



Lehrgang „Einführung in die vier Schwimmtechniken“

- Zeit:** Samstag, den 20. März 2010, 15.00 – 21.00 Uhr
Sonntag, den 21. März 2010, 09.00 – 16.00 Uhr
- Ort:** Dorsten, Hallenbad Dorsten-Wulfen
- Inhalte:** Methodische Reihen und vielfältige Übungs- und Spielbeispiele qualifizieren die Teilnehmer zur Planung und Durchführung der Basisausbildung der vier Schwimmtechniken Rücken, Kraul, Brust und Delfin
- Zielgruppe:** Alle Vereinsmitarbeiter, die nach Anfängerkursen die weiteren Schwimmtechniken vermitteln. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre. Der Lehrgang wird mit 15 Unterrichtseinheiten zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen anerkannt.
- Kosten:** 55 Euro incl. Verpflegung (Abend- u. Mittagessen), Eintrittskosten Bad etc. Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in den nahegelegenen Jugendherbergen Dorsten-Wulfen, Groß-Reken und Haltern am See und müssen von den Teilnehmern organisiert werden
- Anmeldung:** Bis 12. März mit Anmeldeformular/Einzugsermächtigung (Homepage Bezirk/Formulare/Bezirksformulare/“Anmelden leicht gemacht“) per E-Mail am peter.biernath@sb-nw.de Es stehen 20 Teilnehmerplätze zur Verfügung, die nach dem Eingang der Anmeldungen vergeben werden. Die Teilnehmer müssen gesundheitlich in der Lage sein, die Praxiseinheiten im Wasser auszuführen
- Info:** Alle Teilnehmer erhalten per E-Mail nach dem Meldeschluss aktuelle Lehrgangsinformationen und einen Anreisehinweis.
- Kontakt:** 0209/9404784, 0172/2086146 oder per E-Mail

Peter Biernath