



Lehrgang „Anfängerschwimmen“ 2010

Zeit: Samstag, den 25. September 2010, 15.00 - 21.15 Uhr
Sonntag, den 26. September 2010, 09.00 - 16.15 Uhr

Ort: Hallenbad Dorsten-Wulfen, Marktallee

Inhalte: Sensibilisierung, Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Gleiten, Tauchen, Spiele, erste Schwimmtechnik, Kursorganisation, allgemeine Rahmenbedingungen, Haftung. (15 Unterrichtseinheiten à 45 Min. Praxis und Theorie)

Zielgruppe: Alle interessierten Vereinsmitglieder. Die Teilnehmer müssen körperlich und gesundheitlich in der Lage sein, die Praxisteile im Wasser auszuführen. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre. Der Lehrgang wird mit 15 Unterrichtseinheiten zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen anerkannt.

Kosten: 55 Euro incl. Verpflegung (Abend- u. Mittagessen), Eintrittskosten Bad etc.

Anmeldung: Bis 17. September mit Anmeldeformular/Einzugsermächtigung (Homepage Bezirk/Formulare) per E-Mail. Es stehen 20 Teilnehmerplätze zur Verfügung, die nach dem Eingang der Anmeldungen vergeben werden.

Info: Alle Teilnehmer erhalten per E-Mail nach dem Meldeschluss aktuelle Lehrgangsinformationen und einen Anreisehinweis.

Kontakt: 0209/9404784 (Oda Jürgens), 0172/2086146 (Peter Biernath),
E-Mail: peter.biernath@sb-nw.de

Peter Biernath