSF Marl-Hüls	11:32,42	363
	100m: 01:18,20 (01:18,20)	200m: 02:43,54 (01:25,34)	300m: 04:11,25 (01:27,71)		
	400m: 05:38,06 (01:26,81)	500m: 07:06,06 (01:28,00)	600m: 08:34,59 (01:28,53)		
	700m: 10:04,81 (01:30,22)	800m: 11:32,42 (01:27,61)			
5.	Sandra Schlieckmann	1984	SV Olympia Borghorst	11:36,75	356
	100m: 01:19,72 (01:19,72)	200m: 02:46,81 (01:27,09)	300m: 04:15,90 (01:29,09)		
	400m: 05:45,62 (01:29,72)	500m: 07:15,18 (01:29,56)	600m: 08:43,58 (01:28,40)		
	700m: 10:11,56 (01:27,98)	800m: 11:36,75 (01:25,19)			
6.	Johanna Lensing	1994	Bocholter WSV	11:41,97	348
	100m: 01:18,98 (01:18,98)	200m: 02:45,85 (01:26,87)	300m: 04:15,61 (01:29,76)		
	400m: 05:46,60 (01:30,99)	600m: 08:47,64 (03:01,04)	700m: 10:16,79 (01:29,15)		
	800m: 11:41,97 (01:25,18)				

Zwischenstand nach Wettkampf 49 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	12180	
2.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	10714	1466

3.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	10683	31
4.	SGS Münster II	SGS Münster	10424	259
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	10069	355
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	9888	181

Wettkampf 50 - 1500 m Freistil männlich

Bezirksrekord: 15:07,02 - Markus Götze am 10.12.1989 in Barcelona
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 24:44,66 - Leon Leuker am 02.11.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 20:29,68 - Kevin Nguyen am 28.10.2005 in Hattingen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 19:19,10 - Tim Lumma am 10.11.1991 in Castrop-Rauxel
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 17:50,00 - Oliver Winkelmann am 28.11.1981 in Duisburg
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 17:15,34 - Alexander Nickel am 12.11.2006 in Düren
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 16:49,86 - Jan Werges am 13.10.2006 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 16:30,60 - Andre Knepper am 03.12.1988 in Düsseldorf
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 15:38,30 - Markus Götze am 17.12.1985 in Salzgitter
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 15:31,60 - Markus Götze am 02.02.1986 in Essen

1.	Jörg Wittag	1983	Bocholter WSV	18:18,67	504	
	100m:	01:03,86 (01:03,86)	200m:	02:13,80 (01:09,94)	300m:	03:25,11 (01:11,31)
	400m:	04:37,54 (01:12,43)	500m:	05:51,33 (01:13,79)	600m:	07:05,89 (01:14,56)
	700m:	08:20,92 (01:15,03)	800m:	09:36,08 (01:15,16)	900m:	10:50,86 (01:14,78)
	1000m:	12:07,17 (01:16,31)	1100m:	13:21,54 (01:14,37)	1200m:	14:37,20 (01:15,66)
	1300m:	15:52,48 (01:15,28)	1400m:	17:06,43 (01:13,95)	1500m:	18:18,67 (01:12,24)
2.	Pascal Krause	1996	SG Gladbeck	19:07,36	442	
	100m:	01:11,34 (01:11,34)	200m:	02:29,16 (01:17,82)	300m:	03:46,44 (01:17,28)
	400m:	05:04,12 (01:17,68)	500m:	06:22,91 (01:18,79)	600m:	07:38,37 (01:15,46)
	700m:	08:56,53 (01:18,16)	800m:	10:14,74 (01:18,21)	900m:	11:34,21 (01:19,47)
	1000m:	12:51,18 (01:16,97)	1100m:	14:08,71 (01:17,53)	1200m:	15:26,46 (01:17,75)
	1300m:	16:43,27 (01:16,81)	1400m:	17:57,93 (01:14,66)	1500m:	19:07,36 (01:09,43)
3.	Lukas Kruse	1995	SG SSF Marl-Hüls	19:48,40	398	
	100m:	01:10,63 (01:10,63)	200m:	02:27,87 (01:17,24)	300m:	03:46,91 (01:19,04)
	400m:	05:06,38 (01:19,47)	500m:	06:27,15 (01:20,77)	600m:	07:47,40 (01:20,25)
	700m:	09:07,22 (01:19,82)	800m:	10:28,47 (01:21,25)	900m:	11:47,65 (01:19,18)
	1000m:	13:08,59 (01:20,94)	1100m:	14:29,43 (01:20,84)	1200m:	15:50,47 (01:21,04)
	1300m:	17:11,29 (01:20,82)	1400m:	18:31,47 (01:20,18)	1500m:	19:48,40 (01:16,93)
4.	Florian Lund	1989	SV Rheine	20:02,62	384	
	100m:	01:10,66 (01:10,66)	200m:	02:28,56 (01:17,90)	300m:	03:48,18 (01:19,62)
	400m:	05:09,43 (01:21,25)	500m:	06:32,18 (01:22,75)	600m:	07:55,22 (01:23,04)
	700m:	08:36,73 (00:41,51)	800m:	09:58,12 (01:21,39)	900m:	11:18,62 (01:20,50)
	1000m:	12:40,62 (01:22,00)	1100m:	14:01,90 (01:21,28)	1200m:	15:24,75 (01:22,85)
	1300m:	16:47,81 (01:23,06)	1400m:	18:08,47 (01:20,66)	1500m:	20:02,62 (01:54,15)
5.	Nils Böhmer	1995	SV TuS 1925 Herten	20:10,47	377	
	100m:	01:12,65 (01:12,65)	200m:	02:31,64 (01:18,99)	300m:	03:51,64 (01:20,00)
	400m:	05:11,55 (01:19,91)	500m:	06:31,73 (01:20,18)	600m:	07:53,10 (01:21,37)
	700m:	09:14,02 (01:20,92)	800m:	10:36,18 (01:22,16)	900m:	11:57,82 (01:21,64)
	1000m:	13:19,58 (01:21,76)	1100m:	14:40,98 (01:21,40)	1200m:	16:03,33 (01:22,35)
	1300m:	17:25,95 (01:22,62)	1400m:	18:48,86 (01:22,91)	1500m:	20:10,47 (01:21,61)
6.	Jens Hoppius	1995	SV Teuto Riesenbeck	22:13,84	281	
	100m:	01:19,03 (01:19,03)	200m:	02:46,43 (01:27,40)	300m:	04:17,19 (01:30,76)
	400m:	05:46,84 (01:29,65)	500m:	07:16,56 (01:29,72)	600m:	08:46,93 (01:30,37)
	700m:	10:18,06 (01:31,13)	800m:	11:49,15 (01:31,09)	900m:	13:19,79 (01:30,64)
	1000m:	14:50,68 (01:30,89)	1100m:	16:20,31 (01:29,63)	1200m:	17:51,59 (01:31,28)
	1300m:	19:21,93 (01:30,34)	1400m:	20:50,00 (01:28,07)	1500m:	22:13,84 (01:23,84)

Zwischenstand nach Wettkampf 50 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	12462
2.	SV Rheine I	SV Rheine	11741 721
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	10877 864
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	9819 1058
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	9391 428
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	9141 250

Wettkampf 51 - 50 m Schmetterling weiblich

Bezirksrekord: 00:27,69 - Kristin Buschung am 26.01.2002 in Berlin
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:36,28 - Jessica Steiger am 10.11.2002 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:33,23 - Claudia Wittky am 07.12.1997 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:32,15 - Kristin Buschung am 02.11.1996 in Münster
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:30,11 - Michelle Klomfaß (SG Gladbeck) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:29,47 - Kristin Buschung am 08.11.1998 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:29,06 - Kristin Buschung am 07.11.1999 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:28,30 - Karin Driemeyer am 07.11.2004 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:28,00 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 31.10.2009 in Hattingen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:27,69 - Kristin Buschung am 26.01.2002 in Berlin

1.	Anna-Marina Hiller	1986	SV Olympia Borghorst	00:30,64	573
2.	Lisa Günther	1993	SV Rheine	00:32,77	468
3.	Carolin Holtschlag	1993	Bocholter WSV	00:33,42	442
4.	Anna-Katharina Symanzik	1995	SGS Münster	00:34,65	396
5.	Daniela Hög	1991	SG SSF Marl-Hüls	00:36,09	351
6.	Laura Goldbach	1998	SG Gladbeck	00:37,91	302

Zwischenstand nach Wettkampf 51 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	12648	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	11125	1523
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	11016	109
4.	SGS Münster II	SGS Münster	10820	196
5.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	10642	178
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	10239	403

Wettkampf 52 - 50 m Schmetterling männlich

Bezirksrekord: 00:25,20 - Marcus Niemeyer am 20.09.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:35,64 - Vincent Zellin am 16.11.2002 in Haltern
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:35,14 - Markus Schwarze am 24.11.2001 in Castrop-Rauxel
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:30,60 - Jens Ritter am 10.05.2003 in Ibbenbüren
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:30,04 - Christopher Huber am 12.10.2003 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:27,71 - Marcel Bechmann am 08.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:26,63 - Markus Schwarze am 03.12.2005 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:26,07 - Marcel Bechmann (Neptun Recklinghausen) am 31.10.2009 in Hattingen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:26,48 - Marcus Niemeyer am 08.12.2001 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:25,34 - Tim Glapa (SG Gelsenkirchen) am 21.11.2009 in Bielefeld

1.	Markus Theel	1989	Bocholter WSV	00:27,56	578
2.	Jan Steuter	1985	SV Teuto Riesenbeck	00:29,27	482
3.	Andre Beckmann	1982	SV Rheine	00:29,54	469
4.	Christian Stelzner	1988	SG SSF Marl-Hüls	00:29,62	465
5.	Nils Reinbacher	1996	SG Gladbeck	00:30,39	431
6.	Dr. Dr. Hans-Peter Hummel	1965	SV TuS 1925 Herten	00:33,07	334

Zwischenstand nach Wettkampf 52 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	13040	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	12210	830
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	11342	868
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	10301	1041
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	9822	479
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	9475	347

Wettkampf 53 - 200 m Brust weiblich

Bezirksrekord: 02:29,85 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 08.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 03:07,31 - Jana Albers (SG Schwimmen Münster) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:46,61 - Jessica Steiger am 07.12.2003 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:41,02 - Jessica Steiger am 07.11.2004 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:38,40 - Jessica Steiger am 12.11.2005 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:38,68 - Jessica Steiger am 05.11.2006 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:36,77 - Jessica Steiger am 28.10.2007 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:31,94 - Ina Hüging am 29.11.1996 in Nürnberg
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:29,85 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 08.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:30,35 - Ina Hüging am 29.11.1998 in Fulda

1.	Annalena Felker	1998	SG Gladbeck	02:59,25	478
	100m: 01:26,52 (01:26,52)	200m: 02:59,25 (01:32,73)			
2.	Lena Sandkötter	1994	SV Rheine	03:06,83	422
	100m: 01:29,75 (01:29,75)	200m: 03:06,83 (01:37,08)			
3.	Corinna Löffler	1997	SG SSF Marl-Hüls	03:13,60	379
	100m: 01:30,60 (01:30,60)	200m: 03:13,60 (01:43,00)			
4.	Loreen Drunagel	1993	Bocholter WSV	03:14,96	372
	100m: 01:34,52 (01:34,52)	200m: 03:14,96 (01:40,44)			
5.	Lena Ribbers	1993	SV Olympia Borghorst	03:18,96	350
	100m: 01:34,91 (01:34,91)	200m: 03:18,96 (01:44,05)			

nicht am Start

Jana Pietsch 1994 SGS Münster

Zwischenstand nach Wettkampf 53 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	13070	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	11497	1573
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	11494	3
4.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	10992	502
5.	SGS Münster II	SGS Münster	10820	172
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	10618	202

Wettkampf 54 - 200 m Brust männlich

Bezirksrekord: 02:24,20 - Frank Hölting am 08.12.1991 in Marl

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 03:16,45 - Maximilian Holle am 15.09.2007 in Münster

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 03:00,24 - Matthias Feidieker am 07.12.1997 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:43,06 - Mathias Feidieker am 06.12.1998 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:38,28 - Mathias Feidieker am 05.12.1999 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:35,79 - Ralf Mergenthal am 10.11.2001 in Aachen

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:28,87 - Ralf Mergenthal am 19.01.2002 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:28,54 - Ralf Mergenthal am 11.10.2003 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:26,36 - Marvin Kunze (Pos. Castrop-Rauxel) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:28,80 - Christopher Huber am 19.09.2009 in Gelsenkirchen

1.	Henning Kunkel	1996	SG Gladbeck	02:39,60	509
	100m: 01:17,14 (01:17,14)	200m: 02:39,60 (01:22,46)			
2.	Max Volbers	1990	SV Rheine	02:52,70	402
	100m: 01:19,96 (01:19,96)	200m: 02:52,70 (01:32,74)			
3.	Stephan Krölller	1988	SV TuS 1925 Herten	02:52,98	400
	100m: 01:23,92 (01:23,92)	200m: 02:52,98 (01:29,06)			
4.	Christoph Tembrink	1993	Bocholter WSV	02:56,19	379
	100m: 01:22,95 (01:22,95)	200m: 02:56,19 (01:33,24)			
5.	Carsten Künsken	1970	SG SSF Marl-Hüls	02:57,12	373
	100m: 01:25,70 (01:25,70)	200m: 02:57,12 (01:31,42)			
6.	Niklas Engelshove	1996	SV Teuto Riesenbeck	03:05,29	325
	100m: 01:28,37 (01:28,37)	200m: 03:05,29 (01:36,92)			

Zwischenstand nach Wettkampf 54 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	13419	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	12612	807
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	11715	897
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	10626	1089
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	10331	295
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	9875	456

Wettkampf 55 - 100 m Rücken weiblich

Bezirksrekord: 01:01,60 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 08.11.2009 in Wuppertal

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:19,48 - Jana Albers (SG Schwimmen Münster) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:11,85 - Nora Schmidt am 01.02.1998 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:10,81 - Karin Driemeyer am 29.10.2000 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:06,95 - Nina Ecker am 02.12.1995 in Recklinghausen

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:05,70 - Sandra Dahlmann am 11.12.1982 in Aachen

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:04,21 - Jessica Steiger am 28.10.2007 in Wuppertal

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:03,55 - Jessica Steiger am 26.10.2008 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 01:01,60 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 08.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 01:03,82 - Stephanie Worawetz am 11.03.1994 in Bonn

1.	Anna Ehrhardt	1989	SV Rheine	01:16,15	459
2.	Kira Hendricks	1992	Bocholter WSV	01:16,16	459
3.	Laura Goldbach	1998	SG Gladbeck	01:18,49	419
4.	Karla Matysik	1992	SG SSF Marl-Hüls	01:19,11	409
5.	Lina Kunstleben	1997	SGS Münster	01:19,26	407
6.	Kathrin Reisch	1991	SV Olympia Borghorst	01:23,29	351

Zwischenstand nach Wettkampf 55 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	13529	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	11956	1573
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	11913	43
4.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	11343	570
5.	SGS Münster II	SGS Münster	11227	116
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	11027	200

Wettkampf 56 - 100 m Rücken männlich

Bezirksrekord: 00:57,22 - Christian Wittenbrink am 19.09.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:18,41 - Kevin Nguyen am 20.11.2004 in Dortmund
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:14,45 - Moritz Walaschewski (SG Schwimmen Münster) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:09,85 - Marcel Bechmann am 17.09.2005 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:03,92 - Marcel Bechmann am 22.10.2006 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 01:02,12 - Marcel Bechmann am 08.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 01:00,28 - Christian Wittenbrink am 05.03.2006 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 01:00,30 - Christian Wittenbrink am 08.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:59,46 - Christian Wittenbrink am 06.12.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:57,22 - Christian Wittenbrink am 19.09.2009 in Gelsenkirchen

1.	Matthias Freitag	1981	SG SSF Marl-Hüls	01:06,07	502
2.	Kai Kügler	1990	SV TuS 1925 Herten	01:09,61	429
3.	Julian Maretzek	1995	SG Gladbeck	01:11,50	396
4.	Tobias Brockhoff	1993	SV Rheine	01:12,17	385
5.	Julian Laubrock	1992	Bocholter WSV	01:15,26	340
6.	Philipp Wernsmann	1975	SV Teuto Riesenbeck	01:19,60	287

Zwischenstand nach Wettkampf 56 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	13759	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	12997	762
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	12217	780
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	10913	1304
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	10727	186
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	10304	423

Wettkampf 57 - 200 m Schmetterling weiblich

Bezirksrekord: 02:15,61 - Denise Paszkiet am 13.11.2004 in Berlin
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 03:07,54 - Lisa-Katharina Höping am 02.11.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:40,45 - Nina Steiger am 02.11.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:31,88 - Nina Steiger (SG Gladbeck) am 14.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:24,10 - Natascha Kraus am 08.11.1998 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:20,79 - Natascha Kraus am 07.11.1999 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:22,70 - Isabell Berkel am 28.10.2007 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:20,04 - Denise Paszkiet am 10.11.2002 in Remscheid
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:18,49 - Jessica Steiger am 19.09.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:15,61 - Denise Paszkiet am 13.11.2004 in Berlin

1.	Svenja Bordewick	1995	SV Olympia Borghorst	02:57,32	343
				100m: 01:23,05 (01:23,05) 200m: 02:57,32 (01:34,27)	
2.	Laura Thien	1996	SV Rheine	03:04,82	303
				100m: 01:25,88 (01:25,88) 200m: 03:04,82 (01:38,94)	
3.	Alexandra Lück	1996	SG SSF Marl-Hüls	03:05,60	299

	100m: 01:27,40 (01:27,40)	200m: 03:05,60 (01:38,20)		
4.	Gamze Varol	1997 SG Gladbeck	03:13,09	265
	100m: 01:28,34 (01:28,34)	200m: 03:13,09 (01:44,75)		
5.	Vanessa Neteler	1998 SGS Münster	03:18,84	243
	100m: 01:32,28 (01:32,28)	200m: 03:18,84 (01:46,56)		
6.	Marie Lensing	1997 Bocholter WSV	03:24,92	222
	100m: 01:35,02 (01:35,02)	200m: 03:24,92 (01:49,90)		

Zwischenstand nach Wettkampf 57 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	13832	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	12178	1654
2.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	12178	0
4.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	11686	492
5.	SGS Münster II	SGS Münster	11470	216
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	11326	144

Wettkampf 58 - 200 m Schmetterling männlich

Bezirksrekord: 02:03,40 - Michael Kraus am 10.12.1983 in Marl
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 03:11,74 - Maximilian Holle am 04.11.2007 in Bocholt
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 02:51,70 - Daniel Storim am 26.01.1986 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 02:41,40 - Stefan Köster am 20.12.1992 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 02:28,90 - Bernd Hennigfeld am 28.11.1987 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 02:21,00 - Michael Orzepowski am 28.11.1981 in Duisburg
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 02:15,00 - Markus Götze am 10.12.1983 in Marl
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 02:09,90 - Bernd Hennigfeld am 03.03.1990 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 02:08,00 - Bernd Hennigfeld am 07.12.1991 in Marl
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 02:06,75 - Tim Glapa (SG Gelsenkirchen) am 21.11.2009 in Bielefeld

1.	Alexander Janitzki	1973 Bocholter WSV	02:18,72	526
	100m: 01:05,12 (01:05,12)	200m: 02:18,72 (01:13,60)		
2.	Nick Staggenborg	1986 SV Teuto Riesenbeck	02:32,07	399
	100m: 01:11,45 (01:11,45)	200m: 02:32,07 (01:20,62)		
3.	Nils Reinbacher	1996 SG Gladbeck	02:41,23	335
	100m: 01:16,49 (01:16,49)	200m: 02:41,23 (01:24,74)		
4.	Dieter Kopsiecker	1959 SG SSF Marl-Hüls	02:43,40	322
	100m: 01:19,47 (01:19,47)	200m: 02:43,40 (01:23,93)		
5.	Arved Pohlabein	1994 SV Rheine	02:48,73	292
	100m: 01:18,39 (01:18,39)	200m: 02:48,73 (01:30,34)		
6.	Julian Hoffmann	1995 SV TuS 1925 Herten	03:19,83	176
	100m: 01:31,15 (01:31,15)	200m: 03:19,83 (01:48,68)		

Zwischenstand nach Wettkampf 58 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	14285	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	13289	996
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	12539	750
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	11312	1227
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	11062	250
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	10480	582

Wettkampf 59 - 50 m Freistil weiblich

Bezirksrekord: 00:25,81 - Verena Witte am 10.11.2001 in Aachen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:32,48 - Jana Albers am 28.06.2009 in Rheine
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:30,37 - Laura Eichler am 08.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:28,99 - Verena Heilig am 16.03.1997 in Greven
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:27,48 - Alyssa Otte am 02.12.2006 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:26,91 - Nina Ecker am 09.11.1996 in Essen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:26,44 - Nina Ecker am 01.02.1997 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:26,68 - Jeanette Dietrich am 27.10.2007 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:25,90 - Verena Witte am 30.11.2000 in Freiburg
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:25,81 - Verena Witte am 10.11.2001 in Aachen

1.	Anna-Marina Hiller	1986 SV Olympia Borghorst	00:28,42	599
2.	Carolin Holtschlag	1993 Bocholter WSV	00:30,04	508

3.	Michaela Freyberg	1997	SV Rheine	00:30,70	475
4.	Isa van den Bosch	1997	SGS Münster	00:31,42	444
5.	Daniela Hög	1991	SG SSF Marl-Hüls	00:31,57	437
6.	Kim Uhlendorf	1997	SG Gladbeck	00:31,57	437

Zwischenstand nach Wettkampf 59 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	14307	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	12686	1621
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	12615	71
4.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	12285	330
5.	SGS Münster II	SGS Münster	11914	371
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	11763	151

Wettkampf 60 - 50 m Freistil männlich

Bezirksrekord: 00:23,31 - Christian Wittenbrink (SG Gelsenkirchen) am 08.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:30,90 - Kevin Nguyen am 27.11.2004 in Bochum
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:28,18 - Marius Haese am 18.10.2008 in Hamm
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:27,29 - Nicolas Borrmann am 10.11.1996 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:26,46 - Marcel Bechmann am 17.09.2006 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:25,16 - Christian Wittenbrink am 13.11.2005 in Duisburg
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:24,60 - Christian Wittenbrink am 12.11.2006 in Düren
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:24,37 - Mirko Ewald (SG Gelsenkirchen) am 08.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:24,13 - Christian Wittenbrink am 26.10.2008 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:23,31 - Christian Wittenbrink (SG Gelsenkirchen) am 08.11.2009 in Wuppertal

1.	Daniel Schwinning	1991	Bocholter WSV	00:24,97	618
2.	Sebastian Ameling	1992	SV Rheine	00:25,23	600
3.	Jan Steuter	1985	SV Teuto Riesenbeck	00:26,68	507
4.	Simon Oelmann	1991	SG SSF Marl-Hüls	00:26,68	507
5.	Dr. Dr. Hans-Peter Hummel	1965	SV TuS 1925 Herten	00:28,40	420
6.	Joshua Loges	1997	SG Gladbeck	00:29,53	374

Zwischenstand nach Wettkampf 60 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	14903	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	13889	1014
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	13046	843
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	11819	1227
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	11436	383
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	10900	536

Wettkampf 61 - 400 m Lagen weiblich

Bezirksrekord: 04:49,42 - Annelies Kraus am 06.03.1982 in Zutphen
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 06:13,06 - Nina Steiger am 08.09.2007 in Bochum
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 05:47,32 - Nina Steiger am 02.11.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 05:13,70 - Jessica Steiger am 13.11.2004 in Düren
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 05:06,28 - Jessica Steiger am 12.11.2005 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 05:06,58 - Jessica Steiger am 04.11.2006 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 05:02,44 - Jessica Steiger am 22.11.2007 in Essen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 04:58,93 - Ina Hüging am 08.11.1996 in Essen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 04:49,70 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 07.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 04:51,55 - Ina Hüging am 05.11.1999 in Gelsenkirchen

1.	Jana Albers	1999	SGS Münster	05:53,77	441	BJR
				100m: 01:26,28 (01:26,28) 200m: 02:56,59 (01:30,31) 300m: 04:35,03 (01:38,44)		
				400m: 05:53,77 (01:18,74)		
2.	Rebecca Junker	1993	SV Rheine	05:56,80	430	
				100m: 01:21,02 (01:21,02) 200m: 02:51,67 (01:30,65) 400m: 05:56,80 (03:05,13)		
3.	Regine Kern	1967	Bocholter WSV	06:00,85	416	
				100m: 01:22,84 (01:22,84) 200m: 02:52,31 (01:29,47) 300m: 04:35,87 (01:43,56)		
				400m: 06:00,85 (01:24,98)		
4.	Svenja Bordewick	1995	SV Olympia Borghorst	06:05,43	400	
				100m: 01:24,90 (01:24,90) 200m: 03:01,53 (01:36,63) 300m: 04:45,28 (01:43,75)		
				400m: 06:05,43 (01:20,15)		

5. Johanna Redzinski 1996 SG Gladbeck 06:05,79 399
 100m: 01:30,62 (01:30,62) 200m: 03:04,62 (01:34,00) 300m: 04:44,56 (01:39,94)
 400m: 06:05,79 (01:21,23)
6. Anne Matysik 1989 SG SSF Marl-Hüls 06:25,25 342
 100m: 01:24,09 (01:24,09) 200m: 03:02,99 (01:38,90) 300m: 04:56,96 (01:53,97)
 400m: 06:25,25 (01:28,29)

Zwischenstand nach Wettkampf 61 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	14737	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	13102	1635
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	13014	88
4.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	12685	329
5.	SGS Münster II	SGS Münster	12355	330
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	12105	250

Wettkampf 62 - 400 m Lagen männlich

Bezirksrekord: 04:32,70 - Markus Götze am 02.12.1989 in Bonn
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 06:30,93 - Florian Fell am 04.11.2007 in Bocholt
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 05:41,15 - Moritz Walaschewski am 25.10.2009 in Dortmund
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 05:26,59 - Thomas Schenk am 24.09.2005 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 05:19,73 - Tim Okunneck am 02.11.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 05:04,60 - Tim Lumma am 12.12.1993 in Neuss
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 04:48,75 - Ralf Mergenthal am 02.02.2002 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 04:42,41 - Christopher Huber am 12.11.2006 in Düren
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 04:39,52 - Christopher Huber am 28.10.2007 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 04:36,48 - Christopher Huber (SG Gladbeck) am 31.10.2009 in Hattingen

1. Sebastian Fromme 1992 Bocholter WSV 05:16,48 457
 100m: 01:05,86 (01:05,86) 200m: 02:28,95 (01:23,09) 300m: 04:02,73 (01:33,78)
 400m: 05:16,48 (01:13,75)
2. Dennis Hiltrop 1989 SV TuS 1925 Herten 05:26,61 416
 100m: 01:14,12 (01:14,12) 200m: 02:36,88 (01:22,76) 300m: 04:13,68 (01:36,80)
 400m: 05:26,61 (01:12,93)
3. Felix Volbers 1991 SV Rheine 05:28,40 409
 100m: 01:13,31 (01:13,31) 200m: 02:40,03 (01:26,72) 300m: 04:11,97 (01:31,94)
 400m: 05:28,40 (01:16,43)
4. Steffen Wirgs 1996 SG Gladbeck 05:31,32 398
 100m: 01:18,58 (01:18,58) 200m: 02:43,65 (01:25,07) 300m: 04:18,09 (01:34,44)
 400m: 05:31,32 (01:13,23)
5. Mark Siebert 1967 SG SSF Marl-Hüls 05:33,46 391
 100m: 01:16,75 (01:16,75) 200m: 02:46,75 (01:30,00) 300m: 04:16,89 (01:30,14)
 400m: 05:33,46 (01:16,57)
6. Jens Hoppius 1995 SV Teuto Riesenbeck 06:21,25 261
 100m: 01:36,97 (01:36,97) 200m: 03:14,77 (01:37,80) 300m: 04:59,77 (01:45,00)
 400m: 06:21,25 (01:21,48)

Zwischenstand nach Wettkampf 62 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	15360	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	14298	1062
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	13437	861
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	12080	1357
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	11834	246
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	11316	518

Wettkampf 63 - 50 m Rücken weiblich

Bezirksrekord: 00:28,79 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 07.11.2009 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:37,92 - Lisa-Katharina Höping am 13.09.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:36,23 - Jeanette Dietrich am 10.11.2002 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:33,34 - Vanessa Thale am 13.11.2004 in Düren
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:30,06 - Natalie Hanek am 06.12.2008 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:31,12 - Nina Ecker am 09.11.1996 in Essen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:30,60 - Jessica Steiger am 24.11.2007 in Essen
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:30,60 - Lisa Janik am 19.09.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:28,97 - Jessica Steiger (SG Gladbeck) am 07.11.2009 in Wuppertal

Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:29,92 - Carolin Rolle am 19.01.2002 in Gelsenkirchen

1.	Lisa Günther	1993	SV Rheine	00:33,87	545
2.	Kira Hendricks	1992	Bocholter WSV	00:35,08	490
3.	Judith Epping	1997	SG Gladbeck	00:35,52	472
4.	Anna-Katharina Symanzik	1995	SGS Münster	00:36,29	443
5.	Kathrin Reisch	1991	SV Olympia Borghorst	00:37,11	414
6.	Ann-Christin Neugebauer	1996	SG SSF Marl-Hüls	00:38,47	372

Zwischenstand nach Wettkampf 63 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	15282	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	13592	1690
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	13486	106
4.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	13099	387
5.	SGS Münster II	SGS Münster	12798	301
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	12477	321

Wettkampf 64 - 50 m Rücken männlich

Bezirksrekord: 00:27,02 - Christian Wittenbrink (SG Gelsenkirchen) am 21.11.2009 in Bielefeld

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 00:31,78 - Christopher Huber am 22.01.2000 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 00:34,77 - Stephen Ulunque-Villazon am 17.09.2005 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:32,68 - Christian Wittenbrink am 11.10.2003 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:29,89 - Marco Hohenhorst am 07.12.2003 in Gladbeck

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:28,49 - Marco Hohenhorst am 13.11.2004 in Bonn

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:27,73 - Christian Wittenbrink am 12.11.2006 in Düren

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:27,46 - Michael Driemeyer am 14.10.2006 in Aachen

Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:27,46 - Christian Wittenbrink am 26.10.2008 in Wuppertal

Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:27,02 - Christian Wittenbrink (SG Gelsenkirchen) am 21.11.2009 in Bielefeld

1.	Matthias Freitag	1981	SG SSF Marl-Hüls	00:29,83	552
2.	Andre Beckmann	1982	SV Rheine	00:30,99	492
3.	Stephan Kröller	1988	SV TuS 1925 Herten	00:31,38	474
4.	Jörg Wittag	1983	Bocholter WSV	00:32,80	415
5.	Jan Steuter	1985	SV Teuto Riesenbeck	00:35,37	331
6.	Alexander Goldbach	1996	SG Gladbeck	00:39,10	245

Zwischenstand nach Wettkampf 64 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	15775	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	14790	985
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	13989	801
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	12411	1578
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	12079	332
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	11790	289

Wettkampf 65 - 400 m Freistil weiblich

Bezirksrekord: 04:09,40 - Annelies Kraus am 06.12.1981 in Gladbeck

Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 05:31,53 - Michelle Klomfaß am 16.09.2006 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 05:04,79 - Georgina Pries am 13.10.2007 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 00:49,46 - Jessica Steiger am 02.10.2004 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 04:36,33 - Larissa Kraus am 09.11.2003 in Bonn

Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 04:25,53 - Natascha Kraus am 07.11.1999 in Gelsenkirchen

Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 04:15,10 - Jutta Kalweit am 28.11.1981 in Duisburg

Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 04:17,34 - Natascha Kraus am 02.12.2001 in Rostock

Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 04:16,36 - Natascha Kraus am 10.11.2002 in Remscheid

Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 04:16,35 - Natascha Kraus am 28.11.2004 in Essen

1.	Laurie Krausa	1997	SG Gladbeck	05:06,15	491
	100m: 01:12,25 (01:12,25) 200m: 02:31,28 (01:19,03) 300m: 03:50,66 (01:19,38)				
	400m: 05:06,15 (01:15,49)				
2.	Desiree Elting	1993	Bocholter WSV	05:07,84	482
	100m: 01:10,98 (01:10,98) 200m: 02:29,40 (01:18,42) 300m: 03:48,81 (01:19,41)				
	400m: 05:07,84 (01:19,03)				
3.	Nadine Frickenhaus	1986	SV Rheine	05:17,85	438

	100m: 01:11,59 (01:11,59)	200m: 02:30,96 (01:19,37)	300m: 03:55,22 (01:24,26)		
	400m: 05:17,85 (01:22,63)				
4.	Mandy Gosdzinski	1991	SG SSF Marl-Hüls	05:20,36	428
	100m: 01:16,45 (01:16,45)	200m: 02:38,57 (01:22,12)	300m: 04:00,76 (01:22,19)		
	400m: 05:20,36 (01:19,60)				
5.	Grete Steiner	1998	SGS Münster	05:25,65	407
	100m: 01:16,68 (01:16,68)	200m: 02:39,37 (01:22,69)	300m: 04:02,97 (01:23,60)		
	400m: 05:25,65 (01:22,68)				
6.	Sandra Schlieckmann	1984	SV Olympia Borghorst	05:45,07	342
	100m: 01:20,18 (01:20,18)	200m: 02:47,59 (01:27,41)	300m: 04:16,68 (01:29,09)		
	400m: 05:45,07 (01:28,39)				

Zwischenstand nach Wettkampf 65 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	15720	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	14074	1646
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	13977	97
4.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	13441	536
5.	SGS Münster II	SGS Münster	13205	236
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	12905	300

Wettkampf 66 - 400 m Freistil männlich

Bezirksrekord: 03:49,70 - Markus Götze am 02.12.1989 in Bonn
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 05:34,87 - Maximilian Holle am 13.10.2007 in Hamm
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 05:08,55 - Joshua Loges am 18.10.2008 in Hamm
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 04:49,57 - Thomas Rellensmann am 13.10.2007 in Hamm
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 04:32,80 - Bernd Hennigfeld am 28.11.1987 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 04:21,30 - Tim Lumma am 12.12.1993 in Neuss
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 04:05,60 - Markus Götze am 10.12.1983 in Marl
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 04:05,60 - Andre Knepper am 03.12.1988 in Düsseldorf
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 03:59,30 - Markus Götze am 17.02.1985 in Salzgitter
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 03:53,15 - Markus Götze am 08.02.1986 in Bonn

1.	Michael Ihling	1991	Bocholter WSV	04:37,06	501
	100m: 01:03,44 (01:03,44)	200m: 02:13,99 (01:10,55)	300m: 03:26,46 (01:12,47)		
	400m: 04:37,06 (01:10,60)				
2.	Markus Lütkemeyer	1961	SV Teuto Riesenbeck	04:50,26	435
	100m: 01:06,98 (01:06,98)	200m: 02:20,00 (01:13,02)	300m: 03:34,97 (01:14,97)		
	400m: 04:50,26 (01:15,29)				
3.	Nils Günther	1995	SV Rheine	04:55,01	415
	100m: 01:07,18 (01:07,18)	200m: 02:22,25 (01:15,07)	300m: 03:39,37 (01:17,12)		
	400m: 04:55,01 (01:15,64)				
4.	Henning Kunkel	1996	SG Gladbeck	04:56,00	411
	100m: 01:11,88 (01:11,88)	200m: 02:27,06 (01:15,18)	300m: 03:42,09 (01:15,03)		
	400m: 04:56,00 (01:13,91)				
5.	Jonas Oelmann	1993	SG SSF Marl-Hüls	05:17,88	331
	100m: 01:08,75 (01:08,75)	200m: 02:29,59 (01:20,84)	300m: 03:54,12 (01:24,53)		
	400m: 05:17,88 (01:23,76)				
5.	Nils Böhmer	1995	SV TuS 1925 Herten	05:17,88	331
	100m: 01:13,25 (01:13,25)	200m: 02:33,73 (01:20,48)	300m: 03:55,80 (01:22,07)		
	400m: 05:17,88 (01:22,08)				

Zwischenstand nach Wettkampf 66 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	16276	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	15205	1071
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	14320	885
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	12846	1474
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	12490	356
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	12121	369

Wettkampf 67 - 100 m Freistil weiblich

Bezirksrekord: 00:55,55 - Verena Witte am 20.01.2001 in Berlin
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:10,75 - Jana Albers (SG Schwimmen Münster) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:02,24 - Nora Schmidt am 01.02.1998 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:01,88 - Claudia Wittky am 26.09.1998 in Gladbeck

Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 01:00,34 - Nina Ecker am 02.12.1995 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:57,67 - Nina Ecker am 14.12.1996 in Swindon (GB)
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:57,59 - Nina Ecker am 25.01.1997 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:58,23 - Nina Ecker am 29.11.1998 in Fulda
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:55,61 - Verena Witte am 10.11.2000 in Rio de Janeiro (BRA)
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:55,55 - Verena Witte am 20.01.2001 in Berlin

1.	Katharina Böse	1994	SV Rheine	01:01,80	626
2.	Anna-Marina Hiller	1986	SV Olympia Borghorst	01:02,34	610
3.	Maike Wissing	1993	Bocholter WSV	01:05,79	519
4.	Johanna Rellensmann	1990	SGS Münster	01:07,70	476
5.	Alexandra Lück	1996	SG SSF Marl-Hüls	01:08,40	462
6.	Kim Uhlendorf	1997	SG Gladbeck	01:08,90	452

Zwischenstand nach Wettkampf 67 - weiblich

1.	SV Rheine I	SV Rheine	16346	
2.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	14593	1753
3.	SG Gladbeck II	SG Gladbeck	14429	164
4.	SV Olympia Borghorst I	SV Olympia Borghorst	14051	378
5.	SGS Münster II	SGS Münster	13681	370
6.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	13367	314

Wettkampf 68 - 100 m Freistil männlich

Bezirksrekord: 00:50,60 - Dirk Korthals am 10.12.1983 in Marl
 Bezirksjahrgangsrekord 10 Jahre: 01:07,39 - Kevin Nguyen am 21.11.2004 in Dortmund
 Bezirksjahrgangsrekord 11 Jahre: 01:02,84 - Kevin Nguyen am 04.12.2005 in Recklinghausen
 Bezirksjahrgangsrekord 12 Jahre: 01:02,74 - Tim Okunneck am 09.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 13 Jahre: 00:57,41 - Lennart Treder am 09.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 14 Jahre: 00:56,10 - Marcel Bechmann am 09.12.2007 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 15 Jahre: 00:54,44 - Christian Wittenbrink am 04.03.2006 in Wuppertal
 Bezirksjahrgangsrekord 16 Jahre: 00:53,15 - Mirko Ewald (SG Gelsenkirchen) am 15.11.2009 in Gelsenkirchen
 Bezirksjahrgangsrekord 17 Jahre: 00:53,10 - Markus Götze am 08.09.1985 in Gladbeck
 Bezirksjahrgangsrekord 18 bis 19 Jahre: 00:51,70 - Dirk Korthals am 28.11.1981 in Duisburg

1.	Daniel Schwinning	1991	Bocholter WSV	00:55,83	598
2.	Nick Staggenborg	1986	SV Teuto Riesenbeck	00:56,04	591
3.	Arved Pohlabein	1994	SV Rheine	00:58,35	524
4.	Simon Oelmann	1991	SG SSF Marl-Hüls	00:58,73	514
5.	Dennis Hiltrop	1989	SV TuS 1925 Herten	00:59,63	491
6.	Joshua Loges	1997	SG Gladbeck	01:06,12	360

Zwischenstand nach Wettkampf 68 - männlich

1.	Bocholter WSV I	Bocholter WSV	16874	
2.	SV Rheine I	SV Rheine	15729	1145
3.	SG SSF Marl-Hüls I	SG SSF Marl-Hüls	14834	895
4.	SV Teuto Riesenbeck I	SV Teuto Riesenbeck	13437	1397
5.	SG Gladbeck III	SG Gladbeck	12850	587
6.	SV TuS 1925 Herten I	SV TuS 1925 Herten	12612	238

Abschnittsende: 15:20 Uhr
 Protokollende: 15:25 Uhr

Schiedsrichter weiblich

Schiedsrichter männlich

Protokollführer