

# AUSSCHREIBUNG

für den **Talenttest 2010 (IAT-Test)** zwecks Aufnahme in den Bezirkskader des Schwimmbezirks Nordwestfalen am 20.02./21.02.2010 in Münster /Gladbeck für den Jahrgang 99/00 bei den Frauen und Jahrgang 98/99/00 bei den Männern.

**Veranstalter:** Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Ausrichter:** Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Austragungsort:** **20.02.10: 12:00 Uhr – Treffpunkt UNI-Sporthalle Münster  
2000m Lauf Leichtathletikhalle Horstmarer Landweg**

**21.02.10: 12:00 Uhr – Traglufthalle, Schützenstraße in Gladbeck**

## IAT-TEST:

|                               |                      |                 |
|-------------------------------|----------------------|-----------------|
| <b>1. TESTTAG (Münster):</b>  | <b>Samstag,</b>      | <b>20.02.10</b> |
| Einlaß: 12:00 Uhr;            | Kampfrichtersitzung: | 11:00 Uhr       |
| Beginn: 12:30 Uhr.            | (und Aufbau)         |                 |
| <b>2. TESTTAG (Gladbeck):</b> | <b>Sonntag,</b>      | <b>21.02.10</b> |
| Einlaß: 12:00 Uhr;            | Kampfrichtersitzung: | 11:00 Uhr       |
| Beginn: 12:30 Uhr.            | (und Aufbau)         |                 |

Überprüfung der pers. Daten der Athleten: Größe und Gewicht

Tests auf dem Sportplatz: 2000 m Lauf

Tests in der Sporthalle: Überprüfung der Schulterbeweglichkeit  
Überprüfung der Rumpfbeweglichkeit  
Überprüfung der Fußbeweglichkeit (Strecken)  
Überprüfung der Fußbeweglichkeit (Beugen)  
Kasten-Bummerrang-Test  
Liegestütz  
Rumpfheben aus der Rückenlage  
Klimm-Züge  
Überprüfung der Treibhöhe  
3er-Hopp Sprung

Tests in der Schwimmhalle: 50 m Kraul-Beine  
7,5 m Gleiten  
**15 m Delfin-Bewegung Brustlage (unter Wasser)**  
**15 m Delfin-Bewegung Rückenlage (unter Wasser)**  
400 m Kraulschwimmen  
50 m Brustschwimmen

## Beschreibung des IAT-Tests

Der IAT-Test bezieht sich auf die Altersgruppe der 10-11 jährigen Mädchen und 10-12 jährigen Jungen. Ziel dieser Maßnahme ist eine **bessere Grundausbildung** der Aktiven, eine zielgerichtete Hinführung auf die SV-NRW-Ebene. Außerdem ist er **ein Pflichtteil** für die **Aufnahme in den Bezirkskader des Schwimmbezirks Nordwestfalen**.

### **Wettkampfanmeldung/Meldeschluss:**

Alle interessierten Vereine müssen ihre Aktiven mit **ausgefülltem Protokollbogen (siehe rechts)** bis **Freitag, 05. Februar 2010** bei folgender Person anmelden:

**Sb Kaderlehrgänge  
Margitta Tollkühn  
Fliederweg 61  
48155 Münster  
(Margitta.Tollkuehn@sb-nw.de)**

**Im Protokollbogen sind die Daten *Name, Vorname; Jahrgang; Geschlecht und Verein* sowie *Name und Adresse mit Telefonnummer des Trainers/der Trainerin* vom meldenden Verein auszufüllen. Alle anderen Daten werden beim IAT-Test ermittelt. Die anderen Tabellenfelder sind freizulassen.**

### **Wettkampfvorbereitung und -durchführung:**

Alle Vereine erhalten nach dem Meldeschluss eine kurze Bestätigung, ob die Meldungen eingetroffen sind und angenommen wurden.

**Alle Vereine werden gebeten, mind. 2 offizielle Kampfrichter, gerne auch Trainer, mit anzumelden. Jeder Helfer (jetzt mind. Kampfrichter oder auch Teilnehmer des Sportassistenten) muss mit der Ausführung der einzelnen Übungen vertraut sein. Eine DVD mit allen Übungen sollte jedem Verein vorliegen !!!!!**

**Erstmalig wird der IAT-Test „offiziell durchgeführt“ – das heißt: Die Veranstaltungstage werden wie bei jedem offiziellen Wettkampf von je einem Schiedsrichter, der vom Bezirk gestellt wird, geleitet und geführt.**

Nach Eingang der Meldungen werden die Aktiven in Gruppen zu maximal 10 Schwimmern eingeteilt. Jeder Gruppe wird ein Läufer zugeteilt, der dafür zuständig ist, dass an den betreffenden Stationen eine vorbereitete Mappe mit den Wettkampflisten dem verantwortlichen Kampfrichter übergeben wird. Die Vereine werden zu Beginn des Wettkampfes durch die Sachbearbeiterin Kaderlehrgänge begrüßt. Danach findet eine kurze Einleitung bzw. Information über die Durchführung des Tests statt. Vorher findet eine Kampfrichtersitzung (und der Aufbau der Teststationen) mit den o. a. Mitarbeitern der Schwimm-Technik-Lehrgänge, Teilnehmer des Sportassistentenlehrgangs und Kampfrichter statt, in der die Durchführungen der Testübungen abgesprochen werden. Für die Bewertung der Einzelergebnisse werden die Daten in eine vom SV-NRW erarbeitete Excel-Berechnungstabelle eingegeben. Hieraus ergibt sich das Endergebnis für den IAT-Test.

### **Technische Ausstattung**

Für die technische Ausstattung ist der Schwimmbezirk Nordwestfalen verantwortlich.

### **Meldegeld und Auszeichnungen:**

Meldegeld in Höhe von 5,- € pro Teilnehmer. Das Meldegeld ist per Lastschrift oder V-Scheck zu entrichten.

Alle Aktiven erhalten eine Teilnahmeurkunde von dem Wettkampf. Die Urkunden werden den Vereinsvertretern ausgehändigt.

**Wettkampfziel und Kaderberufung:**

Wie bereits in dieser Ausschreibung dargestellt, ist u.a. das Ziel dieses Talentwettkampfes die Berufung in den Kader des Schwimmbezirks Nordwestfalen. Nach Abschluss **aller** geforderten Wettkämpfe beruft der Fachwart Schwimmen des Schwimmbezirks Nordwestfalen nach Rücksprache mit der Sachbearbeiterin Kaderwesen des Bezirks den vorläufigen Bezirkskader für das laufende Jahr. Die maximale Kader-Größe wird vom Fachwart Schwimmen bestimmt. Eine Überprüfung der Kaderzusammensetzung erfolgt nach der Bezirksmeisterschaft „Lange Strecke“ sowie der Freiwasser-Bezirksmeisterschaft des aktuellen Jahres.

Es sollen bestimmte Strecken von den Aktiven geschwommen werden.

Je nach Jahrgang 800m/1500m Freistil

400m Lagen,

400m Freistil und

200m Lagen

bzw. alle Strecken des Deutschen Jugendmehrkampfes.

Jeder Teil (Wettkampfergebnisse) wird zu einem Drittel bewertet.

Der Fachwart Schwimmen des Schwimmbezirks Nordwestfalen behält sich die Vergabe von „greencards“ vor.

**Schwimmbezirk Nordwestfalen**

Dirk Lennhoff  
(Fachwart Schwimmen)

Margitta Tollkühn  
(Sachbearbeiterin Kaderlehrgänge)

| Protokollbogen<br>IAT-Test 2010 |               |          |            |        |
|---------------------------------|---------------|----------|------------|--------|
| Datum                           | Name, Vorname | Jahrgang | Geschlecht | Verein |
|                                 |               |          |            |        |

|       | Größe in<br><i>cm:</i> | Gewicht in<br><i>kg:</i> |  |  |  |
|-------|------------------------|--------------------------|--|--|--|
| Daten |                        |                          |  |  |  |

|       | Schulterbe-<br>weglichkeit<br>Ausschultern<br><i>cm:</i> | Rumpfbe-<br>weglichkeit<br><i>cm:</i> | Fußbeweg-<br>lichkeit<br>Strecken<br><i>cm:</i> | Fußbeweg-<br>lichkeit<br>Beugen<br><i>cm:</i> | Kasten-<br>Bummerang-<br>Test |
|-------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|
| Daten |                                                          |                                       |                                                 |                                               |                               |

|       | Liegestütz<br><i>Anzahl:</i> | Rumpfhebe<br>n aus<br>Rücken<br><i>Anzahl:</i> | Klimm-Züge<br><i>Anzahl:</i> | Treibhöhe<br><i>cm:</i> |  |
|-------|------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|--|
| Daten |                              |                                                |                              |                         |  |

|       | 2000 m Lauf<br><i>Zeit:</i> | 3er Hopp<br>Sprung<br><i>m:</i> |  |  |  |
|-------|-----------------------------|---------------------------------|--|--|--|
| Daten |                             |                                 |  |  |  |

|       | 50 m Kraul-<br>Beine<br><i>Zeit:</i> | 7,5 m<br>Gleiten<br><i>Zeit:</i> | 15 m Delfin-<br>Bewegung<br>Brustlage<br>unter<br>Wasser<br><i>Zeit:</i> | 15 m Delfin-<br>Bewegung<br>Rückenlage<br>unter<br>Wasser<br><i>Zeit:</i> | 400 m Kraul<br><i>Zeit:</i> |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Daten |                                      |                                  |                                                                          |                                                                           |                             |

|       | 50 m Brust<br><i>Zeit:</i> |  |  |  |  |
|-------|----------------------------|--|--|--|--|
| Daten |                            |  |  |  |  |

| E-Mail-Adresse<br>(Verein) |  | E-Mail-Adresse<br>(Teilnehmer/In) |  |
|----------------------------|--|-----------------------------------|--|
|                            |  |                                   |  |

| Name<br>(Trainer)    |  | Anschrift<br>(Trainer)      |  |
|----------------------|--|-----------------------------|--|
|                      |  |                             |  |
| Telefon<br>(Trainer) |  | E-Mail-Adresse<br>(Trainer) |  |
|                      |  |                             |  |