



An alle Bezirksvereine

**Lehrgang „Fehlerkorrektur und koordinative Schulung
der Techniken Brust- u. Delfinschwimmen“**

- Zeit:** Samstag, den 24. April 2010, 15.00 – 21.00 Uhr
Sonntag, den 25. April 2010, 09.00 – 16.00 Uhr
- Ort:** Dorsten, Hallenbad Dorsten-Wulfen
- Inhalte:** Bewegungsfehler im Brust- u. Delfinschwimmen erkennen und methodisch korrigieren. Koordinationsübungen für die Kraul- u. Rückentechniken.
- Zielgruppe:** Alle Vereinsmitarbeiter, die nach Anfängerkursen die weiteren Schwimmtechniken vermitteln. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre. Der Lehrgang wird mit 15 Unterrichtseinheiten zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen anerkannt.
- Kosten:** 55 Euro incl. Verpflegung (Abend- u. Mittagessen), Eintrittskosten Bad etc. Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in den nahegelegenen Jugendherbergen Dorsten-Wulfen, Groß-Reken und Haltern am See und müssen von den Teilnehmern organisiert werden
- Anmeldung:** Bis 16. April mit Anmeldeformular/Einzugsermächtigung (Homepage Bezirk/Breitensport/Lehrgänge) per E-Mail. Es stehen 20 Teilnehmerplätze zur Verfügung, die nach dem Eingang der Anmeldungen vergeben werden.
- Info:** Alle Teilnehmer erhalten per E-Mail nach dem Meldeschluss aktuelle Lehrgangsinformationen und einen Anreisehinweis.
- Kontakt:** 0209/9404784 (Oda Jürgens), 0172/2086146 (Peter Biernath),
E-Mail: peter.biernath@sb-nw.de

Peter Biernath